

Droży czytelnicy!

Professional **FitMax** League 2006 już za nami, medale i dyplomy rozdane, nagrody rozdzielone. Teraz przed polskimi zawodnikami bardzo poważny sprawdzian - 7 kwietnia dojdzie do pierwszej, na taką skalę, konfrontacji pomiędzy reprezentacją Polski a resztą Świata w ramach znanych i popularnych rozgrywek **VENDETTA**. Po sukcesach krajowych trzeba w końcu zmierzyć się z trudniejszym wyzwaniem i szukać swojego miejsca wśród najlepszych. Mamy nadzieję, że nasi armwrestlerzy nie zmarzną wyjątkowej szansy, jaką stworzyły im władze **PAL**. Kwietniowa **VENDETTA** da nam również odpowiedź na pytanie o kondycję polskiego armwrestlingu, którego staż na tle innych krajów, choćby tylko naszej części Europy, jest wyjątkowo skromny. Przekonamy się więc, czy z poziomu **Kopciuszka** rodzime siłowanie na ręce awansuje wyżej.

Igor Mazurenko



Professional

FitMax League

II edycja

Juliusz Jagodziński



11 lutego odbyła się druga kolejka Professional FIT MAX League - Polskiej Zawodowej Ligi Armwrestlingowej. Zawody miały miejsce w Gdyni w Centrum Rozrywki Gemini. Od godziny 11 do walki stanęło 24 zawodników w trzech kategoriach wagowych. Pierwsi do walki stanęli zawodnicy w kategorii do 63 kg: Mateusz Kwiatkowski, Marek Pachla, Chrystian Rieger, Tomasz Szewczyk oraz czterech debiutantów: Mateusz Ciwiński, Dawid Groch, Jakub Kaplan i Tomasz Rucz.

TOMEK LIDEREM

Ci niewielcy zawodnicy, zawsze uważani za świeży narybek a ich zmagania często postrzegane jako stawianie pierwszych kroków, olśnili i pokazali wszystkim wielką klasę! Ich pojedynki były wielce pasjonujące i zaskakujące. Po walkach na lewą rękę pierwszy był Marek Pachla (119 pkt.), za nim Chrystian Rieger (114pkt.), a na trzecim miejscu uplasował się Tomasz Szewczyk (104 pkt.). Na czwartym miejscu znalazł się Tomasz Rucz (87 pkt.). Prawą rękę wygrał Tomasz Szewczyk(119 pkt.), Chrystian Rieger zdobył 109 pkt. i zajął drugie miejsce, a trzecie przypadło Mateuszowi Kwiatkowskiemu z 106 pkt. Po podliczeniu punktów i odjęciu karnych (100 g nadwagi to odjęty 1 pkt.) tabela wyglądała następująco: ostatnie miejsce zajął Mateusz Ciwiński zdobywając w sumie 126 pkt., siódme przypadło Dawidowi Grochowi z 159 pkt., szósty był Jakub Kaplan, który zdobył 160 pkt. piąta pozycja to Tomasz Rucz (161 pkt.). Tuż za podium znalazł się Mateusz Kwiatkowski. Trzecie miejsce po odjęciu 11 punktów zajął Chrystian Rieger (212), lżejszy od niego był Marek Pachla (213 pkt.). Zwyciężył po raz drugi Tomasz Szewczyk z 223 punktami.



CENTRUM GEMINI



Gdynia, Róg Skweru Kosciuszki i Waszyngtona, tel. 628-17-17



ZACIĘTA WALKA

W cięższej kategorii do 70 kg mogliśmy oglądać kolejnych ośmiu zawodników, w tym trzech nowych. Wymieniając od najwyższego miejsca z poprzedniej kolejki byli to: Piotr Bartosiewicz, Daniel Gajda, Artur Olbryś, Piotr Kajstura, Darek Groch. Debiutowali Michał Kaplan, Marcin Herdzik i Krzysztof Penc. To było wspaniałe widowisko i kibice byli wielce wdzięczni, za show jaki zgotowali nam zawodnicy. Byliśmy świadkami zaciętej walki do ostatniej chwili. Po walkach na lewą rękę pierwszy był Piotr Bartosiewicz (119 pkt.), za nim Darek Groch (108 pkt.), a na trzecim miejscu uplasował się Daniel Gajda (105 pkt.). Na wysokim, jak na debiutanta, czwartym miejscu znalazł się Michał Kaplan. Prawą rękę wygrał Daniel Gajda (119 pkt.), Piotr Bartosiewicz zdobył 114 pkt. i zajął drugie miejsce. Trzecie przypadło Darkowi Grochowi z 96 pkt. Kibice długo będą wspominać zaciętą i wyniszczającą walkę Darka Grocha z Arturem Olbrysiem. Artur pomimo wielu przegranych, nie oddał żadnego pojedynku bez walki, za co był często nagradzany oklaskami

przez publiczność. Po podliczeniu i odjęciu karnych punktów, tak oto przedstawiała się tabela końcowa: Ostatnie miejsce zajął Marcin Herdzik (110 pkt. po odjęciu 32 pkt. karnych). Siódme przypadło Krzysztofowi Pencowi (140 pkt.), szóste pięknie walczącemu Arturowi Olbrysiowi (155 pkt.), piąte Michałowi Kaplanowi (179 pkt.), na czwartym znalazł się Piotr Kajstura, miał on tyleż samo, 179 punktów, lecz ważył mniej od Michała. Trzecie miejsce zajął Darek Groch (204 pkt.), drugie Daniel Gajda (224 pkt.) a pierwszym był Piotr Bartosiewicz zdobywając 233 punkty, który jest liderem ligi.

458 PUNKTÓW LIDERA

Ostatnia kategoria to 78 kg, najcięższa dzisiaj. Tu liderem po pierwszej kolejce jest Zbigniew Chmielewski. Zbyszek jednak przed startem narzekał na kontuzję prawej ręki. Rywalizacja zapowiadała się bardzo ciekawie. I tak też było. Na lewą rękę Zbyszek pokonał wszystkich rywali zdobywając komplet punktów (119). Drugi był Tomasz Piotrowicz (103) a trzeci Wiktor Zaklicki (101). Reszta zawodników plasowała się następu-

jąco: Rafał Budzowski (98 pkt.), Mariusz Chodyna (94 pkt.), Paweł Gomola (79 pkt.), Adrian Szymczuk (71), Łukasz Andrzejewski (63).

