



Droży Czytelnicy!

Za nami bardzo ciężki rok. Zorganizowaliśmy dziesiątki zawodów krajowych, Mistrzostwa Europy oraz Puchar Świata Zawodowców, który świat armwrestlerski okrzyknął imprezą stulecia. Wszystko to nie udało się bez Waszego wsparcia i pomocy. Dziękujemy, że byliście z nami. Dzięki wspólnej pracy zrobiliśmy ogromny krok na przód w rozwoju naszego sportu.

Rozpoczynamy nowy, 2005 rok. Będzie to rok Profesjonalnej Ligi Zawodowej. Już w styczniu startuje polska edycja. Zaczniemy od walk w kategorii 70 i 78 kg. W drugiej połowie roku ruszy 86 kg. 2005 rok zakończymy kategorią do 95kg.

Równoległe z polską ligą rozgrywane będą pojedynki międzynarodowe. W kalendarzu na 2005 rok, Professional Armwrestling League zamieściła 45 imprez. Prawie połowa z nich odbędzie się w naszym kraju. Będzie więc wspaniała okazja do przyjrzenia się technikom i stylom walki największych profesjonalistów na świecie.

Igor Mazurenko  
Prezydent Federacji Armwrestling Polska



FAP - FEDERACJA ARMWRESTLING POLSKA  
Adres i adres do korespondencji:  
81-380 Gdynia ul. I Armii Wojska Polskiego 3-11  
tel. 0-58 621 93 08  
armwrestling@world.pl www.armpower.net

Prezydent: Igor Mazurenko, tel. 0-605 401 967,  
Wiceprezydent: Janusz Piechowski, tel. 0-607 996 554  
Sekretarz: Anna Korzeniowska, tel. 0-603-554-855

Trenerzy FAP:  
Igor Mazurenko - Trener Kadry  
Wiktor Szyszkowski - Trener  
Sędziowie:  
Monika Duma - Sędzia Główny FAP  
Wiktor Szyszkowski; Daniel Gajda  
Bogdan Łagunionek

Kluby w Polsce:

UKS ŻŁOTY TUR, GDYNIA ul. I Armii Wojska Polskiego 3-11,  
czynny: pn-pt 10-19, sob.10-14.  
tel./fax 0-58 621-93-08  
UKS ŻŁOTY LEW, LĘBORK ul. Czolgistów 4  
czynny: pn-pt 15-20, sob.12-20.  
Informacje Marcin Kreft tel. 0-501 245 895  
ŻŁOTY SMOK, KIELCE Ul. Padarewskiego 24  
czynny: pn-pt 10-22, sob.10-14.  
Informacje Radosław Trybus tel. 0-600 024 865  
MUSTANG, SKAPE Hala Sportowa, Al. 1 Maja 89  
Informacje Andrzej Zawadzki tel. 0-54 287 81 52  
OLIMP, JASTRZĘBIE ZDRÓJ Ul. Piastów 15  
Informacje Adrian Łukasiewicz tel. 0-32 47 142 47  
ŻŁOTY TUR, GDAŃSK ul. Opalska 6,  
Informacje Krzysztof Kubiak tel.0-504 639 488

ŻŁOTY TUR, ORNETA

Informacje: Jerzy Czaplinski tel. 0-606 999 418

GOLIAT, ŻARY

Informacje: Krzysztof Kryszczuk tel. 0-602 233 651

PITBULL Ruda Śląska,

Informacje: Łukasz Suchaja tel. 0-606 454 670

ŻELAZNA PIEŚĆ Inowrocław

Informacje: Sławomir Głowacki tel. 0-604 300 380

MKS HERAKLES Szczawno - Zdrój, woj. dolnośląskie.

Kontakt: Sebastian Wyszyński tel. 0 696-834-122

UKS HERKULES Posada Górna, woj. podkarpackie.

Kontakt: Grzegorz Argański tel. 0 506 033 636

UKS STALOWE RAMIONA Krasniewice, woj. łódzkie.

kontakt: Janusz Kopeć tel. 0 603 962 592

UKS ORZEŁ CHOSZCZCZO

Telefony kontaktowe w sprawie treningów:

Wiesław Łęcki: 765-2844; 602-115-894

Artur Głowiński: 602-213-901

AZS CZĘSTOCHOWA - SEKCJA ARMWRESTLINGU

WSHIT ul. Ogrodowa 47.

