

www.arpower.net

ARM
BETS
TELEVISION
LIVE



DZIAŁ DLA MIŁOŚNIKÓW
ARMWRESTLINGU

ARM POWER



Witam

Za nami ostatnia kolejka Polskiej Ligi Armwrestlingu - Professional FitMax League

2008. Finały były równie zacięte jak całe rozgrywki. Obserwując ligę widać, że w niektórych kategoriach poziom się tak

wyrównał, że trudno wyraźnie wskazać najlepszego. W numerze przedstawiamy sylwetki zwycięzców. Zobacz drogę na najwyższe podium bohaterów okładki:

Bartłomieja Bednarskiego, Dawida Bartosiewicza, Tomasza Szewczyka, Piotra Bartosiewicza, Łucjana Fudałę, Marcina Krefta oraz Katarzyny Banach.

W tym numerze również relacja z międzynarodowego turnieju Senec Hand na Słowacji. Nasi południowi sąsiedzi okazali się gośćmi. Pięciosobowa kadra biało-czerwonych, wróciła

z trzema krążkami. Niekwestionowaną gwiazdą turnieju okazał się Krystian Kruszyński. Gdynianin złoty medal zdobył na prawą rękę w kategorii super ciężkiej.

Znamy również zwycięzców VIII Mistrzostw Polski w Armwrestlingu, które odbyły się w Kielcach. Relację z zawodów wypelnimy jednak kolejny numer Armpowera.

Zapraszam do lektury
Igor Mazurenko

POLSKA LIGA ARMWRESTLINGU 2008 III KOLEJKA - FINAL

Bartłomiej Bednarski, Dawid Bartosiewicz, Tomasz Szewczyk, Piotr Bartosiewicz, Lucjan Fudała, Marcin Kreft oraz Katarzyna Banach – właśnie te osoby będą długo tematem rozmów i dyskusji wszystkich miłośników armwrestlingu. Jako zwycięzcy „Polskiej Ligi Siłowania na Ręce- Professional FitMax League 2008” w kategoriach do 63 kg, do 70 kg, do 78 kg, do 86 kg, do 95 kg, powyżej 95 kg mężczyzn oraz do 60 kg kobiet zapisali się w kartach historii naszego sportu.

Choć rywalizacja ligowa nie należała do najprostszych (bardzo dużo utytułowanych zawodników w każdej kategorii wagowej), to jak na dłoni widać było dobre przygotowanie właśnie tych siedmiu armwrestlerów. Choć konkurencja była duża i rywale bardzo silni, to właśnie ci zawodnicy byli najlepsi w tegorocznej rywalizacji ligowej.

Oczywiście finałowa runda w każdej z poszczególnych kategorii ligowych była bardzo zacięta. Tak naprawdę nie do końca było wiadomo jakie miejsce zajmie w klasyfikacji generalnej każdy z zawodników. Wszystko rozegrało się podczas trzeciej – finałowej kolejki ligowej. Niesamowite walki, ogrom siły przy stole wyłoniły nam zwycięzców i aktualnych mistrzów Professional Fitmax League 2008.

W kulisach mówiono, że była to chyba najlepsza kolejka tegorocznej ligi Armwrestlingu. Dramaturgii było co niemiara i choć rywalizacja lewej ręki nakreśliła nam kto w tym roku będzie najlepszy, to na prawą rękę toczył się „wielki bój” o kolejne miejsca medalowe.



Wszystko zaczęło się w styczniu br. od pierwszej z trzech kolejek ligowych. W każdej kategorii wagowej do startu stanęło maksymalnie ośmiu zawodników z areny polskiego siłowania na ręce. Prosta zasada walki każdy z każdym na lewą i prawą rękę (w danej kategorii wagowej) wyłoniła nam najlepszego, polskiego zawodowca roku 2008. W Centrum Rozrywki Gemini (Gdynia – Skwer Kościuszki) w dniu 08 marca 2008, w trzeciej, ostatniej i zarazem finałowej kolejce ligowej zostali nimi: Bartłomiej Bednarski z Jaworzna (kategoria do 63 kg), Dawid Bartosiewicz z Choszczna (kategoria do 70 kg) oraz Tomasz Szewczyk z Tomaszowa Mazowieckiego (kategoria do 78 kg). Natomiast 15 marca 2008 zostali nimi: Piotr Bartosiewicz z Choszczna (kategoria do 86 kg), Lucjan Fudała z Jaworzna (kategoria do 95 kg), Marcin Kreft z Łęborka (kategoria +95 kg) oraz Katarzyna Banach z Koszalina (kategoria do 60 kg kobiet). Nasze gratulacje!