W prawej ręce znów triumfował Zbyszek Chmielewski, choć przegrał na faule pojedynk z Rafałem Budzowskim, niepokonanym tego dnia na prawą rękę. Wiktor przegrał tylko z Rafałem i Zbyskiem, co dało mu trzecie miejsce w prawej ręce (101 pkt.), jak i w ogólnej klasyfikacji z sumą 202 punktów. Drugi w ogólnej klasyfikacji był Rafał Budzowski z sumą 217 pkt., a liderem pozostał Zbigniew Chmielewski. W tabeli ligowej prowadzi Zbigniew Chmielewski (pkt. 458), miejsce drugie zajmuje Rafał Budzowski (pkt. 450), a miejsce trzecie należy do Wiktora Zaklickiego (pkt. 396). Natępna kolejka zapowiada się interesująco – Rafał ma tylko 8 punktów straty do lidera!

Na słowa uznania zasługuje występ Tomasza Piotrowicza z Gdyni. Sprawił on dużo kłopotów zawodnikom ze ścisłej czołówki i uplasował się tuż za podium z niewielką dziewięciopunktową stratą do Wiktora – tak trzymaj Tomku!



niec komentatora Pawła Podlewskiego, Lucjan „Lucek” Fudała. Za nim znalazł się Artur Głowiński, a trzecia pozycja przypadła Marcinowi Rurce. Nikogo też nie zdziwiło zwiedzenie końca stawki lewej ręki, przez Krystiana Kruszyńskiego. Także nikogo nie zaskoczyło jego wskoczenie na trzecią pozycję rywalizacji prawej ręki po pięknym pojedynku z głównym rywalem Arturem. Liderem znów był Lucjan a tuż za nim Artur Głowiński. W klasyfikacji po podsumowaniu punktów czwarty został Łukasz Wenta, trzeci Marcin Rurka. Drugie miejsce dla Artura Głowińskiego a liderem jest **Lucjan „Lucek” Fudała**. Kolejność była do przewidzenia, tylko Krystian pojawia się i znika.



Tydzień później – 18 lutego – byliśmy natomiast świadkami rozgrywek drugiej kolejki Professional **FitMax** League w kategoriach ciężkich: do 86 kg, do 95 kg i powyżej 95 kg.

Kategoria do 86 kg.

Do Gdyni zjechali na zawodowe walki: z Jaworzna Damian Drogosz i Mariusz Grochowski, Daniel Januszkiewicz z Choszczna, Artur Kaźmierczak (nie miał daleko bo mieszka w Gdyni), Marcin Lachowicz z Piaseczna, Bartosz Raczyński z Choszczna, z Bydgoszczy Andrzej Skóra i Emil Wojtyra z Węgrowa. Po zmaganiach na lewą rękę, trzeci był Marcin Lachowicz, drugi Damian Drogosz a pierwszy Mariusz Grochowski. W rywalizację na rękę prawą włączył się Emil Wojtyra, przegrał tylko z Lachowiczem i Grochowskim, wskakując na drugie miejsce przed Marcina Lachowicza. Pierwszy był znów Grochowski. W klasyfikacji ogólnej Wojtyra zajął czwartą lokatę zdobywając 196 punktów, nad nim znalazł się Marcin Lachowicz z 203 punktami. Drugi był Damian Drogosz (206 pkt.) a liderem został **Mariusz Gochowski** z 238 punktami. Można dodać że gdy Wojtyra poprawi lewą rękę może być nie lada rywalem dla czołówki.

Kategoria do 95 kg.

Do boju stanęli: reprezentant Jaworzna Lucjan Fudała, z Choszczna Artur Głowiński, Michał Kaczmarski ze stolicy, Gdynianin Krystian Kruszyński, Marcin Laskowski z Gorzowa, Marcin Rurka z Piaseczna i Łukasz Wenta z Łęborka. Lewą rękę wygrał ulubie-





CENTRUM  GEMINI
Gdynia, Róg Skweru Kosciuszki i Woszyńskiego, tel. 628-17-17


WWW.CORLEONIS.PL


PIEKARNIA - CUKIERNIA
SŁAWOMIR MIŚNIEK


OBOLON


Casinos Poland

Kategoria powyżej 95 kg.
Numer pierwszy wylosował dominator tej kategorii, Marcin Kreft z Łęborka, jako drugi startował Janusz Bukowski z Mławy, trzeci numer startowy to Ireneusz Formela z Łęborka, czwarty reprezentant Bydgoszczy Przemysław Grzenkowicz, piątka to Sławomir Głowacki z Inowrocławia, szóstkę nikt nie wylosował, ponieważ nie było kompletu zawodników. Siódmką przypadła Maciejowi Budychowi z Choszczna a ostatni numer to Stanisław Kwidzyński. Po rywalizacji na lewą rękę okazało się że numer jeden jest dopiero trzeci, a wyprzedzili go Grzenkowicz i Głowacki. Tuż za podium znalazł się dzielnie spisujący Stanisław Kwidzyński. W rywalizacji na prawą rękę Kreft pokazał kto tu rządzi zdobywając komplet punktów. Bezpośrednio za nim znalazł się Głowacki. Trzeci był Kwidzyński a czwarty Grzenkowicz. Ogólna klasyfikacja przedstawia się następująco: Formela, Bukowski, Budych, a na czwartym miejscu Kwidzyński. Podium to: trzecie miejsce Przemysława Grzenkowicza, drugie Głowackiego, a pierwszy pomimo wyraźnie słabszej lewej, **Marcin Kreft**. Marcin zwyciężył tylko siedmioma punktami i jak nie poprawi lewej ręki to trzecia kolejka może być naprawdę nerwowa. Dla widzów to oczywiście dodatkowa pikanteria, lecz trzeba się zastanowić, czy zawodnik takiego formatu może sobie na to pozwolić?