Zbigniew Saliński: 606 908 478

UKS „WIKING” NISKO

Kamil Pochla - tel. (015) 841 29 87; e-mail: armkamil@op.pl

UKS „LONGINUS”

Informacje i zapisy: TOMASZ GAWEŁOWSKI - 0 505-638-981

ANDRZEJ ZBOROWSKI - 0 604-105-052

PIOTR PIEKUTOWSKI - 0 608-339-532

UKS „ŻŁOTY TYGRYS” WROCŁAW

Informacje i zapisy: Tomasz Fugiel - tel. 0693642987

MCKIS „TYTAN” JAWORZNO

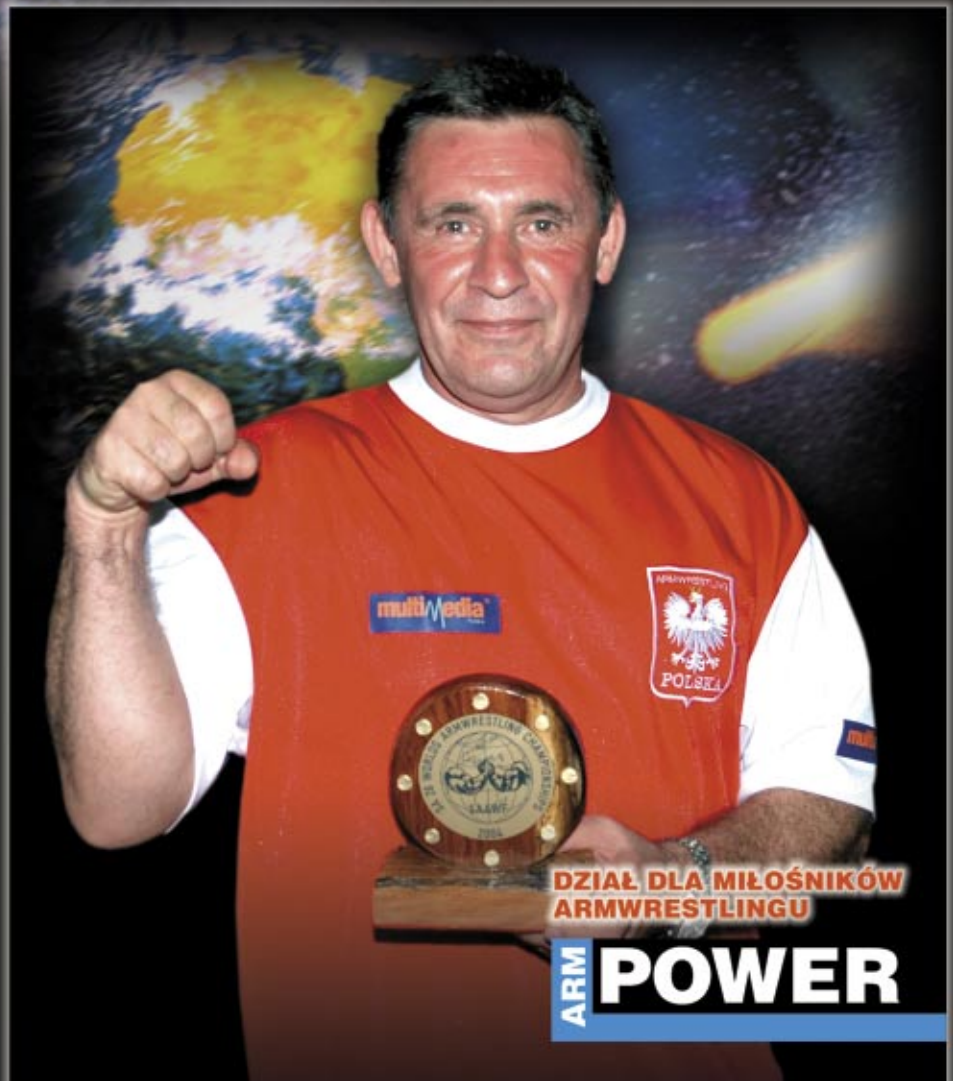
ul. Inwalidów 18 43-600 Jaworzno

Informacje: Mariusz Grochowski - tel 507 297 513

UKS „SOKÓŁ” KONIECPOL

ul. Mickiewicza 30 42-230 Koniecpol

Informacje: Piotr Szczerba - tel 608 20 44 83 lub gg 4365850



www.armpower.net

# XXVI MISTRZOSTWA



Ponad 300 zawodników z 31 krajów wystartowało w XXVI Mistrzostwach Świata w Siłowaniu na Ręce. Polskę godnie reprezentowało trzech zawodników: Janusz Piechowski, Igor Mazurenko i Polak, na stałe mieszkający w Stanach Zjednoczonych Zbigniew Bugaj.



