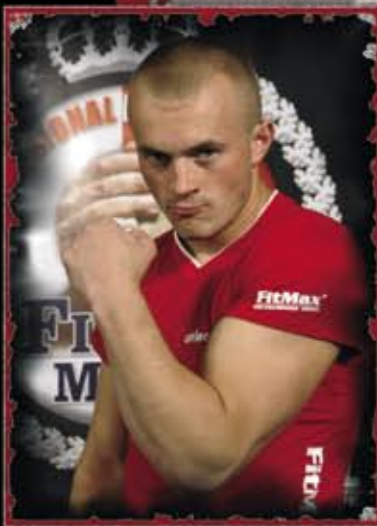


Drodzy czytelnicy!

Przełom września i października był wyjątkowo obfity w bardzo znaczące imprezy armwrestlingowe. Dwie edycje VENDETTY, w tym jedna organizowana w Dubaju, wystarczą za materiał do wypełnienia połowy średniego magazynu sportowego. Tym bardziej, że doszło do sensacyjnego rozstrzygnięcia w pojedynku niepokonanego Rustama Babayeva na lewą rękę. Drugi ulubieniec polskich kibiców Artur Głowiński również przegrał swoją Vendettę z Sharkowem, któremu powiodła się zemsta za Starogard Gdański.

Teraz przed nami najważniejsze imprezy każdego sezonu – Mistrzostwa Świata i Nemiroff World Cup 2006. Oj! będzie się działo...

Igor Mazurenko



ALEXANDER BULENKOV
Rosja

Styl walki	hak
Wiek	23
Waga	78 kg
Wzrost	178 cm
Biceps	39 cm
Przedramię	36 cm
Osiągnięcia	Mistrz Rosji Mistrz Świata 2005 Wicemistrz Europy 2006
Walki zawodowe	1 (1/0/0)

Igor Mazurenko przed walką.

Zapowiada się najbardziej ciekawy pojedynek w 2006 roku. Ponieważ Rustam Babayev ma kontuzję prawej ręki, a Aleksandr Bulenkov nie czuje się pewnie na tą rękę. Zawsze miał lepsze wyniki na lewą. Walka budzi wiele kontrowersji. Z jednej strony Rustam Babayev wygrał dzięki faulom na Mistrzostwach Europy, jednak widać było, że Alexander jest o wiele silniejszy. Teraz przed nimi stoi zadanie wytrzymania wszystkich sześciu rund tego ciężkiego pojedynku i rozstrzygnięcia sporu – kto jest najsilniejszy na świecie w kategorii do 78 kg na lewą rękę.

Moim zdaniem Rustam jest na tyle utalentowanym i doświadczonym zawodnikiem, że wyciągnął wnioski z tego, co go spotkało na Mistrzostwach Europy i jest przygotowany na 100%.

Z drugiej strony Alexander nie ma nic do stracenia. Będzie ryzykował i może przechylić szalę zwycięstwa na swoją stronę. Jeżeli mógłbym wytypować wynik tego pojedynku na remis 3:3 to w tej chwili byłoby to najbardziej realistyczne i sprawiedliwe.



ALEXANDER BULENKOV						4
	1	2	3	4	5	6
1 ostrzeżenie						
2 ostrzeżenie						
3 ostrzeżenie						
4 ostrzeżenie						
1 faul						
2 faul						
wynik starcia						

RUSTAM BABAYEV						2
	1	2	3	4	5	6
1 ostrzeżenie						
2 ostrzeżenie						
3 ostrzeżenie						
4 ostrzeżenie						
1 faul						
2 faul						
wynik starcia						



RUSTAM BABAYEV
Ukraina

Styl walki	hak
Wiek	23
Waga	78 kg
Wzrost	172 cm
Biceps	44 cm
Przedramię	38 cm
Osiągnięcia	dziewięciokrotny Mistrz Ukrainy czterokrotny Mistrz Europy dwukrotny Mistrz Świata Mistrz Świata Organizacji PAL na rękę prawą
Walki zawodowe	3 (2/0/1)

Rusłam Babayev

Takiego wyniku nie spodziewałem się! Przecież brat był tak dobrze przygotowany. Nie mógł przegrać! Miało być 5 : 1... no w najgorszym przypadku 4 : 2...

Sharkov „Shark Promotion”

Widziałem wszystko na własne oczy i nie mogłem uwierzyć, że Rustam nie potrafi dobić dłoni Bulenkowa do poduszki. Wielki zawod, który podzielają wszyscy zawodnicy ukraińscy. Znając Rustama, jestem przekonany, że nie odpuści i doprowadzi do zwycięskiej vendetty.





HRISTO DELIADJAKOV
Bułgaria

Styl walki	hak
Wiek	22
Waga	70 kg
Wzrost	171 cm
Biceps	39 cm
Przedramię	36 cm
Osiągnięcia	Mistrz Bułgarii
Walki zawodowe	1 (1/0/0)

Igor Mazurenko przed walką...

Wynik trudny do prognozowania, może być 4 : 2 dla Piotra, ale równie dobrze może być na odwrót. Obaj walczą w hak, wygra więc silniejszy. Piotr przegrał w M.E. przez faule, chociaż był bliski zwycięstwa. Bułgar jest doświadczonym zawodnikiem i sędzią, zna możliwości Polaka bardzo dobrze.

i po walce.