www.arpower.net



W KATEGORII DO 63 KG

o podium walczyło trzech zawodników: Bartłomiej Bednarski, Dawid Groch oraz Rafał Fiołek. Co prawda w trzeciej kolejce lider tej kategorii – Bednarski zajął miejsce drugie, ale w rezultacie nie zagroziło to jego pozycji lidera. Rywalizację trzech kolejek skończył z 117 pkt. na koncie. Z dorobkiem 105 punktów miejsce drugie w klasyfikacji generalnej zdobył Dawid Groch z Niska (w ostatniej, finałowej kolejce ligi Dawid zajął miejsce trzecie). W trzeciej kolejce ligowej bardzo dobrze wystartował Rafał Fiołek z Żar. Zdobyl on bowiem największą ilość punktów (miejsce pierwsze trzeciej kolejki). Niestety nie udało mu się dogonić, zarówno Bartka, jak i Dawida i z dorobkiem 92 pkt. na koncie w klasyfikacji generalnej uplasował się na miejscu trzecim.

Zwycięscy 63 kg. Od lewej: Rafał Fiołek, Bartłomiej Bednarski, Dawid Groch.



Tomasz Warczak vs Mariusz Nowak



Tomasz Warczak vs Karol Piotrkowski

Wyniki trzech kolejek kat. 63 kg mężczyźni:

1. Bartłomiej Bednarski – Jaworzno	pkt. 117
2. Dawid Groch – Nisko	pkt. 105
3. Rafał Fiołek – Żary	pkt. 92
4. Karol Piotrkowski – Starogard Gdański	pkt. 69
5. Mariusz Nowak – Jaworzno	pkt. 45
6. Kamil Fudała – Jaworzno	pkt. 24
7. Tomasz Potaczała – Łębork	pkt. 12
8. Łukasz Naworski – Żary	pkt. 9
9. Tomasz Warczak – Starogard Gdański	pkt. 8
10. Dawid Kamiński – Starogard Gdański	pkt. 6

Rafał Fiołek Żary vs Dawid Groch Nisko



Piotr Kajstura vs Łukasz Rudnicki



Marcin Orzeł MCKiS Tytan Jaworzno



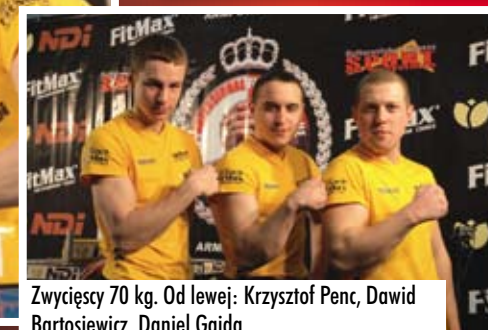
Łukasz Rudnicki vs Dawid Bartosiewicz

W KATEGORII DO 70 KG

niezaprzeczalnym liderem został Dawid Bartosiewicz z Choszczna. Zwycęstwo we wszystkich trzech kolejkach ligowych dało mu tytuł najlepszego, polskiego zawodowca roku 2008 w tej kategorii wagowej (suma trzech kolejek – 120 pkt.). Miejsce drugie przypadło gdynianinowi – Danielowi Gajda (111 pkt. w klasyfikacji generalnej). Miejsce trzecie zajął Krzysztof Penc z Niska (90 pkt.).

