

www.armpower.net

ARM
BETS
TELEVISION
LIVE



DZIAŁ DLA MIŁOŚNIKÓW
ARMWRESTLINGU

ARM
POWER



Witam w kolejnym numerze Armpowera.

Na początku jeszcze gorąca relacja z Gali Armwrestlingu Zawodowego w Stargardzie Gdańskim. Zobaczyliśmy tam trzy doskonałe, zawodowe pojedynki, w tym dwa z udziałem biało - czerwonych i jak się okazało oba zwycięskie. Bezapelacyjnie najlepszy występ należał do Artura Głowińskiego. Ten zacięty pojedynek tak bardzo zelektryzował publiczność, że przez cały czas kibice dopingowali Artura na stojąco. To niewątpliwie dodatkowo zmobilizowało naszego zawodnika, który ostatecznie pokonał Ukraińca 4:2.

Dalej w numerze relacja z VIII Pikniku Olimpijskiego oraz z targów INTER CARS, na których gościnnie uczestniczyły również uroczne, jak silne przedstawicielki Armwrestlingu. Kasia Banach i Ola Lewandowska udowodniły miłośnikom czterech kótek, że kobiety to nie jest słaba płeć. O sparingach z naszymi dziewczynkami wielu z nich chciałoby jak najszybciej zapomnieć.

Zachęcam również do zapoznania się z ogłoszeniem „VIII Pucharu Polski”, który zbliża się wielkimi krokami. Tym razem gospodarzem tej niecodziennej i jedynej w roku imprezy będzie miasto Rumia.

Igor Mazurenko

Starogard Gdański 31-08-2007

Vendetta

Tego chyba nikt się nie spodziewał: show, adrenalina i owacje na stojąco dla Polaka – Artura Głowińskiego w ostatnim Pojedynku Wieczoru z ukraińskim zawodnikiem Andryem Sharkovem. Tak pokrótce można zobrazować kolejną „Gale Armwrestlingu Zawodowego” międzynarodowej organizacji Professional Armwrestling League (PAL) w Starogardzie Gdańskim. Organizatorem z ramienia PAL był polski oddział: Mazurenko Armwrestling Promotion przy współorganizacji Ośrodka Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gdańskim.

31 sierpnia br. na hali sportowo – widowiskowej OSiR w Starogardzie Gdańskim, dokładnie o godzinie 20.00 rozpoczęła się impreza pod roboczą nazwą „Wieczór Gwiazd” – Gala Armwrestlingu Zawodowego połączona z show Ivana Komarenko, prowadzona przez znanego wszystkim kabareciarza, aktora i zawodowego konferansjera Bartosza Brzeskota. Choć całe show rozpoczął Ivan Komarenko, to licznie zgromadzona tego dnia publiczność, nie przyszła wyłącznie, jak wydawać by się mogło na jego występy, lecz na prawdziwe, sportowe emocje. Siłowanie na ręce było głównym wydarzeniem tego wieczoru. Muszę jednak przyznać, że występ taneczno – muzyczny Ivana Komarenko był miłym uzupełnieniem piątkowej imprezy.

Pierwszy z trzech pojedynków był pomiędzy Hristo Delidjakov z Bułgarii a Polakiem – Piotrem Bartosiewiczem w kategorii do 70 kg na rękę prawą organizacji PAL. Obaj zawodnicy spotkali już się w zeszłym roku w Gdyni (wrzesień 2006), kiedy to niewiele lepszym okazał się Bułgar (wynik końcowy 2:4). Tym razem, choć wynik był identyczny, to lepszym okazał się gospodarz – Piotr Bartosiewicz. Choć Polak, w sześciurundowym starciu wygrał ze swoim przeciwnikiem 4:2, to ich pojedynek był naprawdę wyrównany.

Nie można tego samego powiedzieć o drugim z kolei zawodowym pojedynku, gdzie naprzeciw siebie na rękę prawą w kategorii +95 kg organizacji PAL stanęli Normunds Tomson (Łotwa) oraz Andrey Pushkar (Ukraina). Tutaj doświadczony na zawodowym ringu zawodnik z Ukrainy zmiażdżył swojego przeciwnika wynikiem 6:0.

Ostatni pojedynek – pojedynek wieczoru było bardzo efektowny i emocjonujący, bowiem naprzeciw siebie, w sześciurundowym pojedynku na rękę prawą w kat. +95 kg organizacji PAL stanęli zawodowi armwrestlerzy, a zarazem showmani: Andrey Sharkov z Ukrainy oraz Artur Głowiński z Polski, gdzie w końcowym wyniku obronną ręką z wynikiem 4:2 wyszedł reprezentant Polski. O tym pojedynku można by było pisać wiele (o bardzo efektownym przebraniu Sharkowa, o przepychankach i pogrozkach przy stole, o publiczności skandującej imię faworyta oraz na stojąco oglądającej całe, sześciurundowe starcie oraz o wielu, wielu innych szczegółach samoczynnie będących elementem ich pojedynku), ale z całą pewnością na jedno powinno zwrócić się uwagę. Obaj zawodnicy pokazali armwrestling na wysokim, sportowym poziomie, gdzie tym razem lepszym okazał się Artur Głowiński.