Jak zwykle sportowa walka wyjaśniła wszystko. Hristo świetnie przygotowany technicznie i taktycznie. Okazało się, że walczą nie tylko w hak. Miał świetną obronę, której Piotr w żaden sposób nie umiał przełamać. Walka obfitowała w faule, Piotr dwukrotnie przegrał starcie w ten sposób, Bułgar raz. Taktyka Hristo powinna dać wiele do myślenia Polakowi. Nie miał na nią sposobu, walczą zbyt jednostronnie i schematycznie.

Artur Głowiński o swoim podopiecznym

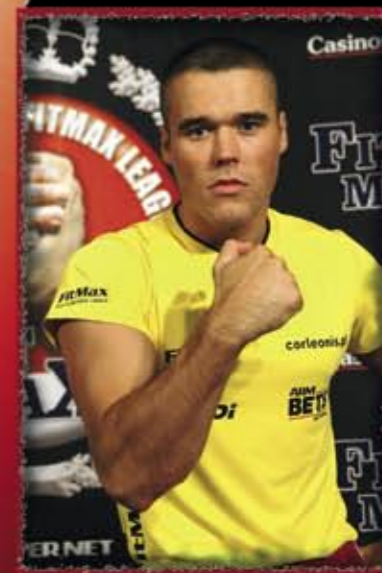
Wierzyłem w Piotra i jego siłę. Wynik mocno mnie zaskoczył...

HRISTO DELIADJAKOV	4						PIOTR BARTOSIEWICZ	2						
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		
1 ostrzeżenie														
2 ostrzeżenie														
3 ostrzeżenie														
4 ostrzeżenie														
1 faul														
2 faul														
wynik starcia														



PIOTR BARTOSIEWICZ
Polska

Styl walki	różnorodny
Wiek	22
Waga	70 kg
Wzrost	178 cm
Biceps	39 cm
Przedramię	36 cm
Osiągnięcia	dwukrotny Mistrz Polski Zdobywca Pucharu Polski Zwycięzca Polskiej Ligi Armwrestlingu 2006
Walki zawodowe	1 (0/0/1)



CHRYSTIAN RIEGER
Polska

Styl walki	hak
Wiek	18
Waga	70 kg
Wzrost	175 cm
Biceps	36 cm
Przedramię	34 cm
Osiągnięcia	dwukrotny Mistrz Polski dwukrotny zdobywca Pucharu Polski Wicemistrz Polskiej Ligi Armwrestlingu 2006
Walki zawodowe	1 (1/0/0)



Igor Mazurenko przed walką...

Widziałem wiele walk Artema, za każdym razem do zwycięstwa prowadzi go duch walki, potrafi wyjść z ciężkich opatów. Z kolei Chrystian spotkał się z nim jeden raz na Seneckiej Ruce i przegrał przez faule. Typuję 4 : 2 dla Polaka.

i po walce.

Było wyraźnie widać, że polscy kibice mocno zdeprimowali Artema, Chrystian wykorzystał to bezlitośnie i poszedł na całość. W sumie walka była nerwowa, pełna wykrzesań i rozerwań. Polak świetnie walczą w pasach podejmując błyskawiczne ataki.

Rustam Babayev o swoim podopiecznym

Bałem się o wyjątkową wrażliwość Artema. Doping kibiców dla Chrystiana okazał się wyjątkowo silną presją dla mojego wychowanka, nie wytrzymał psychicznie i nawet jego dobra skuteczność w walce górą niczego już nie zmieniła. Gratulacje dla Chrystiana, wróżę mu bardzo udaną karierę, ma wielkie perspektywy.

CHRYSTIAN RIEGER	4						ARTEM MORDVYNTSEV	2						
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		
1 ostrzeżenie														
2 ostrzeżenie														
3 ostrzeżenie														
4 ostrzeżenie														
1 faul														
2 faul														
wynik starcia														

ARTEM MORDVYNTSEV
Ukraina

Styl walki	górze
Wiek	19
Waga	70 kg
Wzrost	180 cm
Biceps	36 cm
Przedramię	34 cm
Osiągnięcia	Wielokrotny Mistrz Ukrainy
Walki zawodowe	1 (0/0/1)



GEORGY SZASZ
Węgry

Styl walki	różnorodny
Wiek	42
Waga	120 kg
Wzrost	179 cm
Biceps	50 cm
Przedramię	48 cm
Osiągnięcia	trzykrotny Mistrz Świata sześciokrotny Mistrz Europy Wielokrotny Mistrz Węgier
Walki zawodowe	3 (1/0/2)

Igor Mazurenko przed walką...

Georgy Szasz dwa razy był w Polsce na walkach zawodowych, raz wygrał z Sharkowem i gdy łatwo przegrał z Kreftem pojawił się pomysł aby zestawić go z innym silnym Polakiem Krystianem Kruszyńskim. Ja sam pokonałem Węgra w 2002 i 2003 roku. Jeżeli Krystian zwycięży, będzie trzecim polskim pogromcą Mistrza Świata. Typuję 4 : 2 dla naszego zawodnika.

i po walce.

Krystian wygrał łatwiej niż zakładaliśmy, pierwsze cztery starcia wyjaśniły rezultat całego pojedynku. Dwa ostatnie Krystian wyraźnie oddał nie chcąc ryzykować kontuzji.