Durban, miasto położone nad brzegiem Oceanu Indyjskiego. Właśnie tam, na tegoroczne Mistrzostwa Świata zjechały się prawie wszystkie sławy światowego armwrestlingu, takie jak: Alexey Voevoda, Rustam Babayev, Cvetan Gashevski, Jan Germanus, Alexey Semerenko czy Andrey Pushkar. Wszyscy ci zawodnicy, jako faworyci, zdobyli oczywiście miejsca na podium.



Barbara Piechowska, Janusz Piechowski, Igor Mazurenko, Zbigniew Bugaj, Monika Duma. Na XXVI Mistrzostwach Świata Polskę reprezentowało jedynie trzech zawodników. Zdjęcie wykonano podczas ceremonii otwarcia mistrzostw. Wtedy jeszcze nie zdawaliśmy sobie sprawy, że pośród nas stoi wicemistrz świata.



Kategoria Masters do 90kg, lewa ręka. Janusz Piechowski w tej kategorii ma 9 przeciwników. W pierwszym pojedynku trafia na reprezentanta Japonii. Ready Go! i błyskawiczne zwycięstwo Janusza. W drugiej turze przy stole staje Andre Ducharme (USA). Ciężki pojedynek kończy się przegraną naszego zawodnika. W grupie B od razu trafia na prezydenta Czeskiej Federacji Milana Svobodu. To jego odwieczny rywal. Janusz wie, że koronną techniką Svobody jest walka w triceps. Na starcie błyskawicznie przechyla rękę Czecha w bok, uniemożliwiając mu atak. Svoboda jest tak zaskoczony, że nawet się nie broni. Janusz wchodzi do półfinału. W półfinale musi ponownie zmierzyć się z Andre Ducharme (USA). Po obustronnym rozerwaniu, zawodnicy stoją do walki w pasach. Tym razem Janusz jest lepszy technicznie. Polska w finale! W finałowym pojedynku przeciwnikiem Piechowskiego jest niepokonany Amerykanin Saulius Rakauskas. Zbita ręka Janusza nie jest już w stanie walczyć. Do kraju przywiezie srebrny medal.



W kategorii +110 na lewą i prawą rękę rywalizowało 15 zawodników, w tym: Alexey Voevoda (Rosja), Andrey Pushkar (Ukraina), August Smisl (Niemcy), Greg Boyes (Kanada). W gwiazdorskiej obsadzie Igorowi Mazurenko udało się wywalczyć siódme miejsce tak na lewą jak i na prawą rękę.



Kategoria Masters do 90kg, lewa ręka. III miejsce - Andre Ducharme (USA), I miejsce - Saulius Rakauskas (USA), II miejsce - Janusz Piechowski (Polska).

# ŚWIATA DURBAN, RPA 2004



Spełniło się największe marzenie Romana Tsindeliani (Rosja). W kategorii do 65 kg wywalczył złoto na obie ręce.



Kategoria 65kg, prawa ręka. III miejsce- Rick Soliwada (USA), I miejsce - Roman Tsindeliani (Rosja), II miejsce - Topi Saaranluoma (Finlandia).



Po raz pierwszy w Mistrzostwach Świata startowała również reprezentantka Rumunii Mirela Pirjol. Do kolekcji dwóch złotych medali z tegorocznych Mistrzostw Europy dołożyła złoty wywalczony na lewą rękę i srebrny na prawą.



W kategorii do 100kg na lewą rękę Jan Germanus bez trudu sięgnął po złoto. Łatwe zwycięstwo zdekoncentrowało jednak Słowaka i na prawą rękę, ku zaskoczeniu wszystkich, już w eliminacjach przegrał z Rumunem Ionem Oncescu. Aby dostać się do półfinału musieli pokonać wszystkich z grupy B (w kategorii było 21 zawodników). W pojedynku półfinałowym spotyka się z nikomu nieznanym reprezentantem Uzbekistanu Faridem Uzmanovem. Przeciwnik okazuje się tak silny, że Germanus musi dać z siebie wszystko. Wygrywa ale w finale jego ręka jest tak wyczerpana, że przegrywa bez walki. Mistrzem Świata w tej kategorii zostaje młody Rosjanin Gadzimurat Omarov.



Kategoria do 100kg, prawa ręka. II miejsce - Jan Germanus ( Słowacja), I miejsce - Gadzimurat Omarov (Rosja), III miejsce - Farid Uzmanov (Uzbekistan).



