



Witam wszystkich po wakacjach. Mam nadzieję, że mimo czasami fatalnej pogody wszyscy choć trochę załapali się na słońce.

Skończyła się sielanka i błogie lenistwo. Czas nadrobić zaległości w siłowni i powrócić do regularnych treningów.

Zanim jednak spotkamy się przy sztangach zapraszam do lektury wrześniowego numeru. A w nim. Relacja z Gali Armwrestlingu Zawodowego z Krymu. Tam w urokliwym mieście Jajta odbyły się najgorętsze zawody tych wakacji. W numerze także szczegółowy opis tego, co działo się na XVII Mistrzostw Europy Szwecja 2007, skąd polska reprezentacja przywiozła do kraju aż siedem europejskich krążków. Poza tym relacja z V Traker Cup w Krakowie.

Przyjemnej lektury.

*Igor Mazurenko*

Igor Mazurenko



# Jałta - Ukraina 30-07-2007

# Vendetta

Półwysep w basenie Morza Czarnego, połączony z lądem ośmiokilometrowym przesmykiem Perekop. Widziany z powietrza przypomina kształtem romb lub bardziej poetycko, lecącego ptaka. Łagodny klimat, położenie na przecięciu ważnych, morskich szlaków handlowych sprawiły, iż jest on od zawsze znakomitym miejscem osadnictwa i turystyki. Mowa tutaj oczywiście o półwyspie Krymskim na Ukrainie. Nic więc dziwnego, że 30 czerwca 2007 roku, po raz kolejny promotorzy międzynarodowej organizacji Professional Armwrestling League zorganizowali show armwrestlingowe z cyklu „Vendetta”, czyli po prostu „Galę Armwrestlingu Zawodowego”.

Tego dnia, do krymskiej miejscowości – Jałta zjechali się czolowi armwrestlerzy z areny międzynarodowego siłowania na ręce. Na przeciw siebie, każdorazowo w sześciorundowych walkach stanęli: Artur Głowiński z Polski vs Andrey Brik z Rosji (jedyne pojedynki na lewą rękę), John Brzenk z USA vs Taras Ivakin z Ukrainy, oraz Aleksey Semerenko z Ukrainy vs Farid Uzmanov z Uzbekistanu.

Do samej Jałty można dojechać praktycznie tylko samochodem bądź trolejbusem. To właśnie tutaj znajduje się najdłuższa linia trolejbusowa na świecie o długości około 86 km. Prowadzi ona z Simferopola (stolicy regionu) do samej Jałty. Pokonanie tej trasy zajmuje około 2,5 godziny. Nam całe szczęście niedane było sprawdzić tego na własnej skórze.

W dzień samej Vendetty czekała nas wycieczka jachtem wzdłuż brzegu. Podczas tej przejażdżki podziwialiśmy miasto, jak i różne ciekawe miejsca od strony morza. Udało nam się między innymi zobaczyć Jaskółcze Gniazdo – zamek zbudowany w 1912 na samym końcu klifu. Popołudniem, przed samą Vendettą zawodnicy wraz z organizatorami uczestniczyli w konferencji prasowej, a po konferencji przeprawowali wraz z orkiestrą główną promenadą miasta, aż do sceny głównej. Od tego momentu wszystko było wiadomo – już niedługo rozpocznie się prawdziwe show armwrestlingowe. Show z udziałem prawdziwych tytanów. Wszystkie pojedynki były bowiem zakontraktowane w najcięższej kategorii wagowej, czyli powyżej 95 kg.

W kularach mówiono oczywiście o różnych, możliwych wynikach walk. W poszczególnych pojedynkach raz stawiano na jednego, a raz na drugiego zawodnika. Jednak wyniki końcowe poznaliśmy dopiero późnym wieczorem. Dla tych, co nie mogli doczekać się ostatecznych rezultatów organizatorzy przygotowali specjalną relację na żywo w telewizji [www.armbets.tv](http://www.armbets.tv).



**ARTUR GŁOWIŃSKI**  
Polska

ARTUR GŁOWIŃSKI						
	1	2	3	4	5	6
1 ostrzeżenie						
2 ostrzeżenie						
3 ostrzeżenie						
4 ostrzeżenie						
1 faul						
2 faul						
wynik starcia						

Styl walki	hak
Wiek	30
Waga	99 kg
Wzrost	185 cm
Biceps	49 cm
Przedramię	41 cm
Osiągnięcia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3x v-ce Mistrz Polski</li> <li>• 5 miejsce Puchar Świata Zawodowców 2005 r.</li> <li>• 2 miejsce w Polskiej Lidze Zawodowej 2006 r.</li> </ul>
Walki zawodowe	9(2/1/6) Walki (wyg/remisy/przeg)



Wszyscy z niecierpliwością czekali na ten pojedynek. Sześciorundowe starcie zaczęło się błyskawicznym zwycięstwem Artura w pierwszej rundzie. W kolejnej – drugiej rundzie szczęście uśmiechnęło się jednak do Brika (wygrał na faule). Od tego momentu Rosjanin jakby wyczuwając technikę walki przeciwnika zwyciężał rundę za rundą. Pomimo wielu prób, Polak nie był w stanie pokonać walczącego górą Andreya. W rezultacie walka zakończyła się wynikiem 5:1 dla Andreya Brika.

niejednokrotnie zaskoczył wielu utytułowanych zawodników podczas startu na mało znaczących turniejach w Sankt Petersburgu.