Rustam Babayev o swoim podopiecznym

Nie miałem żadnych wątpliwości, że Krystian pokona Szasza bez żadnych problemów. Jest zawodnikiem wyjątkowo solidnym i pracowitym z imponującą sportową motywacją. Niewątpliwie najlepszy przykład dla młodych polskich armwrestlerów.

KRYSZTIAN KRUSZYŃSKI	4						GEORGY SZASZ	2						
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		
1 ostrzeżenie														
2 ostrzeżenie														
3 ostrzeżenie														
4 ostrzeżenie														
1 faul														
2 faul														
wynik starcia														



KRYSZTIAN KRUSZYŃSKI
Polska

Styl walki	hak
Wiek	28
Waga	97 kg
Wzrost	184 cm
Biceps	41 cm
Przedramię	41 cm
Osiągnięcia	Mistrz Polski trzykrotny zdobywca Pucharu Polski III miejsce Polskiej Ligi Armwrestlingu 2006
Walki zawodowe	3 (2/0/1)



PONIEDZIAŁEK



1. Wyciskanie sztangi na ławeczce.
5 serii po 6-8 powtórzeń (1s. 110kg. x 6p, 2s. 100kg. x 8p, 2s. 90kg. x 8p)



2. Rozpiętki z hantlami.
5 serii po 6-8 powtórzeń obciążeniem 30 kg.



3. Pompki na poręczach z obciążeniem na pasie.
5s. x 10-12p. (1s. 24kg., 2s. 32kg., 3s. 51kg., 4s. 51kg., 5s. 32kg.)

WTOREK

ŚRODA - odpoczynek



1. Podciąganie ciężaru na biceps, chwytem młotkowym z wykorzystaniem pasa judo i wyciągu regulowanego. Łokieć oparty o wewnętrzną część uda. 5-6s. x 10-12p.



2. Podciąganie ciężaru na biceps, chwytem młotkowym z wykorzystaniem pasa judo i wolnego ciężaru. Proszę zwrócić uwagę na prawidłowe ułożenie pasa. 5-6s. x 10-12p



3. Skręt nadgarstka na zewnątrz (pronator) z wykorzystaniem pasa judo i wyciągu reg. Łokieć oparty na wew. część uda.



4. To jest podobne ćwiczenie do poprzedniego, ale tym razem wykorzystujemy wolny ciężar. Ćwiczyć stojąc. 5s. x 10p.



5. Zginanie nadgarstka z wykorzystaniem grubego uchwytu przy wyciągu reg. łokieć oparty o udo. 5s. x 10-12p.

CZWARTEK



1. Ściąganie na wyciągu reg. z wykorzystaniem uchwytu o średnicy 45mm. w bok. łokieć oparty o poduszkę. 5s. x 8-10p.



2. Ściąganie na wyciągu reg. Z wykorzystaniem uchwytu o śr. 45mm na siebie. łokieć oparty o poduszkę. 5s. x 8-10p.



3. Podnoszenie hantla na biceps, łokieć oparty o modlitewnik. Ruch od 100°. 5s. x 6-8p.



4. Podnoszenie hantla na biceps w pozycji siedzącej. łokieć oparty o wew. Część uda. Pełny ruch. 5s. x 8-10p.

w piątki biegam od 7 do 18 km.
Średnio ok 12km

SOBOTA



1. Podciąganie hantla do pasa w pozycji pochylonej, kolano oparte o ławkę. 6s. x 8p.



2. Przyciąganie do pasa obciążenia z wykorzystaniem wyciągu reg. 5s. x 6-8p.



3. Podciąganie na drążku nachwytem z ciężarem na pasie. 6s. x 8-10p.



4. Podciąganie na drążku podchwytem 6s. x 8-10p.

ALEXANDER BULENKOV

VENDETTA DUBAI

ARTUR GŁOWIŃSKI Polska



Styl walki	hak
Wiek	30
Waga	99 kg
Wzrost	185 cm
Biceps	49 cm
Przedramię	41 cm
Osiągnięcia	3 x Wicemistrz Polski 5 miejsce Puchar Świata Zawodowców 2005 2 miejsce w Polskiej Lidze Zawodowej 2006
Walki zawodowe	7 (2/0/5)

Punktem honoru dla „Crazy Shark’a” jest zwycięstwo w tym pojedynku. Jest masywniejszy i większy niż ostatnio. Ma odpowiednio więcej siły i postanowił zmiażdżyć Artura. Z kolei Artur dobrze wie, że ten pojedynek może być ostatnim dla Sharkova i jednocześnie może być trudniejszym niż poprzednio. Ja obstawiam wynik 4:2 na korzyść Artura. /Igor Mazurenko/

Jak w każdej, prestiżowej imprezie, tak i podczas startu niektórych zawodników w Gali Armwrestlingu Zawodowego pojawiają się przed startem polityczki słowne. Tym razem do ripost stanęli Artur Głowiński i Andrey Sharkov. Związane jest to oczywiście z ich startem Vendette w Dubaju.

Andrey Sharkov w rozmowie telefonicznej powiedział nam: „...nie zgadzam się z wynikiem, jaki był podczas mojej walki z Arturem w Starogardzie Gdańskim (07 kwietnia 2006). Na dzień dzisiejszy Artur nie jest dla mnie przeciwnikiem. Ale przyznaje, wykonał dobrą pracę. Kolejny raz w Dubaju chcę udowodnić, że jestem lepszy, tak jak na Krymie w 2004 roku. Do tego mam nowy kostium. A kto nie wierzy - niech ogląda walki na żywo!