Edycja finałowa

Juliusz Jagodziński

Professional FitMax League



Czwartego marca w gdyńskim Centrum Rozrywki Gemini odbyła się ostatnia – finałowa kolejka zmagani w kategoriach 63, 70 i 78 kg, polskiej zawodowej ligi armwrestlingu, **Professional FitMax League**. Pierwsi do rywalizacji przystąpili zawodnicy kategorii 63 kg. Tu faworytami byli od dwóch kolejek Christian Rieger, Tomasz Szewczyk i Marek Pachla. Właśnie ci trzej siłacze stali się aktorami największych zmagani. I tak lewą rękę zwyciężył Christian, za nim uplasowali się Tomasz i Marek. W prawej ręce Tomek zamienił się z Christianem. Niestety tylko czterech zawodników brało udział we wszystkich kolejkach tego sezonu, prócz czołowej trójki był to jeszcze Mateusz Kwiatkowski. W ogólnej klasyfikacji czwarty został Mateusz Kwiatkowski (519 pkt.), trzecie miejsce i 1000 zł przypadło **Markowi Pachli** (629 pkt.). Drugie miejsce (676 pkt.) i 2000 zł dla **Christiana Riegera** i główne miejsce na podium i 3000 zł **Tomaszowi Szewczykowi** (689 pkt.).

Kategoria do 70 kg była zdecydowanie bardziej widowiskowa. Daniel Gajda, który dotychczas utrzymywał się na drugim miejscu, miał wielką chrapkę na odebranie tytułu lidera Piotrowi Bartosiewiczowi. Stoczyli istic tytaniczny bój na prawą rękę! Walka rozstrzygnęła się dopiero w pasach i ustawieniu sędziowskim. Niestety Daniel nieco nas rozczarował, po zaciętej walce i niebotycznym wysiłku, przegrał bo... bo nie użył najważniejszego – głowy! Daniel – doświadczony zawodnik i równie doświadczony sędzia, szarpnął ramieniem przy ustawieniu sędziowskim i zaliczył drugi faul. Najlepszym komentarzem był jęk zawodu publiczności.

Na piątym miejscu zakończył swoje starty w tegorocznej lidze, Artur Olbrys (353 pkt.). Czwarty w końcowej klasyfikacji jest Piotr Kajstura (553 pkt.). Podium zajmują: trzeci z 603 punktami **Dariusz Groch**, który zdobył 1000 zł nagrody. Drugi (645 pkt.) jest **Daniel Gajda**, wspaniały, waleczny zawodnik uzupełnił stan swego konta o 2000 zł. Pierwszym jest odwieczny rywal Daniela, zawodnik Złotego Orła Choszczno, dwudziestodwu letni **Piotr Bartosiewicz**.

Kategoria do 78kg, czyli wszyscy na Chmiela! Ligową tajemnicą Poliszynela była kontuzja Zbigniewa Chmielewskiego. Co sprytniejszy zawodnik próbował to „nieładnie” wykorzystać. W ostatniej kolejce tak właśnie zrobił Tomasz Piotrowicz, który dość ciekawą techniką wymusił dwa fule Zbigniewa. Kilka ciepłych słów można za to powiedzieć o walkach Wiktora Zaklickiego. Pokazał on postawę prawdziwego wojownika, gdy po nabawieniu się kontuzji dalej walczył i wygrywał. Może to było niemądre, ponieważ spokojnie mógł oddawać rękę, taką miał przewagę punk-



tów, lecz rasowi zawodnicy tak nie robią i tyle!
 Klasyfikacja przedstawia się następująco: piąty Paweł Gomola (346 pkt.), czwarty Tomasz Piotrowicz (553 pkt.). Na podium stanął **Wiktor Zaklicki** plasując się na trzeciej pozycji i zdobywając 1000 zł nagrody (602 pkt.). Drugi, zaskakująco blisko pierwszej pozycji jest **Rafał Budzowski**, zdobywca 682 punktów i 2000zł nagrody. A zwycięzcą II edycji **Professional FitMax League** w kategorii do 78 kg został **Zbigniew Chmielewski** z klubu Armfight Piaseczno (689 pkt. i 3000 zł nagrody).
 Jeszcze przed finałami cięższych kategorii mówiono tylko o trzech nazwiskach: Grochowski, Fudała, Kreft. Ci zawodnicy to liderzy dotychczasowego rankingu PAL w Polsce.
 Pierwsi do stołu podeszli reprezentanci kategorii do 86 kg Damian Drogosz i Mariusz Grochowski. Zwycięski odchodził Mariusz. Następna para to Bartosz Raczyński z Choszczna i Łukasz Biegun z Cieszyna. Choszczno górą. Trzecia para to Waldemar Podolski z Choszczna i Łukasz Iwandowski z Lęborka. Lębork górą. Kolejna walka to Marcin Lachowicz z Piaseczna i Emil Wojtyra z Węgrowa. Wygrywa Lachowicz. Pomimo, że to ostatnie spotkania w lidze walki były zacięte i wyczerpujące. Czołówka tabeli po lewej ręce przedstawiała się następująco: czwarty był lider klasyfikacji Mariusz Grochowski (104 pkt.), trzeci był Marcin Lachowicz (106 pkt.), a pierwsze miejsce ex equo ze 111 pkt. Damian Drogosz i niespodziewanie Emil Wojtyra. Emil zaliczył też wspaniały występ na prawą rękę zajmując drugą lokatę. W prawej trzeci był Lachowicz, a pierwszy Grochowski. Szkoda że Emil nie startował w pierwszej kolejce! Po podliczeniu punktacji piąty był Bartosz Raczyński (171 pkt.), czwarty Damian Drogosz (201 pkt.), trzeci Marcin Lachowicz (212 pkt.). Drugi nieoczekiwanie Mariusz Grochowski (216 pkt.) a pierwsze miejsce wywalczył Emil Wojtyra (222 pkt.)! Sensacyjny Wojtyra przegrał tylko dwa pojedynki z Lachowiczem.
 Ostateczna klasyfikacja ligi: piąty jest Bartosz Raczyński (556 pkt.), bolesne czwarte miejsce przypadło niespodziewanie Damianowi Drogoszowi (603 pkt.) o dwa punkty wyprzedził go **Emil Wojtyra** inkasując nagrodę – 1000 zł. Drugie miejsce zdobył **Marcin Lachowicz** z 628 punktami i 2000 zł nagrody. Pierwsze miejsce i 3000 zł wywalczył **Mariusz Grochowski** z dużą przewagą (684 pkt.). Do podanych trzech nazwisk na początku, można spokojnie dopisać jeszcze dwa na następny rok: Lachowicz i Wojtyra!