„Wiem jedno - mówił dalej Igor Mazurenko – Andrey jest dobrze przygotowany do tego starcia. Z kolei Artur, jak sam mi powiedział przed walką, jest w szczytowej formie, która jest poparta ciężkimi treningami na coraz większych ciężarach oraz poprawą fizyczną po licznych kontuzjach, spowodowanych zarówno ciężkim wysiłkiem na treningu siłowym, jak i licznymi startami na turniejach. Obaj zawodnicy walczą zarówno techniką na górę, jak i w hak. Wynik końcowy może być korzystny zarówno dla Polaka, jak i dla Rosjanina. Możliwy jest również remis”.

Wszyscy z niecierpliwością czekali na ten pojedynek. Sześciorundowe starcie zaczęło się błyskawicznym zwycięstwem Artura w pierwszej rundzie. W kolejnej – drugiej rundzie szczęście uśmiechnęło się jednak do Brika (wygrał na faule). Od tego momentu Rosjanin jakby wyczuwając technikę walki przeciwnika zwyciężał rundę za rundą. Pomimo wielu prób, Polak nie był w stanie pokonać walczącego górą Andreya. W rezultacie walka zakończyła się wynikiem 5:1 dla Andreya Brika.

## ARTUR GŁOWIŃSKI VS ANDREY BRIK

Pierwszym pojedynkiem czerwcowej „Galę Armwrestlingu Zawodowego – Jałta 2007” był sześciorundowy pojedynek organizacji PAL na rękę lewą dwóch bardzo medialnych sportowców: Artura Głowińskiego z Polski i Andreya Brika z Rosji. Od samego początku prognoza tego pojedynku nie była jednoznaczna. Już na wstępie pojawiło się więcej pytań niż odpowiedzi. Wszyscy bowiem znają Artura Głowińskiego, natomiast praktycznie nic nie wiedzieliśmy na temat Andreya Brika. Trudno więc było ocenić kto zwycięży. Jak powiedział przed walką organizator gali - Igor Mazurenko: „Na pewno Andrey Brik ma zdecydowanie silniejszą rękę lewą od prawej. Jednocześnie jest on zawodnikiem, który ma duże osiągnięcia na swoim koncie. Jednak



**ANDREY BRIK**  
Rosja

Styl walki	różnorodny
Wiek	28
Waga	100 kg
Wzrost	197 cm
Biceps	44 cm
Przedramię	40 cm
Osiągnięcia	• Mistrz Sank Petersburga
Walki zawodowe	2(1/0/1) Walki (wyg/remisy/przeg)

ANDREY BRIK						
	1	2	3	4	5	6
1 ostrzeżenie						
2 ostrzeżenie						
3 ostrzeżenie						
4 ostrzeżenie						
1 faul						
2 faul						
wynik starcia						



# JOHN BRZENK VS TARAS IVAKIN

W drugim pojedynku 30 czerwca 2007 roku, znów w sześciurundowym starciu organizacji PAL, tym razem na rękę prawą spotkali się John Brzenk ze Stanów Zjednoczonych oraz gospodarz – Taras Ivakin. To było kolejne „skrzyżowanie dłoni” tych dwóch utalentowanych armwrestlerów w Jaltcie. Po raz pierwszy w tym mieście spotkali się w roku 2005. Wówczas pojedynek rozstrzygnął się na korzyść Amerykanina, który w rezultacie zwyciężył wynikiem 4:2. A jak poszło im w tym roku?

Według prognozy organizatora – Igora Mazurenko sytuacja trochę się zmieniła na korzyść Tarasa Ivakina:

Styl walki	różnorodny
Wiek	42
Waga	95 kg
Wzrost	180 cm
Biceps	43 cm
Przedramię	41 cm
Osiągnięcia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Legenda Światowego Armwrestlingu</li> <li>• Absolutny Mistrz Świata na prawą rękę.</li> </ul>
Walki zawodowe	5(5/0/0) Walki (wyg/remisy/przeg)



**JOHN BRZENK**  
USA

JOHN BRZENK	1	2	3	4	5	6
1 ostrzeżenie						
2 ostrzeżenie						
3 ostrzeżenie						
4 ostrzeżenie						
1 faul						
2 faul						
wynik starcia						



Dla ukraińskiego zawodnika był to swego rodzaju rewanż za wcześniejszą porażkę. I od samego początku widać było że Taras jest świetnie przygotowany. Pomimo niepowodzenia w pierwszej z sześciu rund, nie poddawał się, bo w kolejnym starciu to właśnie on był panem sytuacji. Runda trzecia natomiast to zmiana taktyki walki przez Amerykanina (rozerwanie). W walce w paskach widać było ogromne doświadczenie Johna Brzenka. Co prawda John nie wygrał poprzez typowe dobitcie przeciwnika do poduszki, lecz przez jego dwa faule (dwukrotne ześlizgnięcia łokcia z poduszki). W rundzie czwartej Taras znów pokazał że jest świetnie przygotowany, bez problemu pokonując przeciwnika. Wynik 2:2. Emocje zaczęły sięgać zenitu. Niestety dwie ostatnie rundy, przy walkach w paskach należały do Amerykanina. W pojedynku tym John Brzenk raz jeszcze udowodnił, że zasługuje na miano jednego z najlepszych armwrestlerów na świecie. A Taras Ivakin? Taras musiał przelknąć gorzki porażki. Niestety nie udało mu się zrewanżować za ostatnią przegraną z Johnem. Musi jeszcze trochę popracować i znaleźć przysłowiowego „haka” na swojego przeciwnika.



