



Drodzy czytelnicy!

W ostatnim czasie powstało kilka nowych klubów i sekcji armwrestlingu.

To kolejny krok w rozwoju naszej dyscypliny. Z myślą o Was stworzyliśmy dział „**Nasze kluby**”. Jest to strona, na której możecie zaprezentować swoją działalność, przedstawić członków i działaczy, zamieścić kalendarz imprez i podzielić się doświadczeniami. Zachęcamy do przysyłania artykułów i zdjęć. W dzisiejszym numerze przedstawia się ARM FIGHT Piaseczno, macierzysty klub Zbyszka Chmielewskiego.

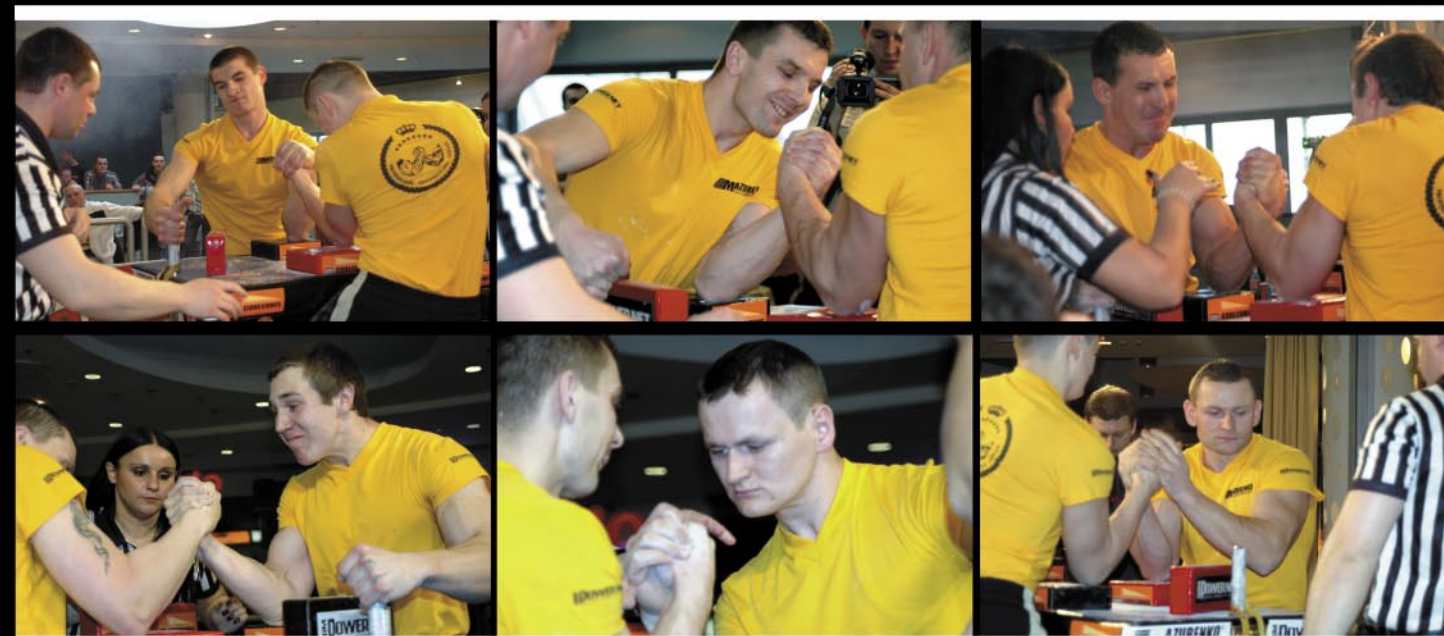
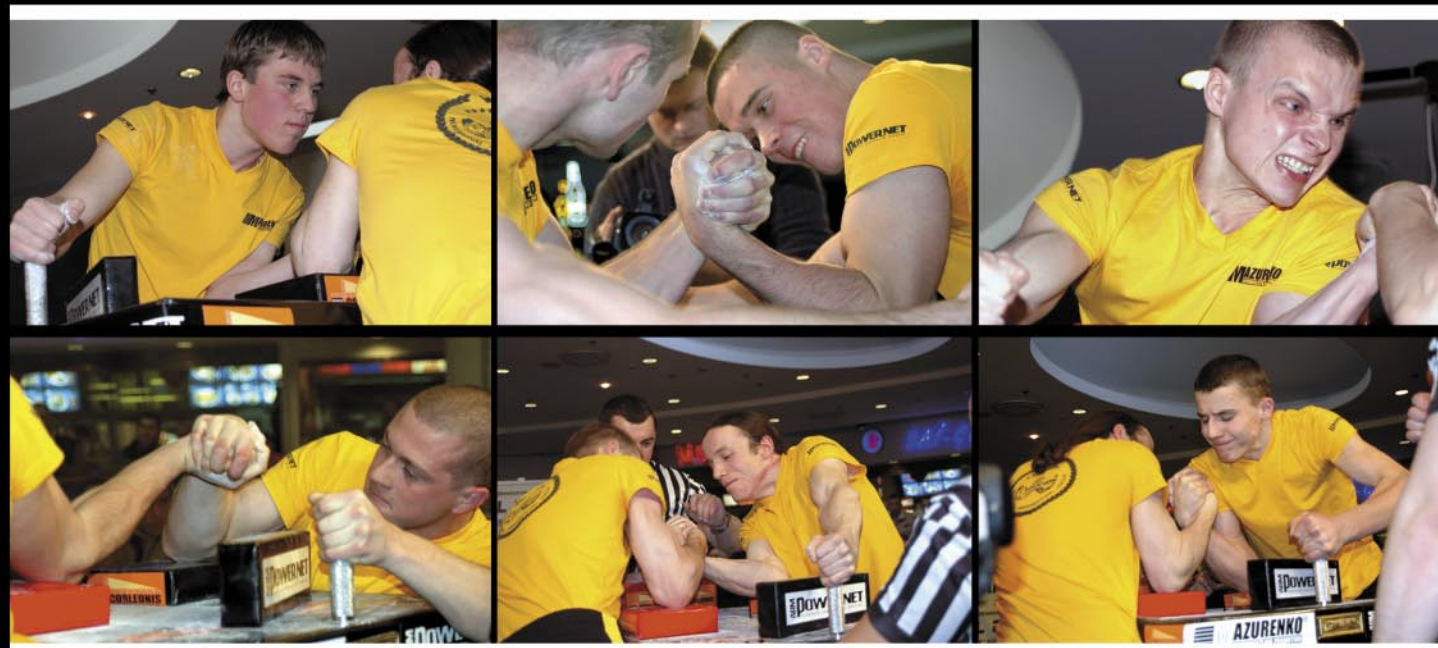
Natomiast istniejące już od dłuższego czasu kluby, nie spoczywają na laurach. PACO Lublin po raz trzeci zorganizował Mistrzostwa Polski Południowo - Wschodniej. Impreza cieszyła się dużym zainteresowaniem, co świadczy o popularności armwrestlingu w tej części kraju. Obszerna relacja Zbyszka Solińskiego wewnątrz ARMPOWERA.