Kategoria do 95kg.
 Numer pierwszy wylosował Marcin Laskowski z Gorzowa, dwójkę Krystian Kruszyński z Gdyni. Numer trzeci przypadł liderowi Lucjanowi Fudałowi z Jaworzna. Nr 4 to Artur Głowiński z Choszczna, piątka to najmłodszy zawodnik Łukasz Wenta. Szóstkę wylosował Marcin Rurka z Piaseczna. Siódemki nie było, a ósemka trafiła do Grzegorza Rymarzaka z Gdyni.

Niestety Marcin Laskowski w pierwszej walce tej kategorii z Krystianem Kruszyńskim, złapał kontuzję i nie kontynuował startów. Najbardziej oczekiwaną walką była walka Artura Głowińskiego z Krystianem Kruszyńskim. Na lewą wygrywa Artur, a na prawą rewanżuje się Krystian. Głowiński zdradził, że się po prostu przetrenował. Krystian miał dobrą formę, wyraźnie poprawił lewą rękę. W końcowej klasyfikacji tego dnia ostatni był Grzegorz Rymarzak (148 pkt.), piąty Marcin Rurka (188 pkt.). Tuż za podium znalazł się Łukasz Wenta (200 pkt.). Trzeci, nadal zbyt dużo tracący w lewej ręce, Krystian Kruszyński (207 pkt.). Drugie miejsce przypadło Arturowi Głowińskiemu (213 pkt.). Pierwszy był niepokonany Lucjan Fudała (238 pkt.).

Ostateczna klasyfikacja ligi: piąty został Marcin Laskowski (498 pkt.), czwarty Marcin Rurka (557 pkt.). Trzecie miejsce i 1000 zł przypadło **Krystianowi Kruszyńskiemu** (576 pkt.), drugie miejsce i 2000 zł. zdobył **Artur Głowiński**. Niekwestionowanym zwycięzcą **FitMax** w kategorii do 95 kg został **Lucjan Fudała** wygrywając także główną nagrodę 3000 zł. Warto wspomnieć o pięknie walczącym z Kruszyńskim o trzecie miejsce, Marcinie Rurce. Niestety ostatnia kolejka poszła mu słabiej.

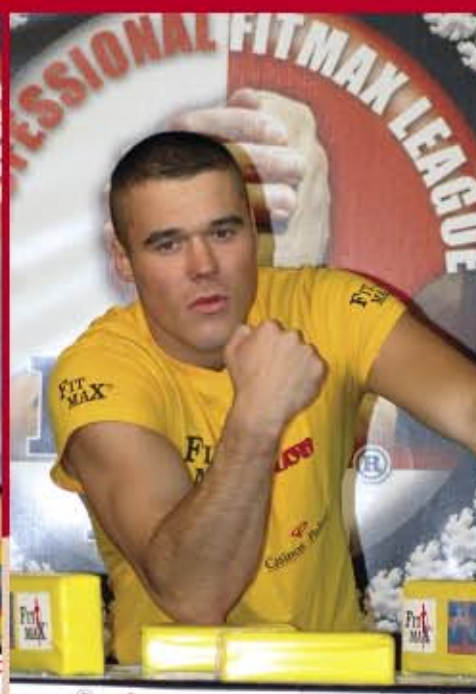


Powyżej 95 kg.
 Do stołu pierwsi podeszli Sławomir Głowacki z Inowrocławia i Maciej Budych z Choszczna. Głowacki bez trudu wygrywa. Druga para to Ireneusz Formeła z Lęborka i najniższy zawodnik tej kategorii mierzący zaledwie 170 cm. Grzegorz Guja z Jaworzna. Wygrywa doświadczony Formeła. Kolejni przy stole stają: najwyższy zawodnik tej kategorii Stanisław Kwidziński z Pruszcza Gdańskiego, mierzący 197 cm. i najstarszy zawodnik Janusz Bukowski z Mławy. Bukowski przegrywa. Czwarta para zawodników to najmłodszy – Przemysław Grzenkiewicz z Bydgoszczy oraz najlepszy Marcin Kreft z Lęborka. Przypominam, że Kreft już raz przegrał z tym zawodnikiem. Tym razem jednak Marcin nie dał się zaskoczyć i z uśmiechem pokonał Przemka. Potem najstarszy wygrywał z najmniejszym, najwyższy z najmłodszym, a najlepszy wygrywał ze wszystkimi. W końcowej klasyfikacji Grzegorz Guja był ostatni (126 kg.), siódmy był Ireneusz Formeła (142 pkt.), szósty został Janusz Bukowski (163 pkt.), piąty był Maciej Budych (171 pkt.). Czwarte miejsce przypadło Stanisławowi Kwidzińskiemu (183 pkt.), trzecie Przemysławowi Grzenkiewiczowi (201 pkt.). Drugi był Sławomir Głowacki (232 pkt.) a pierwszy niezawodny, jak zwykle, Marcin Kreft (238 pkt.). Piąte miejsce w końcowej klasyfikacji ligowej 2006 zajął Przemysław Grzenkiewicz (406 pkt.), za podium znalazł się Ireneusz Formeła (466 pkt.). Trzecie miejsce i 1000 zł trafia do **Stanisława Kwidzińskiego**. Drugie miejsce i 2000 zł, bez sensacji zdobywa **Sławomir Głowacki** (672 pkt.), a liderem i najsilniejszym zawodnikiem **Professional FitMax League 2006** w kat. powyżej 95 kg został **Marcin Kreft** zdobywając 703 pkt. i 3000 zł. Kreft w całej rywalizacji przegrał tylko jedną walkę!