**TARAS IVAKIN**  
Ukraina

TARAS IVAKIN	1	2	3	4	5	6
1 ostrzeżenie						
2 ostrzeżenie						
3 ostrzeżenie						
4 ostrzeżenie						
1 faul						
2 faul						
wynik starcia						

Styl walki	górze
Wiek	29
Waga	99 kg
Wzrost	186 cm
Biceps	48 cm
Przedramię	45 cm
Osiągnięcia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-krotny Mistrz Świata</li> <li>• 9-krotny Mistrz Europy</li> <li>• 11-krotny Mistrz Ukrainy</li> </ul>
Walki zawodowe	7(3/0/4) Walki (wyg/remisy/przeg)

„Pomimo, że w zeszłym roku Taras miał kontuzję prawej ręki i musiał się przez długi okres rehabilitować, to jego forma powinna być dobra. Do tego John Brzenk aktualnie nie jest w najlepszej dyspozycji. Jego słabe przygotowanie było widoczne podczas pojedynku w Bułgarii (26 maj – Gorna Orachovica). Podczas starcia z mało jeszcze znanym rumuńskim zawodnikiem – Ionem Onchesku było widać, że John kilkakrotnie dawał się zaskoczyć. Co prawda sześciurundowy pojedynek zwyciężył wynikiem 5:1, ale szybkość i determinacja Rumuna była dla niego uciążliwa. Podczas pojedynku Tarasa z Johnem w roku 2005 Amerykanin mocno się stresował i popełniał „szkolne” błędy. Wtedy jego „piętą achillesową” był łokieć (często podczas walki odrywał łokieć od poduszki). Zapewne częściowo było to spowodowane tym, że Taras ma dłuższe przedramiona i walczy typowo górą. Johnowi nigdy nie udało się rozerwać z nim tak, aby nie oderwać łokcia.”

Obaj zawodnicy znali się więc doskonale i wiedzieli jakich błędów już nie mogą popełniać. Zapowiadał się więc wyrównany pojedynek.



**ALEXEY SEMERENKO**  
Ukraina

ALEXEY SEMERENKO	1	2	3	4	5	6
1 ostrzeżenie						
2 ostrzeżenie						
3 ostrzeżenie						
4 ostrzeżenie						
1 faul						
2 faul						
wynik starcia						

Styl walki	hak
Wiek	29
Waga	109 kg
Wzrost	178 cm
Biceps	48 cm
Przedramię	43 cm
Osiągnięcia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2x Mistrz Świata</li> <li>• 4x Mistrz Europy</li> <li>• 8x Mistrz Ukrainy</li> </ul>
Walki zawodowe	7(1/3/3) Walki (wyg/remisy/przeg)

# ALEXEY SEMERENKO VS FARID UZMANOV

Ostatnim pojedynkiem czerwcowej „Gali Armwrestlingu Zawodowego – Jalta 2007” był sześciurundowy pojedynek organizacji PAL na rękę prawą, pomiędzy Alexeyem Semerenko z Ukrainy i Faridem Uzmanovem z Uzbekistanu.

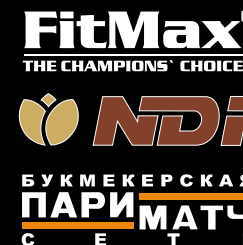
Od samego początku ich pojedynek budził kontrowersje. Podczas ich ostatniego starcia w Briansku w listopadzie 2005 roku (pojedynek był nierozstrzygnięty – wynik końcowy 3:3) wielu obserwatorów i kibiców uważało, że Uzmanov jest silniejszy. Jeszcze rok temu zawodnik z Uzbekistanu był w swojej najlepszej formie. Jadąc do Emiratów Arabskich (Vendetta Dubaj, 19 maja 2006 roku) był na tyle przygotowany, że mógł na rękę lewą pokonać nawet samego Trivisa Bagenta z USA. Małe doświad-



Cały ich pojedynek zaczął się od rozerwania. Podczas walki w paskach lepszy okazał się Alexey Semerenko, który zdobył pierwszy punkt w ostatniej walce tego wieczoru. Kolejna runda przyniosła znów punkt zawodnikowi z Ukrainy. Runda trzecia była pierwszą rundą, w której udało się wygrać Faridowi. Podczas tego starcia zawodnicy naprawdę pokazali swoją siłę. W ferworze walki udało im się przesunąć przymocowany (moim zdaniem, jak na takich ciężkich zawodników trochę za słabo) stół armwrestlingowy. Po tym drobnym incydencie, w kolejnych rundach organizatorzy przytrzymywali stół łańcuchami. Czwarta walka stoczona już na stabilnym stole była ponownie na korzyść Farida. Pomimo usilnych starań reprezentanta Ukrainy, królował zawodnik z Uzbekistanu – wynik końcowy 4:2 dla Farida Uzmanova. Radość kibiców Farida była tak duża, że niektórym udało się wskoczyć na scenę i uściskać swojego faworyta.

czenie oraz trema spowodowała, że pojedynek z Trivsem przegrał na własne życzenie (na faule). A jaką formę Farid prezentuje w tym roku? Za chwilę do tego przejdziemy. Chciałbym jeszcze tylko przypomnieć, że Alexey Semerenko przez długi czas miał kontuzjowany nadgarstek prawej ręki. Na szczęście wszystkie kontuzje zostały już wyleczone, a Alexey (jak sam twierdził przed walką) jest w swojej szczytowej formie.