Wyniki trzech kolejek kat. 70 kg mężczyźni:

1. Dawid Bartosiewicz – Choszczno	pkt. 120
2. Daniel Gajda – Gdynia	pkt. 111
3. Krzysztof Penc – Nisko	pkt. 90
4. Łukasz Rudnicki – Żary	pkt. 57
5. Zbigniew Chmielewski – Piaseczno	pkt. 48
6. Piotr Kajstura – Jaworzno	pkt. 36
7. Kamil Krupa – Jaworzno	pkt. 12
8. Karol Rostół – Piaseczno	pkt. 6
9. Marcin Orzeł – Jaworzno	pkt. 4
10. Tomasz Pozorski – Piaseczno	pkt. 3



Zwycięscy 70 kg. Od lewej: Krzysztof Penc, Dawid Bartosiewicz, Daniel Gajda



Tomasz Szewczyk vs Dariusz Groch

W KATEGORII DO 78 KG

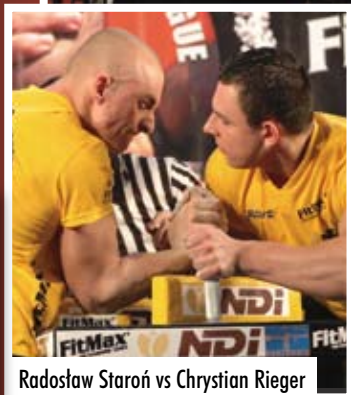
do samego końca nie było wiadomo kto uplasuje się na miejscu pierwszym. Po dwóch kolejkach ligowych liderów było dwóch (ta sama liczba pkt.): Tomasz Szewczyk z Tomaszowa Mazowieckiego i Chrystian Rieger z Gdyni. Obronną ręką ze swoich walk wyszedł jednak Tomek, który pokonał silniejszą, lewą ręką Chrystiana. Do tego cenne punkty, zarówno Tomkowi, jak i Chrystianowi niespodziewanie zabrał na rękę lewą Bartosz Jakubowski z Choszczyna. Tomek z 114 pkt. na koncie w sumie trzech kolejek uplasował się na miejscu pierwszym. Chrystian natomiast na miejscu drugim ze stratą 9 punktów (zdobył w sumie ich 105). Miejsce trzecie (84 pkt.) wywalczył Marcin Molenda z Jaworzna.

Wyniki trzech kolejek kat. 78 kg mężczyźni:

1. Tomasz Szewczyk - Tomaszów Mazowiecki	pkt. 114
2. Chrystian Rieger - Gdynia	pkt. 105
3. Marcin Molenda - Jaworzno	pkt. 84
4. Dariusz Groch - Nisko	pkt. 48
5. Wiesław Rzanny - Wolsztyn	pkt. 45
6. Bartosz Jakubowski - Choszczno	pkt. 30
7. Radosław Staroń - Ostróda	pkt. 27
8. Emil Wojtyra - Węgrów	pkt. 18
9. Mariusz Chodna - Piaseczno	pkt. 15
10. Mariusz Podgórski - Piaseczno	pkt. 6



Zwycięcy 78 kg. Od lewej: Marcin Molenda, Tomasz Szewczyk, Chrystian Rieger



Radosław Staroń vs Chrystian Rieger



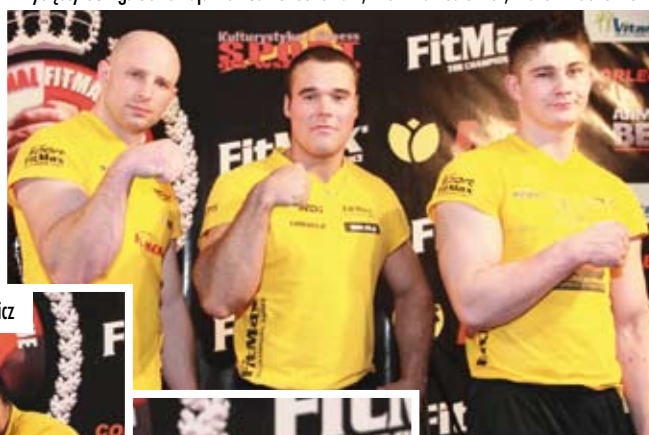
Bartosz Jakubowski vs Dariusz Groch



Bartosz Jakubowski vs Wiesław Rzanny



Zwycięcy 86 kg. Od lewej: Mariusz Grochowski, Piotr Bartosiewicz, Marcin Lachowicz