Reprezentacja Ukrainy w kategorii drużynowej zajęła drugie miejsce. Natalya Truskalova (65 kg, złoto - lewa ręka), Rustam Babayev (80kg, złoto - lewa i prawa ręka), Igor Moiseyev (90kg, brąz - prawa ręka), Dmytro Bezkorovanyi (55kg, złoto - lewa ręka, brąz - prawa ręka), Vladimir Petrenko (Prezydent Federacji), Viktoriia Ilyushyna (55kg, złoto - lewa i prawa ręka), Andrey Pushkar (+110kg, srebro - lewa i prawa ręka), Alexey Semerenko (110kg, złoto - lewa i prawa ręka), Olena Skoryk (60 kg, złoto - lewa i prawa ręka).



Kategoria do 110kg na lewą rękę bezapelacyjnie należała do Alexeya Semerenki (Ukraina). Na prawą rękę w tej kategorii pojawił się wielokrotny Mistrz Świata Erekle Gurchiani (Gruzja). Gurchiani pokonuje Alexeya w eliminacjach. Ukraińiec przechodzi przez grupę B i w finale znów trafia na legendarnego Gruzina. Semerenko wygrywa ale ponieważ Erekle do finału wszedł bez porażki, mamy 1:1, i zawodnicy przygotowują się do drugiego pojedynku finałowego. W trakcie ustawienia sędziowskiego Gruzin otrzymuje dwa faule. Alexey Semerenko zdobywa kolejny tytuł Mistrza Świata na obie ręce.



Rustam Babayev po raz kolejny udowodnił światu, że w 80kg nie ma zawodnika, który utrzymałby jego lewą lub prawą rękę dłużej niż jedną sekundę.



Podczas ceremonii zakończenia mistrzostw organizatorzy przekazali flagę Światowej Federacji Armwrestlingu prezydentowi Japońskiej Federacji Mitsu Endo. Kolejne, XXVII Mistrzostwa Świata odbędą się w Tokio.



Reprezentacja Bułgarii: Stoian Golemanov, Assen Hadjitodorov (Prezydent Federacji), Cvetan Gashevski, Veronika Bonkova. Stoian Golemanov okazał się najlepszym zawodnikiem w drużynie. W kategorii do 85kg zdobył złoto na lewą i prawą rękę. Nieco gorzej wypadł Cvetan Gashevski. W kategorii do 75kg wywalczył złoto na prawą i brąz na lewą rękę. Veronika Bonkova (60kg) zdobyła srebro na prawą rękę.



Jak widać humor dopisywał dwóm najlepszym zawodnikom w kategorii +110 kg. W tym roku Voevoda był silniejszy od Pushkara zarówno na lewą jak i na prawą rękę. Oba tych zawodników od reszty kategorii +110 kg dzieli ogromna przepaść i wygląda na to, że jeszcze długo nikt nie zagrozi ich pozycji.

Młody Artem Klimenko, którego rozwój obserwujemy od jakiegoś czasu, został okrzyknięty „złotym chłopcem” XXVI Mistrzostw Świata. Zdobył dwa złote medale w kategorii juniorów, a następnie bez wysiłku kolejne dwa w kategorii seniorów.

# TRENUJEMY Z IGOREM MAZURENKO



**W poprzednich numerach opisywaliśmy warianty walki górą. Z listów nadsyłanych do redakcji wynika, że macie jeszcze wiele wątpliwości i chcielibyście powrócić do tego tematu. Postaramy się odpowiedzieć na wszystkie pytania, skupimy się bardziej na szczegółach i pokażemy jak to robią profesjonalni zawodnicy. Tak więc na specjalne życzenie – walka górą – raz jeszcze!**

## TECHNIKA WALKI GÓRĄ Z PRZEJŚCIEM W HAK



Podczas ustawienia przed komendą Ready Go, zwróćcie uwagę na to żeby kostka waszego palca wskazującego znajdowała się wyżej niż kostka palca wskazującego przeciwnika.



Po komendzie Ready Go zginamy nadgarstek w bok.



W trakcie zginania nadgarstka naciągamy palec przeciwnika na siebie.



Po przechyleniu ręki przeciwnika, wykonujemy ruch nadgarstka do wewnątrz, dociskając przedramieniem rękę przeciwnika do poduszki.

## TECHNIKA WALKI GÓRĄ W BOK



Jeżeli podczas ustawienia przeciwnik obejmuje swym małym palcem wasz nadgarstek to musicie cały nacisk swego nadgarstka skierować na mały palec przeciwnika.



Po komendzie Ready Go, szybkim ruchem do siebie, rozginamy mały palec przeciwnika jednocześnie silnie trzymając palcami jego dłoń.



Ruchem w bok, na siebie, kierujemy rękę przeciwnika w stronę poduszki.



Dociskamy rękę przeciwnika do poduszki. Pamiętajcie, cały czas naciągamy mały palec przeciwnika tak aby uniemożliwić mu kontratak.