Jakub Sierpiński / Paweł Podlewski



Styl walki	górze
Wiek	25
Waga	110 kg
Wzrost	187 cm
Biceps	47 cm
Przedramię	44 cm
Osiągnięcia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mistrz Świata Amatorów</li> <li>• V-ce Mistrz Pucharu Świata Zawodowców</li> </ul>
Walki zawodowe	3(1/1/1) Walki (wyg/remisy/przeg)



**FARID UZMANOV**  
Uzbekistan

FARID UZMANOV	1	2	3	4	5	6
1 ostrzeżenie						
2 ostrzeżenie						
3 ostrzeżenie						
4 ostrzeżenie						
1 faul						
2 faul						
wynik starcia						



# XVII Mistrzostwa Europy Szwecja 2007

Nasza wyprawa do krainy reniferów i wiecznego dnia rozpoczęła się niedziele 17 czerwca 2007 około godziny 14:00. Po drobnych problemach z upchnięciem wszystkich bagaży, które chcieliśmy zabrać wyruszyliśmy do Gdańska celem "zaokręgowania" się na promie do miejscowości Nynashamn (na południe od Sztokholmu). Po drodze zabraliśmy jeszcze Sławka Głowackiego, który właśnie dojechał pociągiem z Inowrocławia. Samo dostanie się na prom przebiegło bezproblemowo.

Równo o 18:00 obdaliśmy od brzegu i wyruszyliśmy do Szwecji. Dla niektórych z nas był to pierwszy rejs. Na samym promie po zaspokojeniu głodu, pragnienia i rozegraniu kilku partii kart zmorzył nas sen. Następnego dnia od rana podziwialiśmy widoki, jakie rozciągały się z górnego pokładu podczas ostatniej fazy podróży przez Bałtyk. Podczas całego rejsu na szczęście nikt nie zasnął choroby morskiej (a przynajmniej nie było po nim tego widać lub się po prostu do tego nie przyznał).

Po zejściu z promu i przejściu przez odprawę celną wyruszyliśmy w drogę. Podróż na daleką północ Szwecji zajęła nam około 12 godzin. W tym miejscu musimy stwierdzić, że prawie każdy szwedzki kierowca przestrzega rygorystycznych ograniczeń prędkości. I my, jako obcokrajowcy również do nich się dostosowaliśmy. W miejsce mistrzostw (miasto Lycksele) „zaokręgowaliśmy” po północy 18 czerwca 2007 roku. Właśnie wtedy, na dobre rozpoczęły się dla nas „XVII Mistrzostwa Europy w Armwrestlingu”.

## Ważenie i kongres:

Pierwszego dnia naszego pobytu w Lycksele odbyła się oficjalne ważenie zawodników. Naszej ośmio - osobowej Kadry Narodowej (Małgorzata Ostrowska – Strzegom, Aleksandra Lewandowska – Gdynia, Grzegorz Nowak – Gdynia, Andrzej Głabala – Gdynia, Andrzej Hymer



Podium juniorów do 70 kg – od lewej: Krzysztof Penc (Polska), Julina Koley (Bułgaria), Matej Swoboda (Czechy)

– Koszalin, Sławomir Głowacki – Inowrocław, Dawid Groch – Niska, Krzysztof Penc – Niska) po mniejszym lub większym wysiłku udało się zmieścić w kategoriach wagowych. Wszyscy radośnie ruszyli wtedy „na miasto” aby uzupełnić braki energii za pomocą ogromnej ilości pożywienia. Wiadomo przecież, że kadra Polski z kategorii najwyższych potrafi sporo zjeść.

Tegoż samego dnia co ważenie odbył się kongres EAF (European Armwrestling Federation) w trakcie którego m.in. w poczet członków EAF został przyjęty kolejny kraj - Portugalia.

## Seniorzy – ręka lewa:

Pierwszy dzień zawodów rozpoczął się uroczystą ceremonią otwarcia mistrzostw. Po wysłuchaniu pieśni oraz obejrzeniu pokazu tańca ludowego na dobre rozpoczęła się rywalizacja sportowa. Tegoroczne mistrzostwa, ze względu na wcześniej ustaloną transmisję na żywo w szwedzkiej telewizji rozpoczęły się od zmagania seniorów. Dzień pierwszy (20 czerwca 2007 r.) była to rywalizacja ręki lewej. Dzień Drugi mistrzostw (21 czerwca 2007 r.) ręki prawej.

Niestety w tym roku występ naszych seniorów na rękę lewą nie należał do udanych. Sławomir Głowacki z Inowrocławia, startujący w najcięższej kategorii +110kg dwa razy z rzędu w eliminacjach uległ swoim przeciwnikom, w rezultacie zajmując miejsce 11. Lepszym występem może pochwalić się Dawid Groch z Niska (kategoria do 65kg). W odróżnieniu od Sławka – Dawidowi, w walkach eliminacyjnych udało się wygrać z dwoma przeciwnikami. Niestety przegrał rywalizację o miejsce 5 i w rezultacie w klasyfikacji generalnej uplasował się na 6 lokacie.