Mariusz Grochowski vs Piotr Bartosiewicz



Grzegorz Lasota vs Ruben Kołodziejczyk

RYWALIZACJA KATEGORII DO 86 KG

wzbudziła najwyższą reakcję, zarówno wśród samych zawodników, jak i licznie zgromadzonej publiczności. Tutaj liderów było trzech: Marcin Lachowicz z Piaseczna, Mariusz Grochowski z Jaworzna oraz Piotr Bartosiewicz z Choszczyna. Różnica punktowa po dwóch kolejkach ligowych pomiędzy tymi zawodnikami była naprawdę niewielka. Podczas rywalizacji na twarzach armwrestlerów była wypisana determinacja i chęć wygranej. Po ciężkich walkach (szczególnie na rękę prawą) obronną ręką wyszedł Piotr Bartosiewicz. Miejsce drugie ex aequo zajęli Mariusz Grochowski i Marcin Lachowicz. Jednak srebro przypadło lżejszemu Mariuszowi (wygrał wagą ciała - różnica sumy wagi ze wszystkich trzech kolejek wynosiła 2 kg i 100 gram - Mariusz Grochowski średnio w każdej kolejce był lżejszy od swojego rywala o około 0,7 kg). Miejsce trzecie natomiast - Marcinowi Lachowiczowi. Dla obserwatorów tej dyscypliny sportu była to ogromna niespodzianka. Mariusz Grochowski na ostatnią - finałową kolejkę przygotował się w 100%. W klasyfikacji generalnej trzeciej kolejki (podobnie jak Piotrek Bartosiewicz) przegrał tylko dwa pojedynki. Marcin Lachowicz natomiast aż cztery.

Wyniki trzech kolejek kat. 86 kg mężczyźni:

1. Piotr Bartosiewicz - Choszczno	pkt. 111
2. Mariusz Grochowski - Jaworzno	pkt. 102 (suma wag: 255,50 kg)
3. Marcin Lachowicz - Piaseczno	pkt. 102 (suma wag: 257,60 kg)
4. Michał Kapłan - Gdynia	pkt. 66
5. Grzegorz Lasota - Bydgoszcz	pkt. 51
6. Ruben Kołodziejczyk - Choszczno	pkt. 42
7. Wiktor Szyszowski - Gdynia	pkt. 21

KATEGORIĘ DO 95 KG MĘŻCZYZN

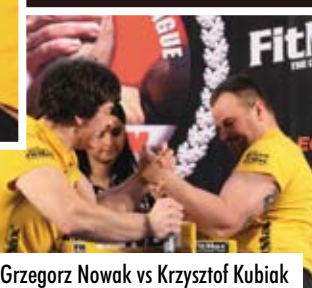
bez problemu, a nawet śmiało twierdzić bez potu na czole wywalczył Lucjan Fudała z Jaworzna. Przez wszystkie trzy kolejki ligowe zdobył komplet zwycięstw, co w klasyfikacji generalnej dało mu mocne, pierwsze miejsce. Natomiast niespodziewanie miejsce drugie przypadło Marcinowi Formeli z Kartuz (w trzeciej kolejce przegrał tylko dwa pojedynki: na lewą i prawą rękę z Lucjanem). Co prawda, po dwóch kolejkach ligowych faworytem miejsca drugiego był Krzysztof Kubiak z Gdańska, ale niezbyt dobry start w finale (przegrał aż sześć pojedynków) w klasyfikacji generalnej trzech kolejek dało mu ex aequo miejsce drugie z Marcinem. Przegrał jednak minimalną wagą ciała (przez sumę wag trzech kolejek ważył zaledwie 100 gram więcej niż Marcin), co w rezultacie uplasowało go na miejscu trzecim. No cóż? Ostatni, finałowa kolejka miała rozstrzygnąć wszystko. I rozstrzygnęła. Szkoda tylko, że zarówno w tej kategorii, jak i poprzedniej (do 86 kg mężczyzn) o miejscach medalowych decydowała waga ciała.