## TECHNIKA WALKI GÓRĄ Z WYKORZYSTANIEM MIĘŚNI GRZBIETU



Podczas ustawienia przed komendą Ready Go, zwróćcie uwagę na to żeby kostka waszego palca wskazującego znajdowała się wyżej niż kostka palca wskazującego przeciwnika. Zewnętrzna krawędź dłoni wywołuje nacisk na palec przeciwnika.



Po komendzie Ready Go, wywołując nacisk na rękę przeciwnika, przechylamy ją na swoją stronę stołu.



Zginamy nadgarstek i ruchem w bok obracamy nadgarstek przeciwnika. Pamiętajcie, cały czas naciągamy palec przeciwnika tak aby uniemożliwić mu kontratak.



Ruchem łokcia na siebie z wykorzystaniem mięśni szerokich grzbietu oraz klatki piersiowej, rozginamy palec przeciwnika i dociskamy do poduszki bocznej.

## TECHNIKA WALKI GÓRĄ POPRZEZ SKRĘT NADGARSTKA



Podczas ustawienia przed komendą Ready Go, zwróćcie uwagę na to żeby kostka waszego palca wskazującego znajdowała się wyżej niż kostka palca wskazującego przeciwnika. Zewnętrzną krawędzią dłoni wywołujecie nacisk na palce przeciwnika.



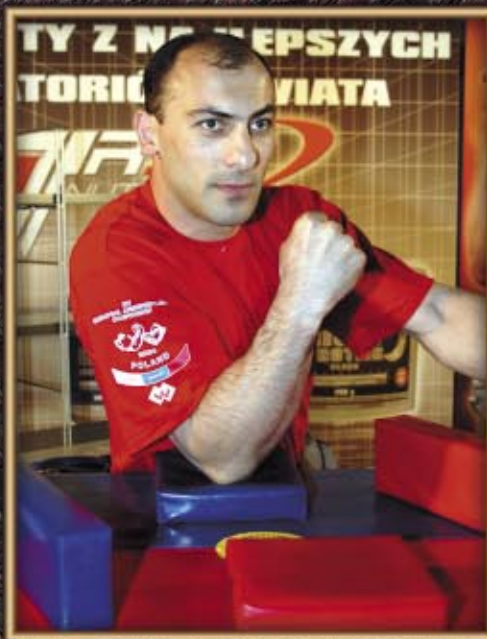
Po komendzie Ready Go rozpoczynamy atak skretem nadgarstka do wewnątrz, jednocześnie wywołując nacisk na wszystkie palce przeciwnika.



Zginając nadgarstek, ruchem w bok, rozginamy palce przeciwnika.



Dociskamy rękę przeciwnika do poduszki. Pamiętajcie, nie pozwólcie aby przeciwnik obrócił wasz nadgarstek i rozpoczął kontratak.



## ROMAN TSINDELIANI

KAT. 65 KG  
ROSJA, PERM

ROMANA TSINDELIANI POZNAŁEM NA MISTRZOSTWACH ROSJI W 2003. ZDOBYŁ WTEDY SWÓJ PIERWSZY ŻŁOTY MEDAL. POTEM JEGO KARIERA POTOCZYŁA SIĘ BŁYSKAWICZNIE. WYGRYWA KOLEJNE MISTRZOSTWA ROSJI, W CZERWCU 2004 ZDOBYWA TYTUŁ MISTRZA EUROPY NA LEWĄ I PRAWĄ RĘKĘ. W LISTOPADZIE ZAJMUJE PIERWSZE MIEJSCE W KAT DO 63 KG NA PUCHARZE ŚWIATA ZAWODOWCÓW. DWA TYGODNIE PÓŹNIEJ SPEŁNIA SIĘ JEGO NAJWIĘKSZE MARZENIE - ZDOBYWA DWA ŻŁOTE MEDALE W XXVI MISTRZOSTWACH ŚWIATA.

PODczas MISTRZOSTW EUROPY W GDYNI ROMAN TSINDELIANI ZADEMONTROWAŁ NAM SWOJĄ TECHNIKĘ WALKI GÓRĄ.



Podczas ustawienia przed komendą Ready Go, ustawiam się tak żeby kostka mojego palca wskazującego znajdowała się wyżej niż kostka palca wskazującego przeciwnika. Zewnętrzną krawędzią dłoni wywieram nacisk na palce przeciwnika. Bark ręki walczącej staram się ustawić jak najwyżej.



Po komendzie Ready Go zginam nadgarstek w bok i naciągam palce przeciwnika.