## Seniorzy – ręka prawa:

Drugiego dnia na miejsce zawodów jechaliśmy z nadzieją, że może dzisiaj uda się nam wywalczyć jakieś medale. Okazało się jednak, że w tym dniu europejskiej rywalizacji także wrócimy do hotelu z pustymi rękoma. Dawid Groch zajął dokładnie tą samą pozycję co dzień wcześniej (miejsce 6), zdobywając tym sposobem dla naszej reprezentacji 2

punkty do klasyfikacji drużynowej. Nasz drugi reprezentant – Sławomir Głowacki wystartował lepiej niż dnia poprzedniego. Jednakże po wygranej pierwszej walce napotkał na silniejszych przeciwników i ukończył rywalizację na pozycji 10.

## Juniorzy, masters, grandmasters i niepełnosprawni – ręka lewa:

Po nieudanych pierwszych 2 dniach z niecierpliwością oczekiwaliśmy występu juniorów, gdyż to właśnie oni co roku przywożą do kraju najwięcej medali. Nie było inaczej i tym razem. Po fantastycznych pojedynkach i pokonaniu mistrzyni Świata z Norwegii - Aleksandra Lewandowska z Gdyni zajęła ostatecznie miejsce trzecie w kategorii do 70 kg. Trochę gorzej poszło Małgorzacie Ostrowskiej z Strzegomia. Po zaciętych pojedynkach w walce o miejsce 3 nasza reprezentantka dość pechowo uległa zawodniczkę z Łotwy, ostatecznie zajmując chyba najgorsze miejsce dla każdego sportowca – miejsce czwarte.

Świetnym rezultatem może pochwalić się Krzysztof Penc z Niska. Z bagażem jednej porażki Krzysztof trafił do finału, gdzie jego rywalem był Igor Gruzynsky z Ukrainy. Nasz dzielny junior bardzo poważnie podszedł do tego pojedynku i niespodziewanie dla wszystkich zwyciężył! Niestety w/g przepisów armwrestlingu potrzebna była w tej sytuacji druga walca finałowa (oba zawodnicy posiadali na swoim koncie po jednej porażce). Drugi finał mógł także należeć do naszego reprezentanta. Krzysztof Penc zaatakował błyskawicznie po komendzie Ready-Go. Przechylił rękę przeciwnika w stronę poduszki bocznej. Wszystkim wydawało się, że złoto jedzie do Polski. Jednak w tym momencie sędzina główna stołu orzekła, że... nie było dobitcia ręki do poduszki i podyktowała faul dla Krzysztofa za przerwanie walki. Na materiale



Polscy medaliści – od lewej: Aleksandra Lewandowska, Grzegorz Nowak, Krzysztof Penc, Małgorzata Ostrowska.

video widać było później, że brakowało nam 2cm do złotego medalu. Po wznowieniu walki Ukraiński zawodnik nie dał się zaskoczyć i spokojnie pokonał sympatycznego polskiego juniora.

Nie mniejszym sukcesem może pochwalić się drugi z naszych juniorów – Grzegorz Nowak z Gdyni. Podobnie jak Krzysiek, również wywalczył srebrny, europejski krążek, z tym że w kat. +80 kg, ulegając jedynie dużo cięższemu od siebie juniorowi z Białorusi – Alexandrowi Yankowskiemu (dwukrotnie - raz w eliminacjach i raz w finale).

Tego dnia odbyły się również występy masterów, czyli zawodników powyżej 40-stego roku życia. W tej grupie wiekowej Andrzej Głabala z Gdyni w kat. do 100 kg, po przegranej w eliminacjach ze Stefanem Metką z Niemiec oraz Modriem Stalgevis z Łotwy trafił do walki o piąte miejsce. Tutaj ponownie spotkał się z dobrze już sobie znanym Stefanem Metką. Tym razem Andrzej nie dał się zaskoczyć. Rehabilitując się za wcześniejszą przegraną wywalczył miejsce 5 w klasyfikacji generalnej.

O dużym szczęściu mógł mówić nasz drugi reprezentant mistrzostw – Andrzej Hymer z Koszalina. W rywalizacji w kategorii +100 kg zajął ostatnie – 6 miejsce. Jednak z powodu błędów w prowadzeniu protokołów kategoria ta miała być powtórzona dnia następnego. Była więc szansa na poprawę miejsca w klasyfikacji generalnej.

Niestety na tegoroczne Mistrzostwa Europy nie pojechał żaden polski zawodnik z kategorii osób niepełnosprawnych. A szkoda! Bo być może puła medalowa powiększyłaby się znacznie.

## Juniorzy, masters, grandmasters i niepełnosprawni ręka prawa:

Ostatniego dnia zawodów (23 czerwiec 2007 rok) „boje” stoczyli mieli ponownie juniorzy, masters, grandmasters oraz zawodnicy niepełnosprawni, z tą różnicą, że na rękę prawą.

Aleksandra Lewandowska, podobnie jak dnia poprzedniego, ku naszej uciechu zdobyła miejsce trzecie. Po wszystkich pojedynkach zawodniczka z Gdyni przyniosła, że często napotykała się na dużo silniejsze przeciwniczki, ale jednocześnie wolniejsze od niej. Dzięki temu była w stanie pokonać je szybkością i techniką.

Lepiej niż dnia poprzedniego zaprezentowała się Małgorzata Ostrowska. Udało się jej przełamać złą passę i zajęła upragnione miejsce medalowe. Niestety tylko trzecie. Jednakże biorąc pod uwagę bardzo dużą konkurencję w jej kategorii (same gwiazdy światowego armwrestlingu), jej wynik można uznać za bardzo dobry.