W odpowiedzi Artur Głowiński z Choszczyna nie szczędził słów: „...nie rozumiem dlaczego doszło do kolejnego starcia pomiędzy mną i Sharkovem. Jak może walczyć ze mną zawodnik o wiele, wiele słabszy. Udowodniłem to pięciokrotnie w Starogardzie Gdańskim (przypominamy, że wynik tej Vendetty był 5:1). No cóż. Walczyć będziemy w Dubaju ijadę go zmiażdżyć. Na przyszłość jednak proszę promotorów PAL o lepszych zawodników. Niestety ja nie mam nowego kostiumu, ale mam taką parę jak nigdy. Tym razem oderwę mu rękę. Polska górą i niech wszyscy wiedzą!

ANDREY SHARKOV 4							ARTUR GŁOWIŃSKI 2						
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
1 ostrzeżenie							1 ostrzeżenie						
2 ostrzeżenie							2 ostrzeżenie						
3 ostrzeżenie							3 ostrzeżenie						
4 ostrzeżenie							4 ostrzeżenie						
1 faul							1 faul						
2 faul							2 faul						
wynik starcia							wynik starcia						



ANDREY SHARKOV Ukraina

Styl walki	Top Roll
Wiek	31
Waga	114 kg
Wzrost	178 cm
Biceps	51 cm
Przedramię	42 cm
Osiągnięcia	Mistrzostwa Ukrainy: 2 miejsce 2001, 2 miejsce 2003 Puchar Ukrainy: 1 miejsce 2002 Mistrzostwa Świata: 2 miejsce, Egipt 2002; 3 miejsce, Włochy 2001
Walki zawodowe	7 (4/0/3)



TARAS IVAKIN Ukraina



Styl walki	Top Roll
Wiek	29
Waga	99 kg
Wzrost	186 cm
Biceps	48 cm
Przedramię	45 cm
Osiągnięcia	3 x Mistrz Świata 6 x Mistrz Europy 11 x Mistrz Ukrainy
Walki zawodowe	5 (3/0/2)

Po zdobyciu tytułu Mistrza Interkontynentalnego Organizacji PAL Taras chce rzucić się na nieco głębszą wodę i wziąć udział w wyścigu o tytuł Mistrza Świata Organizacji PAL. Po tym, jak największy rywal John Brzenk przekroczył wagę 100 kg przed Tarasem pojawiła się możliwość wzięcia udziału w takim wyścigu. Devona Larratta widziałem ostatni raz podczas Mistrzostw Świata w 2000 roku w fińskim miasteczku Rovaniemi. Wywarł on na mnie ogromne wrażenie i od tego czasu stoczył walki z wieloma znanymi zawodnikami i jest godnym przeciwnikiem dla Tarasa. Ciężko powiedzieć i przewidzieć wynik tej walki, ale ja obstawiłbym wygraną na korzyść Tarasa Ivakina. /Igor Mazurenko/

W trzeciej walce spotkali się chyba najwięksi zawodnicy w armwrestlingu. Oczywiście najwięksi wzrostem. W walce pomiędzy Kanadą i Ukrainą zwyciężyła Ukraina. Taras Ivakin z wyniku 0:2 doprowadził do zwycięstwa 4:2. Medal dla Tarasa Ivakina.

Gliniarz Devon to baaardzo znany i utytułowany zawodnik, od wielu lat człowka Kanady i Ameryki. Co do następnego przeciwnika Tarasa - może Semerenko? /forum ArmPower.net/

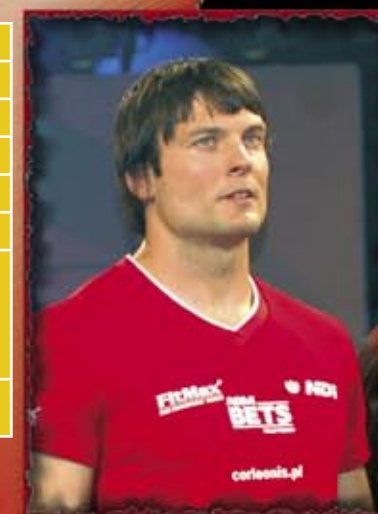
Dwa pierwsze starcia Taras nie miał nic do powiedzenia. Larratt go przytrzymał i po chwili ładnie położył. Kanadyjczyk następną walkę będzie toczył z Brzenkiem. /forum ArmPower.net/

TARAS IVAKIN 4							DEVON LARRATT 2						
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
1 ostrzeżenie							1 ostrzeżenie						
2 ostrzeżenie							2 ostrzeżenie						
3 ostrzeżenie							3 ostrzeżenie						
4 ostrzeżenie							4 ostrzeżenie						
1 faul							1 faul						
2 faul							2 faul						
wynik starcia							wynik starcia						



DEVON LARRATT Kanada

Styl walki	różnorodny
Wiek	31
Waga	103 kg
Wzrost	196 cm
Biceps	43 cm
Przedramię	38 cm
Osiągnięcia	5 x Mistrz Kanady wielokrotny Mistrz Świata Zwycięzca wielu profesjonalnych turniejów
Walki zawodowe	1 (0/0/1)



Już po raz drugi zawodowcy walczyli na Bliskim Wchodzie. W Zjednoczonych Emiratach Arabskich został zorganizowany pojedynek pod znaną już wszystkim nazwą „Vendetta”. Dubai był tym razem jeszcze bardziej gorący niż poprzednio. W czasie, gdy dojeżdżaliśmy na miejsce termometry pokazywały ponad czterdzieści stopni i to w nocy. W maju mieliśmy okazję widzieć w studio TV Dubai Sport największe gwiazdy światowego siłownia na ręce - Travis Bagent, Andrey Pushkar czy Farid Uzmanov. Tyma razem zjechało dziesięciu zawodników z całego świata. Czy mniej sławnych? Na pewno nie. Może innego formatu, ale po tym, co zobaczyłem przy stole mogę powiedzieć, że to zawodnicy z najwyższej półki.