Tegoroczna liga dobiegła końca. Większość uczestniczących w niej zawodników zobaczymy na zbliżających się Mistrzostwach Polski w Jaworznie. Liga **FitMax** pokazuje, że w Polsce jest coraz więcej wartościowych zawodników, nawet w najcięższej kategorii. Zawodnicy cieszą się, bo rośnie rywalizacja, dzięki nagrodom pieniężnym mogą zrehabilitować wydatki związane z uprawianiem swojej dyscypliny. Rośnie więc popularność tego sportu. Dziękujemy wszystkim zawodnikom za emocjonujące starcia i popisy niebagatelnej siły. Dozobaczenia podczas rywalizacji **FitMax Professional Armwrestling League 2007**. Z pewnością w rozszerzonej formule... ale to już niespodzianka... ■



Mistrz **FitMax** Professional Armwrestling League 2006
Tomasz Szewczyk – kat. 63 kg

Mistrz **FitMax** Professional Armwrestling League 2006
Piotr Bartosiewicz – kat. 70 kg

Mistrz **FitMax** Professional Armwrestling League 2006
Zbigniew Chmielewski – kat. 78 kg

Mistrz **FitMax** Professional Armwrestling League 2006
Mariusz Grochowski – kat. 86 kg

Mistrz **FitMax** Professional Armwrestling League 2006
Lucjan Fudała – kat. 95 kg

Mistrz **FitMax** Professional Armwrestling League 2006
Marcin Kreft – kat. +95 kg



Mistrzostwa w szkołach Tomaszowa Mazowieckiego



Miesiąc lutego to przełomowy okres dla armwrestlingu w Tomaszowie Mazowieckim położonym niedaleko Łodzi, ze względu na trwające tam intensywne przygotowania do „II Powiatowych Mistrzostw Szkół Średnich o Puchar Starosty Powiatowego”. Prekursorem i organizatorem tych jak i wszystkich innych tego typu imprez sportowych jest Tomasz Szewczyk – Mistrz Polski i sędzia w tej dyscyplinie sportowej. Niemal w każdej szkole odbyły się wewnętrzne mistrzostwa, które miały na celu wyłonienie w każdej kategorii wagowej po trzech reprezentantów na wspomniane zawody.

Jako pierwsi zorganizowali takie wewnętrzne mistrzostwa szkoły, uczniowie I LO pod baczna opieką Dyrekcji i nauczycieli wychowania fizycznego. Większość uczestników znalazła już zasady, gdyż startowali w ubiegłym roku. W kobiecej kategorii OPEN, wzięła udział rekordowa liczba uczestniczek, bo aż 23. Bez żadnej porażki wgrała Józwik Agnieszka, która trenowała ten sport przez kilka miesięcy. Druga była Agata Tomczyk, a trzecia Dagmara Wiczorek.

W kategorii do 65 kg chłopców (10 uczestników) zwyciężył bardzo szybki zawodnik Karp, drugi był Cała i trzeci Wojtalczyk.

Następnie rozegrana została kat. do 75 kg chłopców (12 uczestników), w której zwyciężył Śniadek, drugi był Brzeziński a na trzecim miejscu uplasował się Wiśła.

Ostatnią kategorią była +75 kg chłopców (15 uczestników). Wygrał Swarbuła, tuż za nim był Brzeziński i Polak.

Podobnie eliminacje przebiegały w ZSP nr 1 (Mechanik). Wśród dziewcząt wygrała Małgorzata Kamocka, druga była Strzelecka Karolina a trzecia Kluk Ewa. Jest to szkoła w której przeważają znacznie chłopcy, dlatego też do rywalizacji zgłosiły się tylko trzy zawodniczki.

W kat. do 65 kg chłopców (18 uczestników) bezproblemowo wygrał Karol Świerczyński, drugie miejsce przypadło Kacprowi Tonowicz, trzecie natomiast Kamilowi Wójciak. Świerczyński zajmując się tym sportem od dłuższego czasu i stąd jego przewaga.

W kat. do 75 kg chłopców (21 uczestników), szybkimi i efektywnymi zwycięstwami popisał się Paweł Neroj, na co dzień trenujący w Tomaszowskim klubie: V zawodnik Mistrzostw Polski Amatorów i Pucharu Polski 2005. Drugie miejsce wywalczył zeszlóroczny wicemistrz Tomasz Pietrzyk, trzecie zdobył Arkadiusz Miziula. Wielką niespodzianką było odpadnięcie w eliminacjach Arkadiusza Marjanika, który jest brązowym medalistą Mistrzostw Polski Amatorów 2005 z Łodzi.

W najcięższej kategorii +75 kg (17 uczestników) tytułu bronił Sebastian Turlej i tak jak w ubiegłym roku nie dał nikomu nawet cienia nadziei na pokonanie go. Warto nadmienić, iż ten zawodnik jest Wicemistrzem Polski Amatorów 2005. Drugie miejsce przypadło Dawidowi, Kupis zwycięzcy z przed roku w mniejszej kategorii wagowej, trzecie natomiast wywalczył Bartłomiej Ziólek.

Kilka dni później zostały rozegrane Mistrzostwa ZSP nr 6 (Włókiennika). Dziewczęta (6 uczestniczek) zdominowane zostały przez Aleksandrę Goździk, druga była Małgorzata Kobierska, a trzecie wywalczyła Anna Stępnik.

W kat. -65 kg (6 uczestników) wygrał Kamil Borkowski, tuż za nim znalazł się Adam Przy-

bysz, a trzeci był Sebastian Jankowski. W kat. 75 kg (14 uczestników) wygrał, rozkładając każdego bez najmniejszych trudności Konrad Chruscielewski – 4 zawodnik na Mistrzostwach Polski Amatorów 2005. Drugie miejsce zdobył Przemek Susik, a na trzeciej pozycji uplasował się Krzysztof Dębiec. W kat. +75 kg (6 uczestników) wygrał Michał Wójciak, tuż za nim Cezary Gielec i Sebastian Komandowski.

Następnego dnia przyszedł czas na Mistrzostwa ZSP nr 2 (Gastro-nomika). W rywalizacji dziewcząt (4 uczestniczki) zwyciężyła Karolina Szymańska miotając rękami przeciwniczkę jak zabawkami. Druga była Maria Badura, a trzecia Iza Ambrozik.