Igor Mazurenko

# II Edycja Polskiej Zawodowej Ligi Armwrestlingu

Daniel Gajda i Zbyszek Chmielewski zwycięzcami II edycji Polskiej Ligi

12 stycznia 2005r. w Centrum Rozrywki Gemini w Gdyni znów byliśmy świadkami niecodziennych, bardzo zaciętych pojedynków w siłowaniu na ręce podczas kolejnej edycji Polskiej Ligi Zawodowej w kategorii do 70 i do 78 kg. Do drugiej edycji w każdej kategorii wagowej doszło trzech, nowych sportowców, którzy za wszelką cenę chcieli utrzymać się w dalszej rywalizacji. Były więc kolejne, mordercze pojedynki w I Profesjonalnej Polskiej Lidze Zawodowej. Z edycji na edycję poziom przygotowania zawodników staje się coraz wyższy. Co prawda w kat. do 78 kg miejscami medalowymi na razie dzielą się ci sami zawodnicy, ale za to w kat. do 70 kg rozsadza na podium jest coraz większa. A co będzie w kolejnej, trzeciej edycji? To i nie tylko dowiemy się już wkrótce, bo 12 marca br. właśnie w Centrum Rozrywki Gemini w Gdyni pięciu dotychczasowych i trzech nowych armwrestlerów w obu kategoriach wagowych będzie znów zmagać się na lewą i prawą rękę o jak największą liczbę punktów, o czym niezwłocznie poinformujemy Was na łamach naszego magazynu.



## Kat. 70 kg prawa ręka

Po rozegraniu lewej ręki w obu kategoriach, rozpoczęła się rywalizacja na prawą rękę. W kategorii do 70 kg Piotr Kajstura wziął się w garść i wygrywając pojedynki jeden za drugim w końcowej klasyfikacji na prawą rękę zajął 1 miejsce. Tuż za nim uplasował się Daniel Gajda ze Złotego Tura w Gdyni, który przegrał jedną walkę na prawą rękę właśnie z Piotrem. Trzecie miejsce przypadło Konradowi Krawczukowi, również ze Złotego Tura Gdynia. Do pierwszej trojki nie dostał się jeden z faworytów tej kategorii - Artur Olbrys, zajmując czwarte miejsce. Piąte miejsce zajął Piotr Bartosiewicz z Choszczyna.

## Kat. 78 kg prawa ręka

Kategoria do 78 kg przebiegła bez większych niespodzianek w czółwie. Pierwsze miejsce zajął Zbigniew Chmielewski, drugie miejsce Wiktor Zaklicki, który przegrał po kontrowersyjnej walce z Rafałem Budzowskim. Rafał stanął na trzecim miejscu ze stratą do Wiktora zaledwie jednego punktu. Czwarte miejsce zajął Daniel Hebel a piąte miejsce i tu niespodzianka - Sebastian Winiarski, który wyprzedził tak doświadczanego zawodnika jakim był Łukasz Biegun.