Nie gorzej poszło Krzysztofowi Penc i Grzegorzowi Nowakowi. Oba udało się zakwalifikować do finału z jedną porażką na koncie. Niestety, zarówno Krzysiek, jak i Grzegorz w finale ulegli swoim rywalom, ostatecznie zajmując miejsca drugie.

Ciężki dzień czekał na Andrzeja Hymera. Miał on bowiem walczyć w aż 3 kategoriach wagowych (przełożonych z dnia poprzedniego kategorii masters na rękę lewą, rywalizacja masters oraz grandmasters na rękę prawą). W dwóch pierwszych kategoriach zajął miejsce 6. Natomiast w kategorii grandmasters (zawodnicy powyżej 45 roku życia) udało mu się zdobyć pozycję 5.

Na tym zakończyły się „XVII Mistrzostwa Europy 2007” w Lycksele w Szwecji. Tego dnia na zawodników czekał jedynie bankiet, w oddalonym o 20 km od najbliższej cywilizacji miejscu. My, ze względu na to, że do domu wyruszyliśmy dnia następnego o 2:00 w nocy byliśmy tam tylko chwilę.

## Nareszcie do domu:

Powrót został ostatecznie przesunięty na godzinę 3:00, więc udało nam się złapać dodatkową godzinę snu. Jak wszyscy wiedzą, droga powrotna zawsze wydaje się dużo „szybsza”. Nie inaczej było i tym razem – wróciliśmy tak szybko, że udało nam się nawet wygospodarować godzinę czasu na zwiedzanie Sztokholmu.

## 7 medali dla Polski:

W tegorocznych Mistrzostwach Europy w kategoriach seniorskich wystartowało ponad 200 zawodników. Natomiast w kategoriach juniorskich, masterach oraz osób niepełnosprawnych ponad 100 zawodników. Po za Polską Reprezentacją udział wzięły między innymi takie kraje, jak: Belgia, Bułgaria, Niemcy, Słowacja, Turcja, Litwa, Czechy, Ukraina, Węgry, Szwajcaria, Rumunia, Finlandia, Grecja, Rosja, Włochy, Anglia, czy Szwecja.

Biorąc pod uwagę ilość startujących Polaków (8 zawodników i zawodniczek) nasza Kadra Narodowa odniosła wielki sukces zdobywając siedem europejskich krążków. Szkoda tylko, że nie udało się nam wywalczyć złota. Być może dane nam będzie usłyszeć „Mazurek Dąbrowskiego” w przyszłym roku. Mam cichą nadzieję, że tak będzie.



Kat. senior do 80 kg – Pascal Girard (Szwajcaria) vs Simeon Stathis (Grecja) Kat. senior do 60 kg – z lewej Veronika Bonkova (Bułgaria).



Kat. senior do 65 kg – z lewej Dawid Groch (Polska) Final kat. senior do 75 kg – Lubomir Jagnesak (Słowacja) vs Alexander Bulenkov (Rosja)



Kat. senior +110 kg – z prawej Sławomir Głowacki (Polska) Kat. junior do 70 kg – z prawej Krzysztof Penc (Polska)



Kat. masters do 100 kg – Stefan Metka (Niemcy) vs Andrzej Głabala (Polska) Kat. junior do 70 kg – z lewej Aleksandra Lewandowska (Polska)



Kat. junior do 60 kg – z prawej Małgorzata Ostrowska (Polska) Kat. masters +100 kg – z lewej Andrzej Hymer (Polska)



Kat. senior do 75 kg – Alexander Bulenkov (Rosja) vs Lubomir Jagnesak (Słowacja) Kat. junior +80 kg – Grzegorz Nowak (Polska) vs Aliaksandr Yankovski (Białoruś)



Góra od lewej: Sławomir Głowacki, Grzegorz Nowak, Małgorzata Ostrowska, Dawid Groch. Na dole od lewej: Andrzej Hymer, Aleksandra Lewandowska, Krzysztof Penc, Andrzej Głabala.



# V Traker Cup Kraków 2007

To było prawdziwe trakerskie spotkanie: parada ciężarówek, grille, muzyka, zawody sprawnościowe kierowców, wybór „Ciężarówki Roku 2007 w Polsce” oraz turniej w siłowaniu na ręce. Jak wszystkim wiadomo (w 1951 roku w Stanach Zjednoczonych) pierwszy, profesjonalny turniej armwrestlingowy był zorganizowany nie-, tak, jak to dziś wygląda wśród aktywnych sportowców, lecz właśnie pomiędzy takimi samymi uczestnikami, jak na czterastym „Trakerskim Spotkaniu” w Krakowie, czyli po prostu kierowcami ciężarówek. Nic więc dziwnego, że już po raz kolejny, 17 czerwca 2007 roku na placu przy „Muzeum Lotnictwa w Krakowie” miłośnicy transportu drogowego i spedycji TRAKER – organizator pikniku, zdecydował się na przeprowadzenie turnieju armwrestlingowego, pod nazwą: „V Traker Cup – Kraków 2007”

Cały turniej przebiegał w miłej atmosferze, a pogoda, która towarzyszyła zmaganiom była wymarzona. Zarówno eliminacje (z boku sceny) jak i same półfinały i finały zgromadziły rzesze publiczności na miarę „Gali Armwrestlingu Zawodowego”.



Sędzia FAP – Mariusz Grochowski z podziwem oglądał auta.