Wszystkie walki wtorkowego wieczoru były bardzo niezwykle ekscytujące. Wszystkie obitowały w długie i zacięte pojedynki. Można było obejrzeć jak wygląda prawdziwy Armwrestling!

O 22:00 czasu lokalnego całe widowisko ruszyło z pełną parą. Kamery zaczęły cichutko pracować a na scenę poprzez rozstępujący się dym wkroczył Neil Pickup, który tego wieczoru pełnił rolę komentatora. Po kilku słowach wprowadzenia zaprosił na scenę pierwszych zawodników. Byli to: Artur Głowiński i Andrey Sharkov. Dwa sportowcy już kilka dni wcześniej spotkali się w tym kraju i od tamtej pory rozpoczęli pojedynek na słowa i gesty. Sama walka była chyba jedną najciekawszych walk tego dnia. Dwa pierwsze starcia, które na swoją korzyść przeżył Artur, były naprawdę długimi bojami w centrum stołu. Jedyne przez błędy i faule taktia Andrey Sharkov oddał się od zwycięstwa. Trzecia runda była tą decydującą. Jak się później dowiedzieliśmy z wywiadu Artur podczas Mistrzostw Wołomia nabawił się niegroźnej kontuzji, na tyle jednak niedawno, że ból w łokciu nie pozwolił mu na skuteczne nawiązanie walki. Andrey Sharkov przystąpił do ofensywy i wygrywa całość 4:2

W drugiej walce mieliśmy możliwość oglądania przy stole pary żeńskiej - Eleine Barker oraz Malin Bergstrom. Tutaj w roli debutantki na scenie występowała Eleine z Wielkiej Brytanii i wbrew temu, co pisali i mówili o niej fachowcy pokazała naprawdę wysoką klasę. Zwycięstwo 4:2 nad doświadczoną już w walkach zawodowych Szwedką było naprawdę dużą niespodzianką.

Po urodziwej i walecznej parze pań, na scenie znaleźli się najwyżsi i najwięksi zawodnicy tego dnia - Taras Ivakin i Devon Larratt. P dwu pierwszych rundach, Kanadyjczyk Devon Larratt prowadził 2:0, można było wyczuć w powietrzu pewną nerwowość. Nawet po walce Taras Ivakin powiedział nam, że był zdziwiony i dość mocno przestraszony, gdy zobaczył co dzieje się na stole. Może właśnie strach przed przegraną spowodował, że kolejne rundy wygrywał i zmniejszał swoją stratę do rywala. W ostatnich rundach Taras był już tak pewny siebie, że do końca swojego pojedynku nie dał sobie wyrwać wygranej. Pojedynek zakończył się wynikiem 4:2. Mimo przegranej, Devon powiedział, że jest bardzo zadowolony z walki i ma nadzieję, że jeszcze weźmie udział w takiej imprezie.

W czwartej walce wystąpiły dwie kolejne panie. Pojedynek pomiędzy młodszą, dziewiętnastoletnią Rosjanką a uroczą Szwedką był walką o tytuł i pas Mistrza Świata Organizacji PAL na prawą rękę w kategorii 67 kg. Mimo, że obie zawodniczki były bardzo silne i doświadczone, ta walka była w odróżnieniu do innych wyraźnie jednostronna. Dysponująca urzekającym uśmiechem Heidi Anderson nie miała większych szans na pokonanie Iriny. Irina Makeeva zwyciężyła pojedynek z wynikiem 5:1, ostatnie starcie toczyła bardzo rozluźniona i uśmiechnięta. I chyba dlatego je przegrała.

Ostatnim był pojedynek Janisa Amolinsa z kolejnym debutantem PAL. Andy Barker pojawił się na scenie ubrany w czarny płaszcz, przypominający płaszcz wampira. Mimo całej otoczki, Anglik nie miał dużych szans sprzeciwić się siłę ławskiego oponenta. Walka zakończyła się wynikiem 4:2.

Kolejna „Vendetta in Dubai” była bardzo udana. Zawodnicy stanęli na wysokości zadania i walczyli jak na zawodowców przystało. Doskonała atmosfera wśród kibiców i zawodników!

Marcin Mielniczuk, PAL

ELAINE BARKER

Anglia



Styl walki	Top Roll
Wiek	35
Waga	70 kg
Wzrost	165 cm
Biceps	33 cm
Przedramię	31 cm
Osiągnięcia	Odnosząca najwięcej sukcesów angielska zawodniczka Wielokrotna mistrzyni Świata
Walki zawodowe	1 (1/0/0)



Angielka, w przeciwieństwie do Szwedki, debiutuje w walkach zawodowych. Wszystko przemawia za Malin Bergstrom, ale Elaine wydaje się bardzo silna i może sprawić sporą niespodziankę.