Ruchem w bok, na siebie, kieruję rękę przeciwnika w stronę poduszki. Naciśkam z taką siłą aby przeciwnik nie był w stanie obrócić mojego nadgarstka i rozpocząć kontratak.



Dociskam rękę przeciwnika do poduszki. Szczególną uwagę zwracam na łokieć, który w tej fazie ruchu może łatwo zsunąć się z podtakielnika.

## TESTOWANY NA MISTRZACH

W armwrestlingu, jak w każdym sporcie najważniejsze jest bezpieczeństwo zawodników. Nieprawidłowa konstrukcja stołu może doprowadzić do poważnych kontuzji. Nasze stoły jako jedyne na świecie posiadają certyfikat World Armwrestling Federation, który jest świadectwem bezpieczeństwa i jakości.

PROFESJONALNY  
WAGA - 40 kg  
ROZKŁADANY  
REGULOWANY NA OBYDWE RĘCE  
NOGI OKRĄGŁE, POKRYTE GUMĄ  
KOLOR STANDARD - ŻÓŁTO-CZERWONY  
INNE KOLORY NA ZAMÓWIENIE



zamówienia:  
tel./fax (058) 621 93 08  
(w godz. 10<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>)



# MISTRZOSTWA O PUCHAR ETNY GDYNIA 2004



Siłowanie na ręce z dnia na dzień staje się niemal „sportem narodowym”. Coraz większa grupa armwrestlerów, zarówno tych młodszych, jak i tych starszych ćwiczy po to, by spotkać się w bezpośrednim pojedynku z przeciwnikiem na mniej, lub bardziej profesjonalnych zawodach w siłowaniu na ręce. Szczególnie ci młodzi, przyszli mistrzowie polskiego, a może i nawet światowego armwrestlingu setki godzin trenują, by móc pokazać innym, a przede wszystkim sobie, że są najlepsi w swojej kategorii wagowej. Właśnie zapał tych młodych, nawet piętnastoletnich, jeszcze nieopierzonych zawodników oraz chęć wygranej doprowadziła do rozegrania „I Mistrzostw w Siłowaniu na Ręce o Puchar Pizzerii ETNA”. Wszystkich dziwić może miejsce organizacji zawodów sportowych (Pizzeria ETNA w Gdyni Obtuże), ale biorąc pod uwagę, że Gdynia jest kolebką polskiego siłowania na ręce i wychowankiem niejednego mistrza polskiej areny armwrestlingowej, miejsce organizacji jest jak najbardziej na miejscu. Tym bardziej, że do startu w trzech głównych, męskich kategoriach wagowych (do 65 kg, do 80 kg, powyżej 80kg) oraz kategorii OPEN kobiet stanęło ponad 40 zawodników z okolic tejże dzielnicy Gdyni, a frekwencja uczestników zadziwiła zarówno organizatorów głównych (Pizzeria ETNA) jak i promotorów armwrestlingu w tym regionie Polski (Klub Sportowy Złoty Tur Gdynia).

Jednym słowem widać, że organizacja takich imprez jest potrzebna w każdym regionie Polski, niezależnie od miejsca, czasu i rangi zawodów. Start w bezpośrednich pojedynkach pod okiem profesjonalnych sędziów jest najlepszym treningiem (obok treningu siłowego) dla przyszłych, a nawet i aktualnych mistrzów siłowania na ręce.

Paweł Podlewski

Dnia 27 listopada 2004r. w małej miejscowości „Stare Miasto” koło Konina odbył się II Powiatowy Turniej w Siłowaniu na Ręce. Miejscem zawodów okazała się remiza strażacka. Tym razem organizatorzy zdecydowali się aby taką imprezę zorganizować jak najbardziej profesjonalnie i rezultatem dlatego odbyły się przy współpracy klubu sportowego „Złoty Tur” w Gdyni. Zawody przyciągnęły armwrestlerów nie tylko z tejże miejscowości ale również z Koniną i okolic. W rezultacie, w trzech kategoriach wagowych mężczyzn i jednej kategorii kobiet, udział wzięło ponad 30 zawodników.

W najcięższej kategorii wagowej, powyżej 90 kg „pewniakiem” miał się okazać zeszloroczny zwycięzca – Maciej Matuszewski. Jednak podczas ciężkich eliminacji nie dał rady silniejszemu zawodnikowi jakim okazał się Daniel Musiał. Maciej ostatecznie zajął szóste miejsce a pierwsze miejsce przypadło bratu Daniela, Adamowi Musiał. Kategorii do 90 kg nie tak łatwo miał Grzegorz Kozłowski z Wilczyńa. Pierwszą swoją walkę przegrał z Sebastianem Czyżewskim. Z trudem dotarł do finału gdzie znów czekał go pojedynek z Sebastianem. Tym razem Grzegorz dwukrotnie pokonuje swojego przeciwnika w walce finałowej i tym samym zajmuje pierwsze miejsce.