Wyniki trzech kolejek kat. 95 kg mężczyzn:

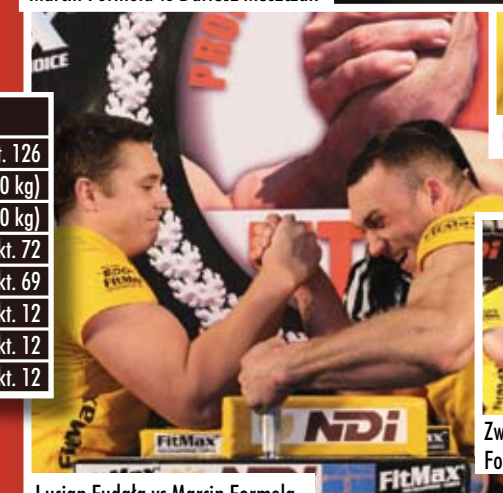
1. Lucjan Fudała - Jaworzno	pkt. 126
2. Marcin Formela - Kartuzy	pkt. 90 (suma wag: 284,10 kg)
3. Krzysztof Kubiak - Gdynia	pkt. 90 (suma wag: 284,20 kg)
4. Grzegorz Nowak - Gdynia	pkt. 72
5. Dariusz Muszczak - Jaworzno	pkt. 69
6. Daniel Szymkiewicz - Gdynia	pkt. 12
7. Tomasz Tański - Bydgoszcz	pkt. 12
8. Łukasz Obtuski - Gdynia	pkt. 12



Marcin Formela vs Dariusz Muszczak



Grzegorz Nowak vs Krzysztof Kubiak



Lucjan Fudała vs Marcin Formela



Zwycięcy 95 kg. Od lewej: Marcin Formela, Lucjan Fudała, Krzysztof Kubiak

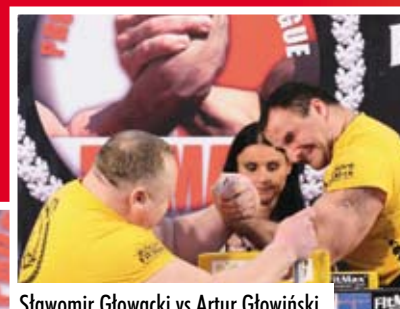


POWYŻEJ 95 KG

Ostatnią kategorię męską - powyżej 95 kg - bez problemu zwyciężył Marcin Kreft z Łęborka. Zarówno w tej, jak i poprzednich kolejkach ligowych nie miał sobie równych. Przez całą rywalizację ligową zaliczył jedną przegraną - z Krystianem Kruszyńskim na rękę prawą (w pierwszej kolejce). Reszta walk należała do niego. Miejsce pierwsze - Marcin Kreft! Miejsce drugie w klasyfikacji generalnej trzech kolejek wywalczył wspomniany wcześniej Krystian Kruszyński z Gdyni, który w ostatniej kolejce zanotował równie dobry start, jak w poprzednich (przegrał z Kreftem na lewą i prawą oraz jeden pojedynek na prawą rękę z Arturem Głowińskim). Miejsce trzecie przypadło Sławomirowi Głowackiemu z Inowrocławia. Nieoczekiwanie na miejscu medalowym nie znalazł się Artur Głowiński z Choszczyna. W klasyfikacji trzech kolejek zajął chyba najgorsze miejsce dla każdego sportowca - miejsce czwarte. Miejsce piąte przypadło Stanisławowi Kwidzińskiemu z Pruszcza Gdańskiego który przez wszystkie kolejki ligowe prezentował dobry i wyrównany poziom.

Wyniki trzech kolejek kat. +95 kg mężczyźni:

1. Marcin Kreft - Łębork	pkt. 123
2. Krystian Kruszyński - Gdynia	pkt. 102
3. Sławomir Głowacki - Bydgoszcz	pkt. 93
4. Artur Głowiński - Choszczno	pkt. 78
5. Stanisław Kwidziński - Pruszcza Gdański	pkt. 51
6. Przemysław Grzenkowicz - Bydgoszcz	pkt. 24
7. Grzegorz Zuchowski - Łębork	pkt. 9



Sławomir Głowacki vs Artur Głowiński



Krystian Kruszyński vs Stanisław Kwidziński



Zwycięcy +95 kg. Od lewej: Krystian Kruszyński, Marcin Kreft, Sławomir Głowacki

REGULAMIN VII MISTRZOSTWA POMORZA W ARMWRESTLINGU

1. Termin i miejsce zawodów.

- Mistrzostwa odbędą się w dniach 07 czerwca 2008 roku w hali widowiskowo-sportowej Ymca przy ul. Żeromskiego 26, 81 – 346 Gdynia.
- Weryfikacja i ważenie wszystkich chętnych do wzięcia udziału w zawodach odbędzie się:
- 07 czerwca 2008 roku w godzinach 10.00 – 12.00 w hali widowiskowej Ymca przy ul. Żeromskiego 26 w Gdyni.
- Rywalizacja sportowa rozpocznie się: 07 czerwca 2008 roku o godzinie 13.00 w sala widowiskowa Ymca ul. Żeromskiego 26, 81-346 Gdynia

Zawodnicy, którzy spóźnią się na ważenie nie zostaną dopuszczeni do zawodów.