W drugim pojedynku Gali Armwrestlingu Malin Bergstrom (Szwecja) uległa Elaine Barker (Anglia) 2:4. Pojedynek był bardzo zacięty, jednak dało się zauważyć dużą przewagę siły u zawodniczki z Wielkiej Brytanii. Możemy chyba wróżyć Angielce bogatą karierę przy profesjonalnych stołach.

ELAINE BARKER						4	MALIN BERGSTROM						2
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
1 ostrzeżenie								1 ostrzeżenie					
2 ostrzeżenie								2 ostrzeżenie					
3 ostrzeżenie								3 ostrzeżenie					
4 ostrzeżenie								4 ostrzeżenie					
1 faul								1 faul					
2 faul								2 faul					
wynik starcia								wynik starcia					



MALIN BERGSTROM

Szwecja



Styl walki	różnorodny
Wiek	27
Waga	62 kg
Wzrost	170 cm
Biceps	33 cm
Przedramię	33 cm
Osiągnięcia	2 miejsce na Mistrzostwach Świata 2 x III miejsce na Mistrzostwach Świata 2 x III miejsce na Mistrzostwach Europy
Walki zawodowe	2 (1/0/1)

IRINA MAKEEVA

Rosja



Styl walki	różnorodny
Wiek	19
Waga	65 kg
Wzrost	172 cm
Biceps	37 cm
Przedramię	35 cm
Osiągnięcia	10 x Mistrzyni Europy Juniorów 4 x Mistrzyni Świata Juniorów 6 x Mistrzyni Europy Seniorów Mistrzyni Świata Seniorów
Walki zawodowe	1 (1/0/0)

Dwie godne siebie przeciwniczki spotkają się w najważniejszej walce w kategorii do 67 kg. Walka o tytuł Mistrzyni Świata Organizacji PAL na prawą rękę marzy się każdemu. Podczas ostatnich Mistrzostw Europy widać było przewagę Iriny, ale Heidi jest twardym orzechem do zgryzienia. Nie raz udawała, że potrafi walczyć w każdej sytuacji. Jednak ja obstawiam tą walkę wynikiem 5:1 na korzyść Iriny Makeewej.

Czwarta walka z serii zatytułowanej „Vendetta In Dubai” była pojedynkiem o tytuł Mistrzyni Świata Organizacji PAL w kategorii 67kg - prawa ręka. Jak się okazało dużą przewagą siły dysponowała zawodniczka z Rosji - Irina Makeeva. Wygrała wynikiem 5:1 bardzo łatwo pokonała swoją przeciwniczkę ze Szwecji. Heidi Anderson na koniec powiedziała, że pas i tytuł wędruje do „bardzo silnej i młodej rosyjskiej zawodniczki”.

IRINA MAKEEVA						5	HEIDI ANDERSON						1
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
1 ostrzeżenie								1 ostrzeżenie					
2 ostrzeżenie								2 ostrzeżenie					
3 ostrzeżenie								3 ostrzeżenie					
4 ostrzeżenie								4 ostrzeżenie					
1 faul								1 faul					
2 faul								2 faul					
wynik starcia								wynik starcia					



HEIDI ANDERSON

Szwecja



Styl walki	różnorodny
Wiek	25
Waga	65 kg
Wzrost	170 cm
Biceps	32 cm
Przedramię	29 cm
Osiągnięcia	Mistrzyni Świata - 60kg 1999 Tokyo Mistrzyni Świata - 60kg 2000 Rovaniemi Mistrzyni Świata - 60kg 2002 Springfield Mistrzyni Świata - 65kg 2003 Otiawa Mistrzyni Świata - 65kg 2004 Dubai
Walki zawodowe	1 (0/0/1)

ANDY BARKER

Anglia



Styl walki	Top Roll
Wiek	29
Waga	78 kg
Wzrost	189 cm
Biceps	40 cm
Przedramię	38 cm
Osiągnięcia	Wielokrotny Mistrz Anglii Zwycięzca Otwartych Mistrzostw Włoch
Walki zawodowe	1 (0/0/1)

Ciekawa sytuacja w tym przypadku. Obaj zawodnicy walczą górą. Są bardzo szybcy, bardzo dobrzy technicznie i na dodatek są odwiecznymi rywalami. Ich pojedynki lubią oglądać wszyscy na całym świecie. Ciekawe, czy i tym razem będzie co obejrzeć. Andy ma długie przedramię i świetnie włada techniką walki górą. Janis Amolins ma nieco krótsze przedramię, jednak także walczy górą. Spodziewamy się dużo rozerwań i walk w pasach. A wynik tej walki może być od remisu do wygranej dla każdego z zawodników.

Ostatnia walka tego turnieju zakończyła się wygraną Janisa Amolinsa wynikiem 4:2.

Walka obfitowała w wykroczenia i faule, co może dowodzić jej zaciętości, chociaż faktycznie lotysz nie miał żadnych problemów ze swoim przeciwnikiem.

Andy Barker powiedział w wywiadzie po walce, że jeszcze nigdy nie widział tak silnego nadgarstka u swojego przeciwnika.