Następą kategorię wagową do 75 kg bez większego wysiłku wygrał Piotr Sosiński z Konina, który przeszedł całe eliminacje bez żadnej porażki.

Naszą uwagę przykuł stojący na uboczach stoł do siłowania, na którym jak się później dowiedziałem odbyły się zeszloroczne zawody. Bardzo dziwił mnie wygląd tego stołu no i nie oparłem się pokusie aby zrobić sobie zdjęcie.

Organizator zawodów – Andrzej Piaskowski zapowiedział że następne takie zawody będzie organizował jako „otwarte”.

Daniel Gajda.



KASETY VIDEO



- T-001  
PROFESSIONAL ARMWRESTLING LEAGUE  
GDYNIA 2001  
Profesjonalna Liga: osiem najsilniejszych osób na świecie w kat. 75 kg  
Cena: 40zł + wysyłka; 1 x VHS PAL
- T-002  
XXII WORLD ARMWRESTLING CHAMPIONSHIPS  
XXII Mistrzostwa Świata 2001 - Gdynia  
Cena: 80zł + wysyłka; 2 x VHS PAL
- T-003  
III INTERNATIONAL ARMWRESTLING TOURNAMENT  
ZŁOTY TUR CUP GDYNIA 2002  
III Międzynarodowy Turniej o Puchar Złotego Tura 2002  
Cena: 40zł + wysyłka; 1 x VHS PAL
- T-004  
RUSTAM BABAYEV TRAINING  
Trening z Rustamem Babayevem  
Cena: 40zł + wysyłka; 1 x VHS PAL - 60 min
- T-005  
MISTRZOSTWA EUROPY  
Breda, Czechy 2002  
Cena: 40zł + wysyłka; VHS PAL
- T-006  
WSKAZÓWKI MISTRZÓW  
Rustam Babayev & Alexey Yevovoda  
Cena: 40zł + wysyłka; VHS PAL

**NOWOŚCI! ZAMÓW!**

- III MISTRZOSTWA POLSKI - LĘBORK 2003
- NAJWIĘKSZE ZAWODY W HISTORII POLSKIEGO ARMWRESTLINGU
- XII MISTRZOSTWA ROSJI - VOLGOGRAD 2003
- X MISTRZOSTWA UKRAINY - KRYM 2003
- XIII MISTRZOSTWA EUROPY - HANAU 2003
- WALKA WIECZORU GDAŃSK 06. 08. 2003
- IV INTERNATIONAL ARMWRESTLING TOURNAMENT „ZŁOTY TUR” - WORLD CUP - WARSZAWA 2003

zamówienia: tel./fax (058) 621 93 08 (w godz. 10<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>)

# NASZE KLUBY

## ZŁOTY ORZEŁ CHOSZCZNO



Uczniowski Klub Sportowy „Złoty Orzeł Choszczno” powstał w październiku 2003 r. z inicjatywy startujących i sympatyków Armwrestlingu mieszkańców Choszczna: Artura Głowińskiego, Anny Głowińskiej, Magdaleny Zmitrowicz, Dawida Bartosiewicza oraz Wiesława Łąckiego.

Początkowo klub zrzeszał 6 zawodników – obecnie zrzeszonych w klubie jest ponad 40 zawodników systematycznie trenujących w grupie dzieci do lat 12, juniorów i junierek oraz seniorów.

Po początkowych trudnościach rejestracyjnych ze strony Starostwa Choszczeńskiego, klub rozpoczął promocję armwrestlingu na terenie Choszczna i okolic organizując szereg zawodów promujących tę nową dyscyplinę sportu takich jak I Mistrzostwa Choszczna w Siłowaniu na Ręce (12.VI.2004), II Otwarty Turniej Pub Club C4 (21.VIII.2004). UKS „Złoty Orzeł Choszczno” kładzie duży nacisk na sport młodzieżowy. W tym celu zorganizował szereg zawodów w choszczeńskich szkołach: Mistrzostwa Zespołu Szkół Nr 3 ( 9. XI. 2004), Mistrzostwa Zespołu Szkół Nr 1 (16.XI.2004), Mistrzostwa klas IV-VI Szkoły Podstawowej Nr 3 (23.XI.2004), Mistrzostwa Gimnazjum Choszczno (30.XI.2004), Mistrzostwa Zespołu Szkół Nr 2 (06.XII.2004).