## Kat. 70 kg lewa ręka

II Edycja Polskiej Profesjonalnej Ligi rozpoczęła się od kategorii wagowej do 70 kg na lewą rękę, w której nie było się bez niespodzianek. W tej kategorii miało zadebiutować trzech nowych zawodników, wcześniej wyłonionych przez promotora czyli: Tomasz Borsuk, Łukasz Kowalczyk oraz Marek Pachla. Niestety, w ostatniej chwili rezygnacja Łukasza, spowodowana chorobą zmusiła organizatorów do wystawienia innego zawodnika. Okazał się nim Michał Kaplan z klubu Złoty Tur Gdynia, który bez przygotowania przyjął wyzwanie. Jego siła i zaciętość zaskoczyła widzów. Walki w wykonaniu Michała były emocjonujące i dostarczały kibicom dalszych powodów do dopingowania jego walk. Drugim zawodnikiem, równie zaciętym, co silnym okazał się Marek Pachla z klubu Wiking Nisko. Marek zwykle startuje w kategorii do 63 kg ale jednak zechciał przyjąć wyzwanie i stawiał czoła zawodnikom cięższym od siebie. Po zakończonej rywalizacji na lewą rękę, okazało się że Marek zajął wysokie bo aż drugie miejsce. Pierwsze przypadło Piotrowi Batrosiewiczowi z klubu Złoty Orzeł Choszczyna. Dużym rozczarowaniem okazał się start Piotra Kajstury, który po skończonej klasyfikacji na lewą rękę zajął dopiero szóste miejsce.

## Kat. 78 kg lewa ręka

Krótką przerwą po walkach kat. 70 kg na lewą rękę i rozpoczęła się rywalizacja zawodników na lewą rękę w kategorii do 78 kg. Faworytem od początku i zapewne do końca tak zostanie, był Zbigniew Chmielewski z klubu Armfight Piaseczno (zdobywca kompletu punktów). Drugie miejsce - Wiktor Zaklicki ze Złotego Tura Gdynia. Trzecie zajął Daniel Hebel z klubu Złoty Lew Łębork a zaraz za nim na czwartym miejscu Rafał Budzowski również z Łęborka. Trójka nowych zawodników, którzy dostali się do tej kategorii to: Podolski Waldemar i Kamil Letkomiller z klubu Złoty Orzeł Choszczyna oraz Sebastian Winiarski z Paca Lublin. Najlepszym debiutantem okazał się właśnie Sebastian, który po skończonej rywalizacji na lewą rękę zajął szóste miejsce. Na prawą był piąty co w klasyfikacji ogólnej dało mu piątą lokatę i tym samym przejście do następnej edycji ligi.



70 kg



78 kg

# ЖЕЛЕЗНЫЙ СВЯТ

## Zawodowcy w Sankt Petersburgu



26-27 lutego w Sankt Petersburg odbyło się ogromne siłowo-sportowe show pod hasłem „Żelazny Mir” („Żelazny Świat” – przyp. red.). W pokazach uczestniczyli znani zawodnicy z Rosji, Polski, Ukrainy i Białorusi. Podczas dwudniowej imprezy zaprezentowano dwie najpopularniejsze dyscypliny siłowe. Sobotę poświęcono armwrestlingowi, niedzielę zaś w całości oddano mistrzom wyciskania sztangi leżąc. My skupmy się na armwrestlingu...

### Anna Bieloborodowa & Alena Timofiejewa



W pierwszym pojedynku wieczoru, o miano Najsilniejszej Kobiety Sankt Petersburga, walczyły mistrzyni swoich kategorii wagowych Alena Timofiejewa i Anna Bieloborodowa. Pojedynek zakontraktowano na pięć rund na prawą i lewą rękę. Waga i tytuły przemawiały po stronie Bieloborodowej. Ta kilkakrotnie mistrzyni Petersburga w wadze super ciężkiej bezapelacyjnie górowała waga nad swoją przeciwniczką. Aleny to chyba nie przeraziło, bowiem dzielnie stawiała opór mistrzyni. Piąta runda zakończyła się wynikiem 5:5. Alena wygrała wszystkie pojedynki na lewą rękę, a Ania wszystkie na prawą. Zgodnie z zasadami musiał się odbyć pojedynek rozstrzygający. Najpierw trzeba było wylosować, na którą rękę dziewczyny będą walczyć. Rzucona moneta zdecydowała, że będzie to lewa ręką i Alena jak w poprzednich rundach zdecydowanie zwyciężyła.



### Andrey Sharkov & Alexey Brik

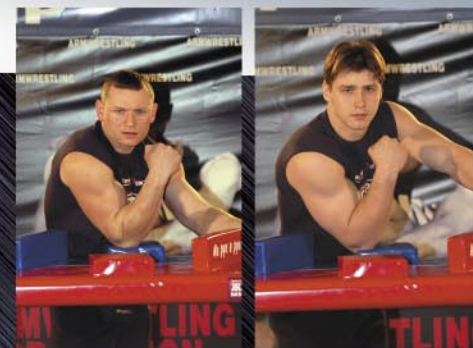


Drugi i trzeci pojedynek odbył się pod egidą PAL w systemie Armfight, zakontraktowanym na sześć rund.

Jako pierwsi do stołu podeszli zawodnicy wagi super ciężkiej. Wicemistrz Świata, Ukraińiec Andrey Sharkov przyjął wyzwanie zawodnika z Petersburga Alexeya Brika. Tradycyjnie już Sharkov odegrał przed publicznością prawdziwe show i widać było, że nieźle nastraszył swojego przeciwnika. Reprezentant gospodarzy bardzo się starał, ale z trudem udało mu się wygrać jedynie dwie rundy. Sharkov zwyciężył 4:2.