Tegoroczne zmagania były wyjątkowe, gdyż dopisało dużo kobiet. Do startu w kat. Open kobiet zgłosiło się aż jedenaście armwrestlerek, a patrząc przez pryzmat całej rywalizacji, to właśnie ich zmagania były najbardziej zajęte. W rezultacie, przy tak dużej konkurencji, miejsce pierwsze wywalczyła Iwona Bukowska.

Spora emocji dostarczyła nam również rywalizacja mężczyzn. Walczyli oni w trzech kategoriach wagowych: do 70 kg, do 85 kg oraz powyżej 85 kg. Co prawda, w najniższej kategorii wagowej do startu zgłosiło się tylko dwóch zawodników, ale za to w kolejnych kategoriach zawodnicy już dopisali: w kat. do 85 kg – 10 uczestników, natomiast w kat. +85 kg – 12. Czyżby w tej subkulturze nie było „lekkich” przedstawicieli? Czy też przestraszyli się profesjonalnego turnieju? Bo nikt mi nie powie, że siłowanie na ręce nie króluje wśród tej właśnie grupy zawodowej. Przeciwnie sprawdzanie się w bezpośrednim pojedynku, jest tak oczywiste, że nie ma chyba na świecie człowieka, a tym bardziej kierowcy ciężarówki, który raz w swoim życiu, nie stoczyłby takiego pojedynku.



Po prawej: zwycięzca kat. +85 kg – Piotr Bondyra

Piotrem. W tym miejscu, od razu nasuwa się pytanie: dlaczego akurat przyjechali z Piotrem? Bo nie przypadkowo przecież, dość liczna grupka kibiców miała wcześniej przygotowany transparent z jego imieniem i nazwiskiem oraz specjalnie ułożone wierszki dopingujące. Za sportowe przygotowanie składamy więc na ręce Piotra Bondyry i jego fanów serdeczne gratulacje.

„V Traker Cup – Kraków 2007” uważam za udany. Z roku na rok coraz więcej zawodników stara się przygotować na te niecodzienne zmagania armwrestlingowe. No i, ku uciesze naszej oraz organizatorów, coraz więcej Pań zaczyna sprawdzać się w bezpośrednim pojedynku. Poziom sportowy też zaczyna mocno wzrastać. Czyżby kierowcy, niczym Sylwester Stallone w filmie „Over The Top” ćwiczą podczas długich podróży po Polsce i Świecie? Na to pytanie odpowiedź znają tylko sami startujący. My jedynie możemy domyślać się po corocznych wynikach.

Mariusz Grochowski

## V OTWARTE MISTRZOSTWA WARSZAWY III OTWARTE MISTRZOSTWA POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO

### 1. Czas i miejsce zawodów:

WOŁOMIN OSIR HURAGAN ul. Korsaka 4  
22 września 2007r. (sobota), godz. 11.00

### 2. Kategorie wagowe:

Juniorzy: - 63kg, -70kg, -78kg, +78kg,  
Junioriki: - 54kg, -60kg, +60kg  
Senioriki: - 60kg, +60kg  
Seniorzy -65kg, -70kg, -75kg, -80kg, 85kg -90kg, -100kg, +100kg.  
Seniorzy kat. OPEN  
Masters kat. OPEN

Rywalizacja odbędzie się na prawą i lewą rękę w systemie do dwóch przegranych wg zasad WAF  
Opłata startowa wynosi 40 zł.

### 3. Ważenie:

21.09.2007 w godzinach 18.00-20.00 w hali OSIR Huragan Wołomin  
22.09.2007 w godzinach 09.00-10.00 w hali OSIR Huragan Wołomin  
Zawodnicy, którzy spóźnią się na ważenie nie zostaną dopuszczeni do zawodów.

### 4. Nagrody:

Pierwsze trzy miejsca: medale, dyplomy.

### 5. Organizator:

UKS FORMA WOŁOMIN

Zbigniew Bielicki tel. 0501 535 889

Dariusz Zawadzki tel. 0504295500

e-mail: forma.arm@neostrada.pl

Federacja Armwrestling Polska

### 6. Uwagi końcowe.

- Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18 roku płacą 50% opłaty startowej
- Zawodnicy niepełnosprawni są zwolnieni z opłat startowych.
- Zawodnika dopuszcza się do walki jedynie w ubraniu sportowym. Zawodnicy, którzy nie będą w stroju i obuwiu sportowym nie zostaną dopuszczeni do zawodów.
- Każdy zawodnik powinien posiadać dokument tożsamości.
- Wymagana jest pisemna zgoda o przyjęciu odpowiedzialności osobistej podczas startu w turnieju, w przypadku uczestników do lat 18-ty pisemna zgoda rodziców lub opiekuna.
- Ubezpieczenie zawodników spoczywa na jednostkach delegujących lub we własnym zakresie.

Prawo interpretacji i zmiany niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi



## FAP - FEDERACJA ARMWRESTLING POLSKA

Adres i adres do korespondencji:

81-225 Gdynia ul. Okrzei 18/7

tel. 0-58 621 93 08

armwrestling@world.pl

www.armpower.net

Prezydent: Igor Mazurenko

Wiceprezydent: Janusz Piechowski

Sekretarz: Anna Mazurenko, tel. 0-603-554-855

Trenerzy FAP: Igor Mazurenko - Trener Kadry

Sędziowie: Monika Duma - Sędzia Główny FAP

Wiktor Szyzkowski; Daniel Gajda

### KLUBY W POLSCE

Klub Sportowy ŻŁOTY TUR Gdynia

Gdynia, ul.Morska 108A. Czynne pon-pt 11.00-20.00, sob. 10-14. Tel/fax (58)

621-93-08

### ARMFIGHT Piaseczno

GOSIR Piaseczno ul. Sikorskiego 20

treningi odbywają się w pon,śr, pt od godz 19.00 oraz soboty od 15.00;

tel. Marcin Lachowicz 503-155-898

### AZS CZĘSTOCHOWA

Sekcja Armwrestlingu przy AZS Częstochowa.