2. Zasady rywalizacji.

- Uczestnicy zawodów zostaną podzieleni na następujące kategorie wagowe:
- Juniorki-prawa ręka: do 50 kg, do 55 kg, do 60 kg, + 60 kg
 - Juniorzy-prawa ręka: do 60 kg, do 65 kg, do 70 kg, do 80 kg, + 80 kg
 - Seniorki-prawa ręka: OPEN
 - Seniorzy- prawa ręka: 63kg, 70kg, 78kg, 86kg, 95kg, + 95kg
 - Seniorzy-prawa ręka: OPEN
- Rywalizacja odbędzie się tylko na prawą rękę w systemie do dwóch przegranych wg. Zasad WAF.

3. Nagrody

- Medale i dyplomy w każdej kategorii wagowej (do trzeciego miejsca).
 - Nagrody pieniężne:
- W kat. prawa ręka mężczyzn OPEN (500zł - I miejsce, 300zł - II miejsce, 200zł - III miejsce)
- W kat. prawa ręka kobiet OPEN (300zł - I miejsce, 200zł - II miejsce, 100zł - III miejsce)

4. Uwagi końcowe.

- Opłata startowa dla wszystkich wynosi 30 zł

- Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18 roku płacą 50% opłaty startowej
- Zawodnicy niepełnosprawni są zwolnieni z opłat startowych.
- Zawodnika dopuszcza się do walki jedynie w ubraniu sportowym. W skład ubioru sportowego wchodzi: koszulka z krótkim rękawem lub na ramiączkach, spodnie dresowe lub krótkie spodenki, obuwie sportowe.

Zawodnicy, którzy nie będą w stroju i obuwia sportowym nie zostaną dopuszczeni do zawodów.

- Każdy zawodnik powinien posiadać dokument tożsamości.
- Wymagana jest pisemna zgoda o przyjęciu odpowiedzialności osobistej podczas startu w turnieju, w przypadku uczestników do lat 18-tu pisemna zgoda rodziców lub opiekuna.
- Ubezpieczenie zawodników spoczywa na jednostkach delegujących lub we własnym zakresie.
- Prawo interpretacji i zmiany niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

Organizator:

P.L.U.M. Promotion Błażej Demski
Tel 500 177 075
e-mail: plum@plum-promo.com



Ymca Gdynia

UKS Złoty Tur Gdynia
Federacja Armwrestling Polska
Tel. 058 621 93 08
armwrestling@world.pl



Patronat:

Miesięcznik „Kulturystyka Fitness Sport dla Wszystkich”
www.ampower.net
www.e-jumper.com

I GALA GLADIATORÓW W ARMWRESTLINGU - OSTRÓDA 2008

1. Miejsce zawodów

Hala Ostródzkiego Centrum Sportu i Rekreacji w Ostródzie
ul. Kościuski 22 a, 14-140 Ostróda
www.ocsir.pl

2. Termin:

Dzień zawodów - 17 maj 2008 r. (sobota)
Weryfikacja i ważenie - godz. 10-11:30
Rozpoczęcie 11:30

3. Kategorie wagowe- amatorzy:

seniorki prawa ręka: open
seniorzy prawa ręka: do 70 kg, do 80 kg, do 90 kg, + 90 kg, Open

4. Kategorie wagowe dla zawodowców:

Seniorki prawa ręka: open
Seniorzy prawa ręka: do 70 kg, do 80 kg, do 90 kg, + 90 kg, Open

Rywalizacja odbędzie się w systemie dwóch przegranych w/g zasad WAF

5. Uwagi startowe:

Prawo startu w turnieju dla amatorów mają prawo osoby, które nie startowały w zawodach rangi Mistrzostw Polski lub Pucharu Polski i Ligi Zawodowej.
Prawo startu wśród zawodowców mają osoby, które są członkami FAP oraz zwycięscy wśród amatorów z miejsc I - III