### Zbyszek Chmielewski & Roman Filipow



W trzecim pojedynku tego wieczoru spotkali się Mistrz Polski Zbyszek Chmielewski i Mistrz Świata, mieszkaniec Moskwy Roman Filipow. Zawodnicy ci mieli już okazję spotkać się przy stole, latem zeszłego roku. Wówczas w walce na prawą rękę, Rosjanin z wynikiem 5:0 zdobył tytuł Mistrza Interkontynentalnego. Tym razem walkę zakontraktowano na lewą rękę i Romanowi nie poszło już tak łatwo. Roman prowadził 3:2 i o losie pojedynku miała zdecydować ostatnia runda. Ku radości zgromadzonej publiczności silniejszym okazał się Roman Filipow i to on zwyciężył z wynikiem 4:2.



### Dymitr Kirilenko & Dzambułat Corijev



Głównym pojedynkiem wieczoru był rankingowy pojedynek turnieju „Dream Cup”. Gwiazda petersburskiego armwrestlingu Dzambułat Corijev spotkał się z absolutnym Mistrzem Białorusi Dymitrem Kirilenko. Pojedynek zakontraktowano na pięć rund na prawą i lewą rękę. Pomimo ponad dwudziestokilogramowej przewagi wagowej białoruski mistrz nie był w stanie przeciwstawić się sile reprezentanta gospodarzy. Dzambułat bez trudu wygrał wszystkie pojedynki na lewą rękę. Dymitr ani razu nie utrzymał przeciwnika dłużej niż sekundę. Wydawało się, że na prawą rękę zła passa Kirilenki odwróci się. Za każdym razem Białorusin był szybszy na starcie. Jednak Dzambułat okazał się silniejszy i bardziej wytrzymały. Zwyciężył miażdżącym wynikiem 9:1.





W sobotę 5 marca 2005 roku Lublin opanowali Armwrestlerzy. Po raz trzeci w połączeniu na terenie miasteczka akademickiego Klubie „5 ELEMENT” spotkali się sportowcy z województw lubelskiego, świętokrzyskiego, podkarpackiego, małopolskiego oraz śląskiego aby wyłonić najlepszych Armwrestlerów - juniorów i seniorów tej części Polski. Organizatorem, który już po raz kolejny udowodnił, że można organizować zawody tej wielkości na odpowiednim poziomie był właściciel zespołu siłowni i hurtowni sportowych „PACO” wielki mecenas sportu pan Andrzej Stachura, wspierany organizacyjnie i merytorycznie przez znaną postać armwrestlingowego zawodniczego establishmentu - Darka Czernika. Dość powiedzieć, że na zaproszenia tych organizatorów zgłosiło się do zawodów ponad 200 zawodników, którzy rozegrali walki w 7 kategoriach wagowych juniorów (42 zawodników) oraz 9 kategoriach seniorów (58 startujących) oraz 7 par, zmagających się w swojej kategorii. Obserwując te zawody od 2 lat (byłem na nich Sędzią Głównym) widzę bardzo szybki wzrost zainteresowania tym sportem wśród zarówno społeczeństwa tej części kraju (publiczność), jak i klubów sportowych i osób niezrzeszonych. To bardzo dobrze wróży tej dyscyplinie.

Zasługi Igora Mazurenko, który jako prekursor Armwrestlingu w Polsce rzucił ziarno tej dyscypliny w roku 1999, przynosi efekty. Polska ziemia okazała się bardzo podatna właśnie na ten sport. „Ziarno” świetnie się przyjęło i wydaje obiecujące owoce w postaci coraz lepszych zawodników, którzy wspinają się hierarchii Armwrestlingowego Świata, zajmując z każdym startem, rokiem wyższe pozycje. Zawodnicy tego pokroju to Marcin Kreft, Darek Czernik, Zbyszek Chmielewski, Mariusz Grochowski czy Marcin Biegun wyznaczają drogę dla młodych „wilków”, takich jak Darek Muszczak, Sebastian Winiarski, Tomasz Szewczyk czy Łucjan Fudała, którzy zaczynają swoim poziomem sportowym „deptać im po piętach”.