Duży wkład i pomoc, bez zaangażowania i zrozumienia których niemożliwa by była nasza działalność klub uzyskuje ze strony Burmistrza Choszczna Pana Ryszarda Boratyńskiego, Seweryna Szymczaka - sponsora medialnego UKS-u z sieci internetowej i sklepu E-cho Choszczno, Pani Małgorzaty Kausz - Dyrektora Choszczeńskiego Domu Kultury, w którym mieści się pomieszczenie umożliwiające prowadzenie cyklicznych zajęć treningowych pod bacznym okiem Artura Głowińskiego; Pana Przemysława Wypchło - właściciela sklepu w Choszcznie i Szczecinie odżywki dla sportowców „OLIMPIA” oraz Pana Krzysztofa Gałka Prezesa INTER MARCHÉ z Choszczna.

W kwietniu 2005 roku Uczniowski Klub Sportowy „Złoty Orzeł Choszczno” będzie organizatorem V Mistrzostw Polski w Armwrestlingu.

Prezes Zarządu UKS Złoty Orzeł Choszczno  
Wiesław Łącki

Wszystkie kluby armwrestlingowe zapraszamy do zaprezentowania na swojej działalności (historia, osiągnięcia, plany, kalendarz imprez) na łamach magazynu ARMPower. e-mail: [pawel.podlewski@armpower.net](mailto:pawel.podlewski@armpower.net)

### TERMINARZ IMPREZ SPORTOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ UKS „ZŁOTY ORZEŁ” CHOSZCZNO W 2005 r.

L.p.	NAZWA IMPREZY	ZASIĘG IMPREZY	FORMA IMPREZY	ORGANIZATOR WSPÓLORGANIZATOR	TERMIN IMPREZY
1.	I Mistrzostwa Szkół Średnich Powiatu Choszczeńskiego w Siłowaniu na Ręce	uczniowie szkół średnich i zawodowych Powiatu Choszczeńskiego	ELIMINACJE DO MISTRZOSTW POLSKI Rywalizacja wg regulaminu FAP w kategoriach wiekowych i wagowych	UKS "Złoty Orzeł" Zarząd Powiatu Choszczno Choszczeński Dom Kultury	05-02-2005
2.	I Mistrzostwa Gimnazjum Powiatu Choszczeńskiego w Siłowaniu na Ręce	uczniowie Gimnazjum Powiatu Choszczeńskiego	ELIMINACJE DO MISTRZOSTW POLSKI Rywalizacja wg regulaminu FAP w kategoriach wiekowych i wagowych	UKS "Złoty Orzeł" Zarządy Miast i Gmin Powiatu Choszczno Choszczeński Dom Kultury	19-02-2005
3.	I Mistrzostwa Szkół Podstawowych Powiatu Choszczeńskiego w Siłowaniu na Ręce	uczniowie szkół podstawowych klasy 4-6 Powiatu Choszczeńskiego	ELIMINACJE DO MISTRZOSTW POLSKI Rywalizacja wg regulaminu FAP w kategoriach wiekowych i wagowych	UKS "Złoty Orzeł" Zarządy Miast i Gmin Powiatu Choszczno Choszczeński Dom Kultury	05-03-2005
4.	<u>V Mistrzostwa Polski w Siłowaniu na Ręce</u>	Krajowy	Mistrzostwa Juniorów, Seniorów, Osób Niepełnosprawnych oraz Mastersów (mężczyźni i kobiety) Rywalizacja wg regulaminu FAP w kategoriach wiekowych i wagowych	UKS "Złoty Orzeł" Federacja Armwrestling Polska Zarząd Miasta i Gminy Choszczno Zarząd Powiatu Choszczno Choszczeński Dom Kultury	8 - 9 kwiecień 2005
5.	II Mistrzostwa Choszczna w Siłowaniu na Ręce	Krajowy	Mistrzostwa kat. Dzieci, Juniorów, Seniorów oraz Osób Niepełnosprawnych (mężczyźni i kobiety) Rywalizacja wg regulaminu FAP w kategoriach wiekowych i wagowych	UKS "Złoty Orzeł" Zarząd Miasta i Gminy Choszczno Choszczeński Dom Kultury	czerwiec 2005 (Dni Choszczna)
6.	III Otwarty Turniej o Puchar Pub Club C4 w Siłowaniu na Ręce	Krajowy	Otwarty turniej w kat. Dzieci, Juniorów i Seniorów (mężczyźni i kobiety) Rywalizacja wg regulaminu FAP w kategoriach wiekowych i wagowych	UKS "Złoty Orzeł" Pub Club C4 Choszczno Choszczeński Dom Kultury	sierpień 2005