W kat. chłopców 65 kg (7 uczestników) wygrał z wyglądu niepozorny Piotr Chachula, za nim znalazł się Pasieczny Artur i Michał Charlikowski. W wadze 75 kg (5 uczestników) bez żadnej porażki wygrał Rafał Szwałda, drugie miejsce po zaciętej walce zdobył Krzysiek Kołodziejki, a trzecie miejsce przypadło współorganizatorowi zawodów: Damianowi Dąbrowskiemu. Ostatnią kategorią tego dnia była +75 kg, w której (9 uczestników) najlepszym okazał się Damian Dębiec, drugi był Irek Rudzyński i trzeci Jacek Trojanek.

Wreszcie odbyły się najbardziej oczekiwane IV Mistrzostwa ZSP nr 7 (Chemik). Jak widać po liczbie wcześniejszych takich zawodów, to właśnie od tej szkoły się wszystko rozpoczęło.

Jako pierwsze rywalizowały ze sobą dziewczęta (10 uczestniczek). Zmotywowana do walki przez swoich kolegów z klasy i odpowiednio przygotowana pod kątem technicznym również przez nich Kinga Dąbrowska sięgnęła po mistrzostwo swojej szkoły pokonując w walce finałowej zeszlóroczną mistrzynię Agnieszkę Wójciak. Trzecie miejsce wywalczyła Kinga Szczepańska.

W kat. 65 kg (7 uczestników) był tylko jeden faworyt i to właśnie on rozgromił rywali. Łukasz Piechna w ułamku sekundy pokonał wszystkich rywali i zdobył mistrza szkoły. Nic w tym dziwnego, gdyż na Mistrzostwach Polski Amatorów 2005 był piątą ze sporą niedowagą w swojej kategorii wagowej. Drugi był jego kolega klasowy Bartłomiej Swarbuła, a trzeci Maciej Krawczyk.

Kategoria 75 kg była tą najbardziej oczekiwaną i obleganą wagą (14 uczestników). Nie można było wyłonić jednego faworyta, ponieważ równy poziom prezentowało kilku zawodników. Pierwszym finalistom okazał się Kamil Przedbora – zeszlóroczny Wiceistrz Polski Amatorów i brązowy medalista Mistrzostw Warszawy. W walce półfinałowej zmierzili się ze sobą dwaj inni reprezentanci Tomaszowa na różnych ogólnopolskich turniejach: Marcin Wilczak i Marcin Bugała. Ten pierwszy po krótkiej walce zwyciężył i dochodzi do finału. Tam się wszystko skomplikowało, kiedy to zawiązując Przedbora na hak wygrywa Wilczak. Był więc remis i finał musiał zostać ponowiony. Komenda Ready GO!! I szybkim atakiem w triceps Kamil zaskakuje Marcina i staje się mistrzem szkoły. W ciągu roku obaj zrobili olbrzymie postępy, gdyż w zeszlórocznych zawodach byli daleko od podium.

W ostatniej już kategorii wagowej +75 kg (12 uczestników) wygrał z dużą łatwością Adam Wołynkiewicz: piątą zawodnik Mistrzostw Polski Amatorów 2005, oraz czwarty na Pucharze Polski 2005. Drugie miejsce i tytuł wicemistrza powędrowało do Piotra Krajewskiego, a trzecie po zaspanej walce półfinałowej do Damiana Kielana.

Jako ostatni przeprowadzili swoje II Mistrzostwa uczniowie ZSP nr 3 (Samochołówka).

W rywalizacji dziewcząt (10 uczestniczek) triumfowała Marta Jakubczyk, drugie miejsce zdobyła drobniutka, ale jak widać bardzo silna Anna Woźniak, a trzecie miejsce powędrowało do Darii Miszał.

Kat. 65 kg (10 uczestników) w walce finałowej zmierzili się ze sobą: Mateusz Włodarczyk i Adam Szymczak. Ten pierwszy odniósł zwycięstwo i został mistrzem swojej szkoły. Trzecie miejsce wywalczył Łukasz Wiskowski. W kat. 75 kg (rekordowa liczba 24 uczestników) swoich licznych rywali zdeklasował Mateusz Clapa – czwarty zawodnik Mistrzostw Polski 2005. Tuż za nim był Szymon Mazurek i Dariusz Saj.

Ostatnią kategorią była tradycyjnie +75 kg chłopców (8 uczestników), w której bez najmniejszych oporów wygrał Piotr Styś pokonując w finałowej walce Łukasza Zarychtę a ten w półfinałowej walce Michała Koziołtulskiego.

I tak zakończyły się eliminacje do „II Powiatowych Mistrzostw Szkół Średnich o Puchar Starosty Powiatowego”, które odbędą się 8 Marca tak jak w ubiegłym roku w ZSP nr 7.

Podsumowując to co się działo w tomaszowskich szkołach można stwierdzić jedno: uczniowie potrzebują tego sportu, frekwencja mówiła o tym doskonale. Każde zawody przynosiły nowych trenujących, którzy chcieli się jak najlepiej przygotować do następnych zawodów w siłowni, w której mieści się klub armwrestlingowy trenera i właściciela: Zbigniewa Bartosa. Od zeszłego roku liczba trenujących po takich imprezach wzrosła do ponad 30, liczymy że i tym razem będzie podobnie. Zawody były rozegrane w 6 szkołach średnich, natomiast II LO wycofało się z rywalizacji, a ZSPSIZIO postanowiło w ostatniej chwili włączyć się do udziału urządzając własne zawody. Wyniki nie są jednak jeszcze znane.

Tomasz Szewczyk



IV OTWARTE MISTRZOSTWA WARSZAWY II OTWARTE MISTRZOSTWA POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO

1. CZAS I MIEJSCE ZAWODÓW:

WOŁOMIN OSiR „HURAGAN” ul. Korsaka 4
23 września 2006r. (sobota), godz. 11.00

2. KATEGORIE WAGOWE:

JUNIORZY: 63kg, 70kg, 78kg, +78kg,
JUNIORKI: 54kg, 60kg, +60kg
SENIORKI: 60kg, +60kg
SENIORZY: 65kg, 70kg, 75kg, 80kg, 85kg 90kg, 100kg, +100kg.
SENIORZY: kat. OPEN
MASTERS: kat. OPEN

Rywalizacja odbędzie się na prawą i lewą rękę w systemie do dwóch przegranych wg zasad WAF
Opłata startowa wynosi 40 zł.