Ale wracajmy do naszej imprezy. Wypełniony po brzegi klub żywo reagował na zmagania siłaczy. Gorący doping co chwilę zagłuszał prowadzącego speakera, a szczyt osiągnęło podczas walk w najcięższej kategorii. Na arenie pojawiła się nowa postać, wielce obiecujący zawodnik z kieleckiego „Złotego Smoka”, 117 kilogramowy Marek Kobrec. Marek po kolei i konsekwentnie eliminował swoich przeciwników w kategorii +95 kg, aż... trafił na dwukrotnego zwycięzcę tych mistrzostw Darka Czernika „PACO” Lublin. Sala wzięła. Wielki jak kasa pancerna Marek górował nad Darkiem wzrostem i wagą (ok. 13kg), a wszyscy wiemy, że Darek do ulomków nie należy. Wielki jak bochny dłoń kieleckiego zawodnika zacisnęły się na dłoniach Darka ze straszliwą siłą. Publiczność zamarla. Długo ustawianie i wreszcie komenda „Ready-Go!”. Ciężkie zmagania i... potworna siła ulega świetnej technice Darka. To przecież jeden z najsilniejszych, ale i najlepszych technicznie i taktycznie zawodników w kraju. Darek jako niepokonany wchodzi do finału swojej kategorii, gdzie znów spotyka się z Markiem, który bezlitośnie eliminuje pozostałych pretendentów do tronu. W finale znów gorący doping publiczności uskrzydla Darka, który po pospójniących zmaganiach po raz drugi w tym dniu, a po raz trzeci w kolejnych latach potwierdza swój prymat w tej najcięższej kategorii tej części Polski. Ale widząc Marka powinniśmy cieszyć się, bo jeśli wytrwa w zapale do trenowania Armwrestlingu to wróżę mu świetną karierę. Kiedy popracuje nad techniką, nabędzie doświadczenia w walkach - będzie w stanie wygrać z najlepszymi w kraju i na świecie. Ale czeka go mnóstwo godzin ciężkiej pracy, litry potu wylanego na treningu i zawodach, zmagani z bólem ciała i przeciwnikami, jednak te chwile, kiedy staje się na najwyższym podium zawodów potrafią wynagrodzić wszystko z nawiązką. Wie to każdy, kto zakosztował tych doznań w swojej karierze sportowca.

Zawody obfitowały w wiele pospójniących pojedynków. Rośnie nam nowe pokolenie (i to bardzo cieszny) armwrestlerów. Pasje ojców przelewają się na synów. Podobnie jak syn Sławka Głowackiego z Bydgoszczy, tak Szymon Czernik („PACO” Lublin) podąża śladami swego ojca. W najbliższej wadze do 45kg w światowym stylu pokonał przeciwników zajmując pierwsze miejsce. Po ojcu odziedziczył

siłę, jednocześnie dysponuje świetną techniką jak na swój wiek. Bardzo dobrze zaprezentował się Darek Muszczak z „AZS WŁOMET Częstochowa”, który jako jeden z niewielu zawodników przechodzących do seniorów zaczyna święcić sukcesy. Bardzo dojrzała taktyka, wielki spokój, z jakim przystępował do pojedynków, świadczą o jego sportowej dojrzałości. Popartł to dużym wzrostem siły, choć nadal prezentuje ładną, smukłą sylwetkę. Stoczył bardzo ładne pojedynki z Marcinem Biegunem („OLIMP” Cieszym), którego wszyscy znamy z wielu walk przy armwrestlingowych stołach. Marcin to doskonały technik dysponujący ogromną siłą i wolą walki. Przy tym to jeden z zawodników, którzy bardzo serio podchodzą do tej dyscypliny sportu, świetnie znają jej zasady i niuanse, a jednocześnie potrafią docenić i szanować swojego przeciwnika. Jego walki, oprócz wcześniej wymienionych, cechuje także gentlemański styl. Umie wygrać z każdym zawodnikiem (co wiele razy potwierdził), ale i potrafi uznać lepszą dyspozycję swojego przeciwnika. W tych zawodach dwukrotnie uległ właśnie Darkowi Muszczakowi. Chwała obu za świetną walkę.

Z pozostałych walk należy wspomnieć o pojedynkach Tomka Szewczyka (POSiR Tomaszów Maz.), zwycięzcy kategorii do 65 kg, w finale pokonał Kamila Pachlę („WIKING” Nisko) czy juniora Łucjana Fudałę („TYTAN” Jaworzno), który zwyciężył w kategorii Junior +75kg, a w 95kg seniorów zajął drugie miejsce, ulegając swojemu trenerowi i koledze z zespołu Mariuszowi Grochowskiemu. Tracę rozczarował wszystkich Kamil Jabłoński („ZŁOTY SMOK” Kielce), który jak Darek Muszczak przeszedł do seniorów, ale przeciwnie do niego nie potrafił się tu odnaleźć. Wydaje się, że powinien dokładnie przemyśleć swoją dalszą sportową drogę i zdecydować się na wejście do wyższych kategorii wagowych. Dysponując wśród juniorów znaczną przewagą masy i siły radził sobie tam wspaniale. Teraz mocno zeszczuplał i... przegrywał! Ale jak odzyska wagę i siłę to może pokusić się o medalowe pozycje w kategoriach powyżej 100 kg.

Wydaje mi się, że z wielu względów (zdrowotnych, sportowych ale i finansowych - obowiązkowo dotacja urzędów dla klubów mających juniorów), należałoby rozważyć przedłużenie wieku kategorii JUNIOR do 21 roku życia z jednoczesnym poszerzeniem ilości kategorii wagowych, zbliżając ich ilość do odpowiadających wśród seniorów. Tak jest w wielu dyscyplinach sportowych: piłka nożna, lekkoatletyka, judo, itp.). Myślę, że należy o tym porozmawiać i przegłosować na zebraniu FAP-u podczas Mistrzostw Polski w Choszcznie. Takie jest moje zdanie w tej kwestii i już niniejszym zgłaszam je do oceny przez zawodników, władze zrzeszonych klubów i członków FAP.