Informacje: Zbigniew Soliński tel. 0-606-908-478

### ECO POWER

43-300 Bielsko-Biała, ul. Widok 12.

Inf. i zapisy: Mariusz Mackiewicz tel. kom 665 808 001.

Klub się mieści w Bielsku-Białej na obiekcie BBTS Włókiernarz.

### GOLIAT Żary

Informacje: Krzysztof Kryszczuk tel. 0-602-233-651

### MCKIG „TYTAN” JAWORZNO

43-600 Jaworzno ul. Inwalidów 18. Informacje: Mariusz Grochowski - tel 511-899-694

### MKS Herakles Szczawno-Zdrój

Informacje: Sebastian Wyszynski tel. 0-662-146-332

### OLIMP Jastrzębie Zdrój

Jastrzębie Zdrój, ul. Piastów 15. Informacje i zapisy: Adrian Łukasiewicz tel. 032-47-

142-47

### PACO LUBLIN

KLUB SPORTOWY PACO Lublin, Kiepury 5B, tel. 081 740 33 00

Informacje i zapisy: Beata Kulnik 0 665 229 759

### Pitbull Ruda Śląska

Informacje: Łukasz Suchaja tel. 0-606-454-670

### SK OSTRY Strzegom

Aleja Wojska Polskiego 12a, 58-150 Strzegom, woj. dolnośląskie

czynne: pn - pt 11-21, sob 14-18 informacja: Joanna Ostrowska tel. 0-608 302 887

### SZAKI ŻARY

Informacje: Sławomir Szakala tel. 0-609-538-848

### Uczniowski Klub Sportowy Herkules

Informacje: Grzegorz Argasiński tel. 0-506-033-636

### Uczniowski Klub Sportowy Mustang Skepe

Skepe, Hala Sportowa, Al. 1 Maja 89.

Informacje i zapisy: Andrzej Zawadzki tel 0-54-287-81-52

### Uczniowski Klub Sportowy Sokół Koniecpol

Ul Mickiewicza 30 42 - 230 Koniecpol Informacja Piotr Szczerba tel. 669 425 475

www.sokalkonieczpol.kgb.pl

### Uczniowski Klub Sportowy Żłoty Lew Łębork

Łębork, ul. Czołgistów 4. Czynne pon-sob 16.00-21.00. Trener: Marcin Kreft,tel.0501-

245-895

### UKS HULK

07-100 Węgrów ul. Słoneczna 45. Informacja i zapisy Emil Wojtyra 508 442 961

### UKS STALOWE RAMIONA KROŚNIEWICE

Informacja:Janusz Kopeć tel. 0-603-962-592

### UKS WIKING NISKO

37-400 Nisko, ul. Polna 18a. Informacja i zapisy: Kamil Pachla tel. kom.: 500 553 580

wiking\_nisko@op.pl

### UKS ŻŁOTY ORZEŁ CHOSZCZNO

73-200 Choszczno ul. Stargardzka 39A/2 Inf. i zapisy: Wiesław Łęcki tel 602-115-894,

e-mail. uksarmwrestling@echo.pl, gg: 2896749; skype: lackiwieslaw.

### UKS-16 KOSZALIN

75-354 Koszalin, ul. Dąbka 1. Klub jest czynny od pn-pt 16-21, sob 16-19, nd 10-12

Informacja i zapisy: Jarosław Zwolak tel. 501 664 333

### UKS „LONGINUS”ŁÓDŹ

Informacja i zapisy: Tomasz Gawłowski - 0 505-638-981,Andrzej Zborowski - 0 604-

105-052 ŻŁOTY NIEDŹWIEDZ BYDGOSZCZ

85-355 Bydgoszcz ul. Głębowa 35. Informacja i zapisy:

Prezes Klubu: Andrzej Skóra - 0602 652 145 V-ce Prezes Maciej Stelmazyk 0-606-

902-881

### ŻŁOTY SMOK KIELCE

Kielcach ul. Padarewskiego 24. Klub jest czynny pon-pt 10-22, sob.10-14.

Informacja: Radosław Trybus tel. 0-600-024-865

### ŻŁOTY TUR ORNETA

Informacja: Jerzy Czaplinski tel 0-606-999-418

### ŻELAZNA PIĘŚĆ INOWROCŁAW

Informacja: Sławomir Głowacki tel. 0-604-300-380

### UKS FORMA WOŁOMIN

05-200 WOŁOMIN ul.FIELDORFA 1

treningi pn-sob.15.00-18.00

kontakt: DARIUSZ ZAWADZKI – tel.504295500; ZBIGNIEW BIELICKI – tel.501535889

### UKS FORMA WOŁOMIN

05-200 WOŁOMIN ul.FIELDORFA 1

treningi pn-sob.15.00-18.00

kontakt: DARIUSZ ZAWADZKI – tel.504295500; ZBIGNIEW BIELICKI – tel.501535889

### KLUB SPORTOWY STEELARM WROCŁAW

Kontakt Krzysztof Siwek

e-mail: steelarm@vp.pl