3. WAŻENIE:

22.09.2006 w hotelu „Livia” ul. Mariańska 20.00-22.00
23.09.2006 w godzinach 08.00-10.00 w hali OSiR Huragan Wołomin
Zawodnicy, którzy spóźnią się na ważenie nie zostaną dopuszczeni do zawodów.

4. NAGRODY:

Pierwsze trzy miejsca w danej kategorii wagowej otrzymują medale, dyplomy i nagrody rzeczowe.

5. ORGANIZATOR:

UKS FORMA WOŁOMIN
Zbigniew Bieliński tel. 0501 535 889
Dariusz Zawadzki tel. 0504295500
e-mail: forma.arm@neostrada.pl

6. UWAGI KOŃCOWE.

- Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18 roku płać 50% opłaty startowej
- Zawodnicy niepełnosprawni są zwolnieni z opłat startowych.
- Zawodnika dopuszcza się do walki jedynie w ubraniu sportowym. W skład ubioru sportowego wchodzi: koszulka z krótkim rękawem lub na ramiączkach, spodnie dresowe lub krótkie spodenki, obuwie sportowe.

Zawodnicy, którzy nie będą w stroju i obuwiu sportowym nie zostaną dopuszczeni do zawodów.

- Każdy zawodnik powinien posiadać dokument tożsamości.
- Wymagana jest pisemna zgoda o przyjęciu odpowiedzialności osobistej podczas startu w turnieju, w przypadku uczestników do lat 18-tu pisemna zgoda rodziców lub opiekuna.
- Ubezpieczenie zawodników spoczywa na jednostkach delegujących lub we własnym zakresie.
- Prawo interpretacji i zmiany niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi

VI Mistrzostwa Polski w Armwrestlingu MCKiS, Jaworzno 2006 REGULAMIN



1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW.

Mistrzostwa odbędą się w dniach: 29-30 kwiecień 2006
w hali sportowo-widowiskowej MCKiS przy ul. Grunwaldzkiej 80 w Jaworznie.

Weryfikacja i ważenie wszystkich chętnych do wzięcia udziału w zawodach odbędzie się:
28 kwietnia 2006r. od 20.00 – 22.00 w Hotel BROJAN przy ul. Paderewskiego 43 w Jaworznie
29 kwietnia 2006r. od 09.00 – 11.00 w Hala Sportowa MCKiS przy ul. Grunwaldzkiej 80 w Jaworznie.
30 kwietnia 2006r. od 10.00 – 11.00 w Hala Sportowa MCKiS przy ul. Grunwaldzkiej 80 w Jaworznie.

29 Kwietnia 2006:

Godz. 12.00 – 18.00

juniorzy, juniorzy lewa ręka – eliminacje, półfinały, finały
masters kobiet i mężczyzn lewa ręka – eliminacje, półfinały, finały
niepełnosprawni lewa ręka – eliminacje, półfinały, finały
seniorzy, seniorzy lewa ręka – eliminacje

Godz. 19.00

seniorzy, seniorzy lewa ręka – półfinały i finały
Ceremonia wręczenia nagród

30 Kwietnia 2006:

Godz. 12.00 – 18.00

juniorzy, juniorzy prawa ręka – eliminacje, półfinały, finały
masters kobiet i mężczyzn prawa ręka – eliminacje, półfinały, finały
niepełnosprawni prawa ręka – eliminacje, półfinały, finały
seniorzy, seniorzy prawa ręka – eliminacje

Godz. 19.00

seniorzy, seniorzy prawa ręka – półfinały i finały
Ceremonia wręczenia nagród

Zawodnicy, którzy spóźnią się na ważenie nie zostaną dopuszczeni do zawodów.

2. ZASADY RYWALIZACJI.

Uczestnicy zawodów zostaną podzieleni na następujące kategorie wagowe:

Juniorzy-lewa, prawa ręka: do 45kg, 49kg, 54kg, 60kg, 67kg, +67kg
Juniorzy-lewa, prawa ręka: do 48kg, 52 kg, 57kg, 63kg, 70kg, 78kg, +78kg,
Seniorzy-lewa, prawa ręka: do 50kg, 55kg, 60kg, 65kg, +65 kg.
Seniorzy- lewa, prawa ręka: do 55kg, 60 kg, 65kg, 70kg, 75kg, 80kg, 85kg, 90kg, 100kg, 110kg, +110kg.
Masters kobiet - lewa, prawa ręka - kategoria OPEN
Masters mężczyzn - lewa, prawa ręka - kategoria OPEN;
Niepełnosprawni- lewa, prawa ręka: OPEN.

Rywalizacja odbędzie się na lewą i prawą rękę w systemie do dwóch przegranych wg. za-sad WAF.

3. NAGRODY

Medale i dyplomy w każdej kategorii wagowej (do miejsca trzeciego)
Puchary w klasyfikacji drużynowej
Zawodnicy, którzy zajmą pierwsze i drugie miejsca w poszczególnych kategoriach, zostaną zakwalifikowani do Kadry Polski na XVI Mistrzostwa Europy, które odbędą się w czerwcu 2006 roku na Węgrzech.

4. UWAGI KOŃCOWE.

Oplata startowa wynosi 60zł
Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18 roku płacą 50% opłaty startowej
Zawodnicy niepełnosprawni są zwolnieni z opłat startowych.
Zawodnika dopuszcza się do walki jedynie w ubraniu sportowym. W skład ubioru sportowego wchodzi: koszulka z krótkim rękawem lub na ramiączkach, spodnie dresowe lub krótkie spodenki, obuwie sportowe.
Zawodnicy zrzeszeni w klubach dopuszczeni zostaną tylko w strojach klubowych.
Każdy zawodnik powinien posiadać dokument tożsamości.
Wymagana jest pisemna zgoda o przyjęciu odpowiedzialności osobistej podczas startu w turnieju, w przypadku uczestników do lat 18-tu pisemna zgoda rodziców lub opiekuna / trenera.
Ubezpieczenie zawodników spoczywa na jednostkach delegujących lub we własnym zakresie.
Organizator zastrzega sobie prawo do umieszczenia logotypów sponsora na koszulkach zawodników lub do przydziania zawodników w koszulki sponsora.