Szczupłość miejsca (przecież w międzyczasie w kraju odbyło się wiele walk i zawodów armwrestlingowych, Ligi PAL, Vendetty itp.) nie pozwala mi opisać szczegółowo pozostałych pojedynków. Ale proszę mi wierzyć, wszyscy ci, co mieli okazję w nich uczestniczyć bezpośrednio lub choć dopinając walczących jako publiczność, wyniosła z tych zawodów wiele korzyści. Poznając armwrestling, różnorodność technik, stylów walki, ucząc się (tradycyjnie po zakończeniu walk i wręczaniu przez organizatorów i sponsorów medali, pucharów i nagród - za I miejsca także finansowych - wszyscy chętni odbyli pojedynki przy stołach z mistrzami), wymiana doświadczeń, coś w rodzaju konsultacji bardziej doświadczonych, lepszych „techników” dzielących się doświadczeniem i umiejętnościami z adeptami tej dyscypliny. To wyróżnia ten sport na tle innych dyscyplin, pozwala zdobywać rzęszę nowych zawodników, podnosi ich sportowy poziom, pozwala chłonąć atmosferę i czar tej dyscypliny. I tak to powinno wyglądać.

Z kronikarskiego obowiązku wspomnę, że zawody sędziowali: Zbigniew Soliński - Sędzią Głównym Mistrzostw, Mariusz Grochowski, Radosław Trybus, Tomasz Szewczyk i Darek Groch. Sekretariat prowadziła Agnieszka Czernik. Do zobaczenia na następnych zawodach, na które zapraszam wszystkich kibiców Armwrestlingu w imieniu Klubu PACO i jego właściciela Andrzeja Stachury.

Zbigniew Soliński

# I MISTRZOSTWA O PUCHAR KLUBU MUSTANG SKĘPE

26 lutego 2005r. w małej miejscowości Skepe niedaleko Torunia odbyły się I Mistrzostwa o Puchar Klubu Mustang Skepe. Miejscem zawodów była hala sportowa przy Szkole Podstawowej i Gimnazjum. Organizatorem turnieju był prezes klubu Mustang - Andrzej Zawidzki przy pomocy UKS Złoty Tur. Założenie zawodów było dwojakie, oprócz wyłonienia najsilniejszego klubu w Polsce był również cel charytatywny. Cały dochód został przekazany na leczenie ciężko chorej Malwinki Blankowskiej, córceczki zawodnika Mustang Skepe, Mistrza Polski Juniorów 2003 Piotra Blankowskiego. W zawodach wystartowało ponad 30 zawodników z całej Polski. Zjawili się: Marcin Lachowicz, Daniel Ożga, Wiktor Zalik czy Daniel Gajda. Turniej odbył się w trzech kategoriach juniorów oraz w sześciu kategoriach seniorów. Na zakończenie imprezy odbyło się uroczyste przekazanie przez organizatora środków uzyskanych z opłat startowych.

Daniel Gajda



przedstawmy się...

# UKS ARMFIGHT PIASECZNO

5 listopada 2004 roku w Piasecznie został zarejestrowany Uczniowski Klub Sportowy „ARMFIGHT”. Założycielami klubu są Zbigniew Chmielewski, Dariusz Łucka oraz Marcin Lachowicz. Działalność klubu nie byłaby możliwa bez wsparcia i ogromnej pomocy Dyrektora mgr Leopolda Zawislaka, który udostępnił świetnie wyposażoną siłownię Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Piasecznie. Siedziba klubu znajduje się w Piasecznie przy ul. Sikarskiego 20. Najbardziej znanym i utytułowanym zawodnikiem klubu jest czterokrotny Mistrz Polski, zwycięzca „Pucharu Polski 2004” w kat. open Zbigniew Chmielewski. W kadrze zespołu znajdują się także inni utytułowani oraz znani na arenie ogólnopolskiej armwrestlerzy. Wśród nich są: aktualny wicemistrz Polski w kat.80 kg na lewą rękę oraz zdobywca pierwszego miejsca w „Pucharze Pomorza Galaktyka 2003” w kat.86 kg Marcin Lachowicz, brązowy medalista Mistrzostw Polski 2004 na prawą rękę w kat.80 kg Mariusz Chodyna oraz czołowi zawodnicy kat.70 kg Dariusz Łucka i Daniel Ożga. Klub „ARMFIGHT” postawił sobie za cel rozpowszechnianie armwrestlingu wśród dzieci i młodzieży szkolnej, jednak zainteresowanie tym sportem przerosło najsmielsze oczekiwania założycieli sekcji. W odbywających się cztery razy w tygodniu treningach uczestniczy średnio 15-20 pełnych zaangażowania zawodników od 12 do 47 roku życia. Głównym zadaniem klubu w 2005 roku będzie zrzeszenie coraz większej liczby zawodników z woj. mazowieckiego oraz godne reprezentowanie centralnej Polski na V Mistrzostwach Polski w Choszcznie. Szczegółowe informacje na temat działalności klubu można uzyskać pod numerami telefonów 0-504-019-498 oraz 0-888-506-845.