6. Nagrody:

Kategoria amatorzy
- pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii wagowej otrzymają medale, dyplomy
Kategoria zawodowcy
- pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii wagowej otrzymają medale, dyplomy, nagrody rzeczowe

Zwycięscy kategorii open kobiet i mężczyzn otrzymają puchary

7. Uwagi końcowe:

- Nie ma opłat startowych
- Zawodnika dopuszcza się do walki jedynie w ubraniu sportowym. W skład ubioru sportowego wchodzi: koszulka z krótkim rękawem lub na ramiączkach, spodnie dresowe lub krótkie spodenki, obuwie sportowe.
- Zawodnicy, którzy nie będą w stroju sportowym nie zostaną dopuszczeni do zawodów.
- Każdy zawodnik powinien posiadać dokument tożsamości.
- Wymagana jest pisemna zgoda o przyjęciu odpowiedzialności osobistej podczas startu w turnieju, w przypadku osób do lat 18 pisemna zgoda rodziców lub opiekuna.
- Ubezpieczenie zawodników spoczywa na jednostkach delegujących lub ze własnym zakresie.
- Prawo interpretacji i zmiany niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

W trakcie Gali pokazy- Szkoly Walki

Zwieńczeniem Gali Gladiatorów będzie 6-rundowa walka zawodowa Tomasz Szewczyk vs. Radosław Staroń na prawą rękę w kategorii 78 kg

Organizator:

UKS “Gladiator Ostróda” 14-140 Miłomłyn Piławki 1
Radosła Staroń + 48604 775 326
Janusz Staroń + 48600 858 587
email gladiator.ostroda@op.pl

Współpraca:

Federacja Armwrestling Polska
Tel/fax(0- 58) 621 93 08

Patronat medialny:

www.ampower.net
Radio Mazury
Gazeta Ostródzka
Miesięcznik „Kulturystyka Fitness Sport dla Wszystkich”



FAP - FEDERACJA ARMWRESTLING POLSKA

Adres i adres do korespondencji:
81-225 Gdynia ul. Okrzei 18/7
tel. 0-58 621 93 08
armwrestling@world.pl
www.ampower.net

Prezydent: Igor Mazurenko
Wiceprezydent: Janusz Piechowski
Sekretarz: Anna Mazurenko, tel. 0-603-554-855
Trenerzy FAP: Igor Mazurenko - Trener Kadry
Sędziowie: Monika Duma - Sędzia Główny FAP
Wiktor Szyszkowski; Daniel Gajda

KLUBY W POLSCE

Klub Sportowy ZŁOTY TUR Gdynia
Gdynia, ul.Morska 108A. Czynne pon-pt 11.00-20.00, sob. 10-14. Tel/fax (58) 621-93-08

ARMFIGHT Piaseczno

GOSiR Piaseczno ul. Sikorskiego 20
treningi odbywają się w pon,sr, pt od godz 19.00 oraz soboty od 15.00;
tel. Marcin Lachowicz 503-155-898

AZS CZĘSTOCHOWA

Sekcja Armwrestlingu przy AZS Częstochowa.
Informacje: Zbigniew Soliński tel. 0-606-908-478

ECO POWER

43-300 Bielsko-Biała, ul. Widok 12.
Inf. i zapisy: Mariusz Mackiewicz tel. kom 665 808 001.
Klub się mieści w Bielsku-Białej na obiekcie BBTS Włókniarz.

GOLIAT Żary

Informacje: Krzysztof Kryszczuk tel. 0-602-233-651

MCKIS „TYTAN” JAWORZNO

43-600 Jaworzno ul. Inwalidów 18. Informacje: Mariusz Grochowski - tel 511-899-694

MKS Herakles Szczawno-Zdrój

Informacje: Sebastian Wyszynski tel. 0-662-146-332

OLIMP Jastrzębie Zdrój

Jastrzębie Zdrój, ul. Piastów 15. Informacje i zapisy: Adrian Łukasiewicz tel. 032-47-142-47

PACO LUBLIN

KLUB SPORTOWY PACO Lublin, Kiepury 5B, tel. 081 740 33 00
Informacje i zapisy: Beata Kulnik 0 665 229 759