ORGANIZATORZY

Federacja Armwrestling Polska
Tel/fax (0- 58) 621 93
armwrestling@world.pl
www.armwrestling.pl

MCKiS Jaworzno
tel.(032) 616 44 91
info@mckis.jaw.pl
www.mckis.jaw.pl



FAP - FEDERACJA ARMWRESTLING POLSKA

Adres i adres do korespondencji:
81-225 Gdynia ul. Okrzei 18/7
tel. 0-58 621 93 08
armwrestling@world.pl
www.armpower.net

Prezydent: Igor Mazurenko
Wiceprezydent: Janusz Piechowski
Sekretarz: Anna Korzeniewska, tel. 0-603-554-855
Trenerzy FAP: Igor Mazurenko - Trener Kadry
Sędziowie: Monika Duma - Sędzia Główny FAP
Wiktor Szyszkowski; Daniel Gajda

KLUBY W POLSCE

ARMFIGHT Piaseczno
GOSiR Piaseczno ul. Sikorskiego 20
treningi odbywają się w pon,śr, pt od godz 19.00 oraz soboty od 15.00;
tel. Marcin Lachowicz 503-155-898

AZS CZĘSTOCHOWA
Sektora Armwrestlingu przy AZS Częstochowa.
Informacje: Zbigniew Soliński tel. 0-606-908-478

ECO POWER
43-300 Bielsko-Biala, ul. Widok 12.
Inf. i zapisy: Mariusz Mackiewicz tel. kom 665 808 001.
Klub się mieści w Bielsko-Białej na obiekcie BBTS Włokniarz.

GOLIAT Żary
Informacje: Krzysztof Kryszczuk tel. 0-602-233-651

Klub Sportowy Złoty Tur Gdynia
Gdynia, ul.Morska 108A. Czynne pon-pt 11.00-20.00, sob. 10-14. Tel/fax (58) 621-93-08

MCKiS „TYTAN” JAWORZNO
43-600 Jaworzno ul. Inwalidów 18. Informacje: Mariusz Grochowski - tel 511-899-694

MKS Herakles Szczawno-Zdrój
Informacje: Sebastian Wyszynski tel. 0-696-334-122

OLIMP Jastrzębie Zdrój
Jastrzębie Zdrój, ul. Piastów 15. Informacje i zapisy: Adrian Łukasiewicz tel. 032-47-142-47

PACO LUBLIN
KLUB SPORTOWY PACO Lublin, Kieprzy 5B, tel. 081 740 33 00
Informacje i zapisy: Beata Kutnik 0 665 229 759

Pitbull Ruda Śląska
Informacje: Łukasz Suchoja tel. 0-606-454-670

SK OSTRY Strzegom
Aleja Wojska Polskiego 12a, 58-150 Strzegom, woj. dolnośląskie
czynne: pn - pt 11-21, sob 14-18 informacja: Joanna Ostrowska tel. 0-608 302 887

SAKI ŻARY
Informacje: Sławomir Szakota tel. 0-609-538-848

Uczniowski Klub Sportowy Herkules
Informacje: Grzegorz Argasiński tel. 0-506-033-636

Uczniowski Klub Sportowy Mustang Skepe
Skepe, Hala Sportowa, Al. 1 Maja 89.
Informacje i zapisy: Andrzej Zawadzki tel 0-54-287-81-52

Uczniowski Klub Sportowy Sokół Koniecpol
Ul Mickiewicza 30 42- 230 Koniecpol Informacja Piotr Szczerba tel 608204483
Uczniowski Klub Sportowy Złoty Lew Łębork
Łębork, ul. Czołgistów 4. Czynne pon-sob 16.00-21.00. Trener: Marcin Krefet.tel.0501-245-895

UKS HULK
07- 100 Węgrów ul. Słoneczna 45. Informacje i zapisy Emil Wojtyra 508 442 961

UKS STAŁOWE RAMIONA KROŚNIEWICE
Informacje:Janusz Kopeć tel. 0-603-962-592

UKS WIKING NISKO
37-400 Nisko, ul. Polna 18a. Informacje i zapisy: Kamil Pachla tel. kom.: 500 553 580
wikling_nisko@op.pl

UKS ZŁOTY ORZEŁ CHOSZCZNO
73-200 Choszczno ul. Stargardzka 39A/2 Inf. i zapisy: Wiesław Łącki tel 602-115-894,
e-mail. ukarmwrestling@echo.pl, gg: 2896749; skype: łackiwiesław.

UKS-16 KOSZALIN
75-354 Koszalin, ul. Dąbka 1. Klub jest czynny od pn-pt 16-21, sob 16-19, nd 10-12
Informacje i zapisy: Jarosław Zwalak tel. 501 664 333

UKS „LONGINUS”ŁÓDŹ
Informacje i zapisy: Tomasz Gawłowski - 0 505-638-981, Andrzej Zborowski - 0 604-105-052

ZŁOTY NIEDZWIEDŹ BYDGOSZCZ
85-355 Bydgoszcz ul. Głębowa 35. Informacje i zapisy:
Prezes Klubu: Andrzej Skóra - 0602 652 145 V-ce Prezes Maciej Stelmazyk 0-606-902-881

ZŁOTY SMOK KIELCE
Kielcach ul. Paderewskiego 24. Klub jest czynny pon-pt 10-22, sob.10-14.

Informacje: Radosław Trybus tel. 0-600-024-865

ZŁOTY TUR ORNETA
Informacje: Jerzy Czaplinski tel 0-606-999-418

ŻELAZNA PIĘŚĆ INOWROCŁAW
Informacje: Sławomir Głowacki tel. 0-604-300-380

UKS FORMA WOŁOMIN
05-200 WOŁOMIN ul.FIELDORFA 1
treningi pn-sob.15.00-18.00
kontakt: DARIUSZ ZAWADZKI – tel.504295500; ZBIGNIEW BIELICKI – tel.501535899