Marcin Lachowicz



# TESTOWANY NA MISTRZACH

W armwrestlingu, jak w każdym sporcie najważniejsze jest bezpieczeństwo zawodników. Nieprawidłowa konstrukcja stołu może doprowadzić do poważnych kontuzji. Nasze stoły jako jedyne na świecie posiadają certyfikat World Armwrestling Federation, który jest świadectwem bezpieczeństwa i jakości.



PROFESJONALNY  
WAGA - 40 kg  
ROZKŁADANY  
REGULOWANY NA OBIE RĘCE  
NOGI OKRĄGŁE, POKRYTE GUMĄ  
KOLOR STANDARD - ŻÓŁTO-CZERWONY  
INNE KOLORY NA ZAMÓWIENIE

zamówienia: tel./fax (058) 621 93 08  
(w godz. 10<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>)



## V Mistrzostwa Polski w Siłowaniu na Ręce

### REGULAMIN

#### 1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW.

Mistrzostwa odbędą się w dniach 08-09 kwietnia 2005 w sali kinowej Choszczeńskiego Domu Kultury ul. Boh. Warszawy 17 w Choszcznie. 08 kwietnia 2005r. odbędą się walki na lewą rękę. 09 kwietnia 2005r. odbędą się walki na prawą rękę. Weryfikacja i ważenie wszystkich chętnych do wzięcia udziału w zawodach odbędzie się: w czwartek 07 kwietnia 2004, w godz. 16.00-22.00, w sali ChDK. w piątek 08 kwietnia 2004, w godz. 08.00-11.00, w sali ChDK. w sobotę 09 kwietnia 2005r. w godz. 08.00-11.00 w sali ChDK. Zawodnicy, którzy spóźnią się na ważenie nie zostaną dopuszczeni do zawodów.

#### 2. ZASADY RYWALIZACJI.

Uczestnicy zawodów zostaną podzieleni na następujące kategorie wagowe:  
• Juniorzy-lewa, prawa ręka: do 45kg, 49kg, 54kg, 60kg, 67kg, +67kg  
• Juniorzy-lewa, prawa ręka: do 48kg, 52 kg, 57kg, 63kg, 70kg, 78kg, +78kg,  
• Seniorzy-lewa, prawa ręka: do 50kg, 55kg, 60kg, 65kg, +65 kg.  
• Seniorzy-lewa, prawa ręka: do 55kg, 60 kg, 65kg, 70kg, 75kg, 80kg, 85kg, 90kg, 100kg, 110kg, +110kg.  
• Masters - lewa, prawa ręka - kategoria OPEN;  
• Niepełnosprawni-lewa, prawa ręka: OPEN.  
Rywalizacja odbędzie się na lewą i prawą rękę w systemie do dwóch przegranych wg. zasad WAF.

#### 3. NAGRODY

Medale i dyplomy w każdej kategorii wagowej.  
Puchary w klasyfikacji klubowej.  
Zawodnicy, którzy zajmą pierwsze i drugie miejsca w poszczególnych kategoriach, zostaną zakwalifikowani do Kadry Polski na Mistrzostwa Europy, które odbędą się w czerwcu 2005 roku w Bułgarii.

#### 4. UWAGI KOŃCOWE.

- Opłata startowa wynosi 60 zł.
- Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18 roku płacą 50% opłaty startowej, tj. 30zł.
- Zawodnicy, którzy nie ukończyli 14 roku oraz niepełnosprawni są zwolnieni z opłat startowych.
- Zawodnika dopuszcza się do walki jedynie w ubraniu sportowym. W skład ubioru sportowego wchodzi: koszulka z krótkim rękawem lub na ramiączkach, spodnie dresowe lub krótkie spodnie, obuwie sportowe, zawodnicy zrzeszeni w klubach dopuszczeni zostaną tylko w strojach klubowych.
- Zawodnicy, którzy nie będą w stroju i obuwii sportowym nie zostaną dopuszczeni do zawodów.
- Każdy zawodnik powinien posiadać dokument tożsamości.
- Wymagana jest pisemna zgoda o przyjęciu odpowiedzialności osobistej podczas startu w turnieju, w przypadku uczestników do lat 18-tu pisemna zgoda rodziców lub opiekuna.
- Istnieje możliwość rezerwacji zakwaterowania. Baza noclegowa w załączeniu.
- Ubezpieczenie zawodników spoczywa na jednostkach delegujących lub we własnym zakresie.
- Przed zawodami odbędzie się odprawa techniczna dla zawodników, podczas której zostaną omówione zasady siłowania na ręce w myśl przepisów World Armwrestling Federation (WAF)
- Organizator zastrzega sobie prawo do umieszczenia logotypów sponsora na koszulkach zawodników lub do przydziału zawodników w koszulki sponsora.
- Sędziowie wszystkich kategorii są zobowiązani do sędziowania podczas V Mistrzostw Polski.
- Prawo interpretacji i zmiany niniejszego regulaminu przysługują wyłącznie organizatorowi.