JANIS AMOLINS						4	ANDY BARKER						2
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
1 ostrzeżenie								1 ostrzeżenie					
2 ostrzeżenie								2 ostrzeżenie					
3 ostrzeżenie								3 ostrzeżenie					
4 ostrzeżenie								4 ostrzeżenie					
1 faul								1 faul					
2 faul								2 faul					
wynik starcia								wynik starcia					



JANIS AMOLINS

Łotwa



Styl walki	Top Roll
Wiek	25
Waga	55 kg
Wzrost	178 cm
Biceps	39 cm
Przedramię	35 cm
Osiągnięcia	IV miejsce na Mistrzostwach Świata 2000 IV miejsce na Mistrzostwach Europy 2004 Mistrz Łotwy
Walki zawodowe	2 (1/1/0)

VII PUCHAR POLSKI W ARMWRESTLINGU

Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa odbędą się w dniach 09-10 grudnia 2006 roku
w Dyskotece REJON 69, przy ul. Gdańskiej 69, 07-100 Węgrów.

Weryfikacja i ważenie

- Weryfikacja i ważenie wszystkich chętnych do wzięcia udziału w zawodach odbędzie się :
- 08.12.2006 rok od 20.00 do 22.00 w Dyskotece REJON 69, przy ul. Gdańskiej 69, Węgrów.
09.12.2006 rok od 09.00 do 11.00 w Dyskotece REJON 69, przy ul. Gdańskiej 69, Węgrów.
10.12.2006 rok od 09.00 do 10.00 w Dyskotece REJON 69, przy ul. Gdańskiej 69, Węgrów.

Zawodnicy, którzy spóźnią się na ważenie nie zostaną dopuszczeni do zawodów.

Rywalizacja

09. 12. 2006 r. (sobota) od godz. 12.00 - Prawa ręka
10.12.2006 r. (niedziela) od godz. 11.00 - Lewa ręka

Zasady rywalizacji

- Uczestnicy zawodów zostaną podzieleni na następujące kategorie wagowe:
- Juniorki-lewa, prawa ręka: do 52kg, 57kg, +57kg
- Juniorzy-lewa, prawa ręka: do 57kg, 63kg, 70kg, 78kg, +78kg.
- Seniorki - lewa, prawa ręka: do 54kg, 60kg, +60kg
- Seniorzy - lewa, prawa ręka: 63kg, 70kg, 78kg, 86kg, 95kg, +95kg,
- Masters - lewa, prawa ręka: Open
- Kobiety, Mężczyźni-lewa, prawa ręka: OPEN
- Rywalizacja odbędzie się na lewą i prawą rękę w systemie do dwóch przegranych wg. Zasad WAF.

Nagrody

- Medale i dyplomy w każdej kategorii wagowej (do trzeciego miejsca).
- Nagrody pieniężne:
Seniorzy prawa ręka (1-miejsce 300zł, 2-miejsce 200zł, 3-miejsce 100zł),
Seniorki prawa ręka (1-miejsce 300zł, 2-miejsce 200zł, 3-miejsce 100zł),
Mężczyźni OPEN prawa ręka (1-miejsce 500zł, 2-miejsce 300zł, 3-miejsce 200zł),
Kobiety OPEN prawa ręka (1-miejsce 300zł, 2-miejsce 200zł, 3-miejsce 100zł)
- Zawodnicy, którzy zajmą pierwsze miejsca na prawą rękę w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn zostaną wpisani do księgi: „Polskie Rekordy i Osobliwości”

Uwagi końcowe

- Opłata startowa wynosi 50zł
- Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18 roku płacą 50% opłaty startowej
- Zawodnicy niepełnosprawni są zwolnieni z opłat startowych.
- Zawodnika dopuszcza się do walki jedynie w ubraniu sportowym. W skład ubioru sportowego wchodzi: koszulka z krótkim rękawem lub na ramiączkach, spodnie dresowe lub krótkie spodenki, obuwie sportowe.
- W zawodach mogą wziąć udział tylko i wyłącznie zawodnicy, którzy posiadają licencję zawodniczą klubu, będącego członkiem Federacji Armwrestling Polska.

Zawodnicy, którzy nie będą w stroju i obuwiu sportowym nie zostaną dopuszczeni do zawodów.

- Każdy zawodnik powinien posiadać dokument tożsamości.
- Wymagana jest pisemna zgoda o przyjęciu odpowiedzialności osobistej podczas startu w turnieju, w przypadku uczestników do lat 18-ty pisemna zgoda rodziców lub opiekuna.
- Ubezpieczenie zawodników spoczywa na jednostkach delegujących lub we własnym zakresie.
- Prawo interpretacji i zmiany niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

Organizatorzy

Federacja Armwrestling Polska
Tel. 058 621 93 08
e-mail: redakcja@armpower.net

UKS HULK Węgrów
Emil Wojtyra
Tel. 508 442 961
e-mail: emil-wojtyra@wp.pl

WĘGROWSKI KLUB SPORTOWY SFINKS
Wojciech Górecki – Prezes
Tel. 025 792 25 54



FAP - FEDERACJA ARMWRESTLINGU POLSKA

Adres i adres do korespondencji:
81-225 Gdynia ul. Okrzei 18/7
tel. 0-58 621 93 08
armwrestling@world.pl
www.armpower.net