Pitbull Ruda Śląska

Informacje: Łukasz Suchaja tel. 0-606-454-670

SK OSTRY Strzegom

Aleja Wojska Polskiego 12a, 58-150 Strzegom, woj. dolnośląskie
czynne: pn - pt 11-21, sob 14-18 informacja: Joanna Ostrowska tel. 0-608 302 887

SZAKI ŻARY

Informacje: Sławomir Szakoła tel.: 0-609-538-848

Uczniowski Klub Sportowy Herkules

Informacje: Grzegorz Argasiński tel. 0-506-033-636

Uczniowski Klub Sportowy Mustang Skepe

Skepe, Hala Sportowa, Al. 1 Maja 89.
Informacje i zapisy: Andrzej Zawidzki tel 0-54-287-81-52

Uczniowski Klub Sportowy Sokół Koniecpol

Ul Mickiewicza 30 42 - 230 Koniecpol Informacje Piotr Szerba tel. 669 425 475
www.sokolkoniecpol.kgb.pl

Uczniowski Klub Sportowy Złoty Lew Łęborg

Łęborg, ul. Czołgistów 4. Czynne pon-sob 16.00-21.00. Trener: Marcin Kreft,tel.0501-245-895

UKS HULK

07- 100 Węgrów ul. Słoneczna 45. Informacje i zapisy Emil Wojtyra 508 442 961

UKS STALOWE RAMIONA KRÓŚNIEWICE

Informacje:Janusz Kopeć tel. 0-603-962-592

UKS WIKING NISKO

37-400 Nisko, ul. Polna 18a. Informacje i zapisy: Kamil Pachla tel. kom.: 500 553 580
wiking_nisko@op.pl

UKS ZŁOTY ORZEŁ CHOSZCZNO

73-200 Choszczno ul. Stargardzka 39A/2 Inf. i zapisy: Wiesław Łącki tel 602-115-894,
e-mail. ukssarmwrestling@echo.pl, gg: 2896749; skype: lackiwieslaw.

UKS-16 KOSZALIN

75-354 Koszalin, ul. Dąbka 1. Klub jest czynny od pn-pt 16-21, sob 16-19, nd 10-12
Informacje i zapisy: Jarosław Żwolak tel. 501 664 333

UKS „LONGINUS”ŁÓDŹ

Informacje i zapisy: Tomasz Gawłowski - 0 505-638-981,Andrzej Zborowski - 0 604-105-052 **ZŁOTY NIEDZWIEDZ BYDGOSZCZ**
85-355 Bydgoszcz ul. Głębowa 35. Informacje i zapisy:
Prezes Klubu: Andrzej Skóra - 0602 652 145 V-ce Prezes Maciej Stelmazyk 0-606-902-881

ZŁOTY SMOK KIELCE

Kielcach ul. Podarewskiego 24. Klub jest czynny pon-pt 10-22, sob.10-14.
Informacje: Radosław Trybus tel. 0-600-024-865

ZŁOTY TUR ORNETA

Informacje: Jerzy Czaplinski tel 0-606-999-418

ŻELAZNA PIĘŚĆ INOWROCŁAW

Informacje: Sławomir Głowacki tel. 0-604-300-380

UKS FORMA WOŁOMIN

05-200 WOŁOMIN ul.FIELDORFA 1

treningi pn-sob.15.00-18.00

kontakt: DARIUSZ ZAWADZKI – tel.504295500; ZBIGNIEW BIELICKI – tel.501535889

UKS FORMA WOŁOMIN

05-200 WOŁOMIN ul.FIELDORFA 1

treningi pn-sob.15.00-18.00

kontakt: DARIUSZ ZAWADZKI – tel.504295500; ZBIGNIEW BIELICKI – tel.501535889

KLUB SPORTOWY STEELARM WROCŁAW

Kontakt Krzysztof Stiwek

e-mail: steelarm@vp.pl

STOWARZYSZENIE DYSCYPLIN SIŁOWYCH

TOMASZOW MAZOWIECKI

97 – 200 Tomaszów Mazowiecki, ul. Warszawska 75/81

Kontakt: Zbigniew Bartos, tel. (044) 725 26 88, kom. 0 662 14 89 81