#### ORGANIZATORZY:

Federacja Armwrestling Polska  
Tel/fax (0-58) 621 93 08 lub 0 603 55 48 55  
armwrestling@world.pl  
www.armpower.net

URZĄD MIEJSKI W CHOSZCZCZynie CHOSZCZEŃSKI DOM KULTURY UKS ARMWRESTLING „ŻŁOTY ORZEŁ” Choszczno tel. kom. 602-115-894, uksarmwrestling@echo.pl

#### MIEJSCA NOCLEGOWE

Jacht-Hotel, ul. Sportowa 2, Choszczno (095)765 33 10; 24 miejsca w pokojach 2-, 4- osobowych  
Centrum Rekreacyjno-Sportowe, ul. Promenada 2, Choszczno (095)765 77 11; 5 miejsc noclegowych  
Internat Zespołu Szkół, ul. Chrobrego, Choszczno (095)765 22 37; 150 miejsc w pokojach 3- i 4-osobowych  
Pokoje gościnne „Amiko”, ul. Norwida 28, Choszczno, (095)765 28 23; 2 pokoje/2 os. 4 pokoje/3 os.  
Hotelik „Razem”, ul. Mickiewicza 1, Choszczno, (095)765 78 73 lub 765 25 61; 21 miejsc w pok. 1, 2 i 3-osobowych  
Gospodarstwo Agroturystyczne Rancho „Karino”, Stary Klukom 10, (095)765 79 81, 0601 624 036  
18 miejsc w pokojach 3- i 4-osobowych (ok. 10 km od Choszczna)



FAP - FEDERACJA ARMWRESTLING POLSKA

Adres i adres do korespondencji:

81-380 Gdynia

ul. I Armii Wojska Polskiego 3-11

tel. 0-58 621 93 08

armwrestling@world.pl www.armpower.net

Prezydent: Igor Mazurenko, tel. 0-605 401 967,  
Wiceprezydent: Janusz Piechowski, tel. 0-607 996 554  
Sekretarz: Anna Korzeniewska, tel. 0-603-554-855

Trenerzy FAP:

Igor Mazurenko - Trener Kadry

Wiktor Szyszkowski - Trener

Sędziowie:

Monika Duma - Sędzia Główny FAP

Wiktor Szyszkowski; Daniel Gajda

Bogdan Łagunionek

#### KLUBY W POLSCE:

UKS ŻŁOTY TUR, GDYNIA ul. I Armii Wojska Polskiego 3-11,  
czynny: pn.-pt 10-19, sob.10-14.

tel./fax 0-58 621-93-08

UKS ŻŁOTY LEW, LĘBORK ul. Czolgistów 4

czynny: pn.-pt 15-20, sob.12-20.

Informacje Marcin Kreft tel. 0-501 245 895

ŻŁOTY SMOK, KIELCE ul. Padarewskiego 24

czynny: pn.-pt 10-22, sob.10-14.

Informacje Radosław Trybus tel. 0-600 024 865

MUSTANG, SKAPE Hala Sportowa, Al. 1 Maja 89

Informacje Andrzej Zawidzki tel. 0-54 287 81 52

OLIMP, JASTRZĘBIE ZDRÓJ ul. Piastów 15

Informacje Adrian Łukasiewicz tel. 0-32 47 142 47

ŻŁOTY TUR, GDANSK ul. Opolska 6,

Informacje Krzysztof Kubiak tel.0-504 639 488

ŻŁOTY TUR, ORNETA

Informacje Jerzy Czaplirski tel. 0-606 999 418

GOLIAT, ŻARY

Informacje Krzysztof Kryszczuk tel. 0-602 233 651

ARMFIGHT PIASECZNO,

Informacje tel. 0-504-019-498; 0-888-506-845

ŻELAZNA PIĘŚĆ Inowrocław,

Informacje Sławomir Glowacki tel. 0- 604 300 380

MKS HERAKLES Szczawno - Zdrój, woj. dolnośląskie.

Kontakt: Sebastian Wyszyński tel. 0 696-334-122

UKS HERKULES Posada Górna, woj. podkarpackie.

Kontakt: Grzegorz Argański tel. 0 506 033 636

UKS STALOWE RAMIONA Krośnice, woj. łódzkie.

kontakt: Janusz Kopeć tel. 0 603 962 592

UKS ORZEŁ CHOSZCZNO

Telefony kontaktowe w sprawie treningów:

Wiesław Łącki: 765-2844; 602-115-894

Artur Glowicki: 602-213-901

AZS CZĘSTOCHOWA - SEKCJA ARMWRESTLINGU

WSHiT ul. Ogradowa 47

Zbigniew Soliński: 606 908 478

UKS „WIKING” NISKO

Kamil Pachla - tel. (015) 841 29 87; e-mail: armkamil@op.pl

UKS „LONGINUS”

Informacje i zapisy: TOMASZ GAWŁOWSKI - 0 505-638-981

ANDRZEJ ZBOROWSKI - 0 604-105-052

PIOTR PIEKUTOWSKI - 0 608-339-532

UKS „ŻŁOTY TYGRYS” WROCŁAW

Informacje i zapisy: Tomasz Fugiel - tel. 0693642987

MCKIS „TYTAN” JAWORZNO

ul. Inwalidów 18 43-600 Jaworzno

Informacje: Mariusz Grochowski - tel 507 297 513

UKS „SOKÓŁ” KONIECPOL

ul. Mickiewicza 30 42-230 Koniecpol

Informacje: Piotr Szczerba - tel 608 20 44 83 lub gg 4365850