Prezydent: Igor Mazurenko
Wiceprezydent: Janusz Piechowski
Sekretarz: Anna Korzeniewska, tel. 0-603-554-855
Trenerzy FAP: Igor Mazurenko - Trener Kadry
Sędziowie: Monika Duma - Sędzia Główny FAP
Wiktor Szyszowski; Daniel Gajda

KLUBY W POLSCE

Klub Sportowy ŻŁOTY TUR Gdynia
Gdynia, ul.Morska 108A. Czynne pon-pt 11.00-20.00, sob. 10-14. Tel./fax (58) 621-93-08

ARMFIGHT Piaseczno
GOSIR Piaseczno ul. Sikorskiego 20
treningi odbywają się w pon,śr, pt od godz 19.00 oraz soboty od 15.00;
tel. Marcin Lachowicz 503-155-898

AZS CZĘSTOCHOWA
Sektora Armwrestlingu przy AZS Częstochowa.
Informacje: Zbigniew Soliński tel. 0-606-908-478

ECO POWER
43-300 Bielska-Biała, ul. Widok 12.
Inf. i zapisy: Mariusz Mackiewicz tel. kom 665 808 001.
Klub się mieści w Bielsku-Białej na obiekcie BBTS Włokniarz.

GOLIAT Żary
Informacje: Krzysztof Kryszczuk tel. 0-602-233-651

MCKIS „TYTAN” JAWORZNO
43-600 Jaworzno ul. Inwalidów 18. Informacje: Mariusz Grochowski - tel 511-899-694

MKS Herakles Szczawno-Zdrój
Informacje: Sebastian Wysztyński tel. 0-696-334-122

OLIMP Jastrzębie Zdrój
Jastrzębie Zdrój, ul. Piastów 15. Informacje i zapisy: Adrian Łukasiewicz tel. 032-47-142-47

PACO LUBLIN
KLUB SPORTOWY PACO Lublin, Kiepury 5B, tel. 081 740 33 00
Informacje i zapisy: Beata Kutnik 0 665 229 759

Pitbull Ruda Śląska
Informacje: Łukasz Suchaja tel. 0-606-454-670

SK OSTRY Strzegom
Aleja Wojska Polskiego 12a, 58-150 Strzegom, woj. dolnośląskie
czynne: pn - pt 11-21, sob 14-18 informacja: Joanna Ostrowska tel. 0-608 302 887

SZAKI ŻARY
Informacje: Sławomir Szakoła tel: 0-609-538-848

Uczniowski Klub Sportowy Herkules
Informacje: Grzegorz Argasiński tel. 0-506-033-636

Uczniowski Klub Sportowy Mustang Skepe
Skepe, Hala Sportowa, Al. 1 Maja 89.
Informacje i zapisy: Andrzej Zawadzki tel 0-54-287-81-52

Uczniowski Klub Sportowy Sokół Koniecpol
Ul Mickiewicza 30 42 - 230 Koniecpol Informacja Piotr Szczerba tel. 669 425 475
www.sokolkoniecpol.kgb.pl

Uczniowski Klub Sportowy Żłoty Lew Łęborg
Łęborg, ul. Czajgistów 4. Czynne pon-sob 16.00-21.00. Trener: Marcin Kreft, tel.0501-245-895

UKS HULK
07- 100 Węgrów ul. Słoneczna 45. Informacje i zapisy Emil Wojtyra 508 442 961

UKS STALOWE RAMONA KRÓSNIEWICE
Informacje: Janusz Kopeć tel. 0-603-962-592

UKS WIKING NISKO
37-400 Nisko, ul. Polna 18a. Informacje i zapisy: Kamil Pachla tel. kom.: 500 553 580
wiking_nisko@op.pl

UKS ŻŁOTY ORZEŁ CHOSZCZNO
73-200 Choszczno ul. Stargardzka 39A/2 Inf. i zapisy: Wiesław Łącki tel 602-115-894,
e-mail. uksarmwrestling@echo.pl, gg: 2896749; skype: lackiwieslaw.

UKS-16 KOSZALIN
75-354 Koszalin, ul. Dąbka 1. Klub jest czynny od pn-pt 16-21, sob 16-19, nd 10-12
Informacje i zapisy: Jarosław Zwolak tel. 501 664 333

UKS „LONGINUS” ŁÓDŹ
Informacje i zapisy: Tomasz Gawłowski - 0 505 638 981, Andrzej Zborowski - 0 604-105-052

ŻŁOTY NIEDŹWIEDŹ BYDGOSZCZ
85-355 Bydgoszcz ul. Glebowa 35. Informacje i zapisy:
Prezes Klubu: Andrzej Skóra - 0602 652 145 V-ce Prezes Maciej Stelmuszyk 0-606-902-881

ŻŁOTY SMOK KIELCE
Kielcach ul. Padarewskiego 24. Klub jest czynny pon-pt 10-22, sob.10-14.
Informacje: Radosław Trybus tel. 0-600-024-865

ŻŁOTY TUR ORNETA
Informacje: Jerzy Czaplinski tel 0-606-999-418

ŻELAZNA PIĘŚĆ INOWROCŁAW
Informacje: Sławomir Głowacki tel. 0-604-300-380

UKS FORMA WOŁOMIN
05-200 WOŁOMIN ul.FIELDORFA 1
treningi pn-sob.15.00-18.00
kontakt: DARIUSZ ZAWADZKI - tel.504295500; ZBIGNIEW BIELICKI - tel.501535889