Paweł Podlewski PAL



PIOTR BARTOSIEWICZ
Polska

PIOTR BARTOSIEWICZ						
	1	2	3	4	5	6
1 ostrzeżenie						
2 ostrzeżenie						
3 ostrzeżenie						
4 ostrzeżenie						
1 faul						
2 faul						
wynik starcia						

Styl walki	hak
Wiek	22
Waga	70 kg
Wzrost	178 cm
Biceps	39 cm
Przedramię	36 cm
Osiągnięcia	<ul style="list-style-type: none"> Mistrz Polski 2005-2006 1 miejsce Puchar Polski 2005 r. 1 miejsce w Professional Armwrestling League 2006 r.
Walki zawodowe	2(1/0/1) Walki (wyg/remisy/przeg)

HRISTO DELIDJAKOV VS PIOTR BARTOSIEWICZ

Ta walka była prawdziwą Vendettą dwóch zawodników, którzy spotkali się już w bezpośrednim, sześciurundowym pojedynku w zeszłym roku (Polska, Gdynia – wrzesień 2006 rok). Wynik wtedy był na korzyść bułgarskiego zawodnika – Hristo Delidjakova (4:2). Jednakże znawcy siłowania na ręce byli zgodni, iż Piotr Bartosiewicz był wtedy niewiele gorszy od swojego przeciwnika.

Piotr Bartosiewicz z całą pewnością chciał udowodnić, że jest silniejszy. Od samego początku Polak odgrażał się, że tym razem Bułgarowi nie będzie tak łatwo, a ostatnie, rewelacyjne starty Piotra pokazują, że jego sportowy poziom armwrestlingowy znacznie się poprawił, a rady i wskazówki treningowe od zaprzyjaźnionych znawców siłowania na ręce uodporniły tylko jego prawą rękę. Udowodnił to po raz pierwszy Bułgarowi podczas startu w „Pucharze Świata Zawodowców – Warszawa 2006” pokonując Hristo w pojedynku eliminacyjnym.

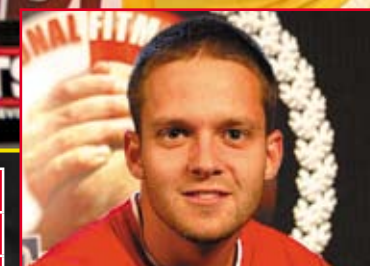
Pomimo, że Polak znacznie poprawił swoje umiejętności sportowe, to bezpośrednio



przed walką nie można było lekceważyć jego przeciwnika – zawodnika z Bułgarii. Hristo Delidjakov, podobnie jak Polak, przez ostatni rok zrobił duże postępy. Zaowocowało mu to brązowym medalem na XXVIII Mistrzostwach Świata w Manchesterze (październik 2006) oraz srebrnym medalem na XVII Mistrzostwach Europy w Szwecji (czerwiec 2007).

Jednak od samego początku, w pierwszym z trzech piątkowych pojedynkach w Starogardzie Gdańskim Polak panował nad sytuacją. Przecięż cztery rundy należały do niego. Tylko dwukrotnie (w rundzie 2 i 5) Bułgarowi udało się zwyciężyć swojego przeciwnika. A zwycięstwa te wcale nie przyszły mu łatwo. Każdorazowo prawa ręka Piotra Bartosiewicza stawiała ogromny opór. Wynik końcowy 4:2 dla Polaka i słuszne, liczne brawa publiczności. Zemsta została osiągnięta. Ale biorąc pod uwagę ostatnie, bardzo udane starty Piotra na arenie krajowej wydaje mi się, że inaczej być nie mogło. Po prostu Piotr Bartosiewicz w tym roku jest bardzo dobrze przygotowany, czego dowiodł podczas tegorocznego, zawodowego, sześciurundowego starcia w Starogardzie Gdańskim.

Styl walki	różnorodny
Wiek	23
Waga	70 kg
Wzrost	170 cm
Biceps	37 cm
Przedramię	33 cm
Osiągnięcia	<ul style="list-style-type: none"> V-ce Mistrz Europy 3 miejsce na Mistrzostwach Świata
Walki zawodowe	2(1/0/1) Walki (wyg/remisy/przeg)



HRISTO DELIDJAKOV
Rosja

HRISTO DELIDJAKOV						
	1	2	3	4	5	6
1 ostrzeżenie						
2 ostrzeżenie						
3 ostrzeżenie						
4 ostrzeżenie						
1 faul						
2 faul						
wynik starcia						

NORMUNDS TOMSON VS ANDREY PUSHKAR

Wszyscy chyba znają młodego, bardzo silnego fightera z Ukrainy – Andreya Pushkara. Co prawda ostatnio odniósł on kilka sportowych porażek (rok 2005: na Mistrzostwach Europy na rękę prawą zajął zaledwie miejsce trzecie, a na rękę lewą zakończył zmagania daleko poza podium, rok 2006: przegrał sześciurundowy pojedynek na rękę prawą z Travisem Bagentem – Dubaj 2006, oraz z Johnem Brzenkiem – Manchester 2006, gdzie podczas tej właśnie zawodowej walki odniósł kontuzję ręki prawej na tyle mocną, że nie mógł w tym samym roku wystartować na Pucharze Świata Zawodowców), to jak sam powiedział nam przed walką w Staro-



NORMUNDS TOMSON
ŁOTWA

NORMUNDS TOMSON						
	1	2	3	4	5	6
1 ostrzeżenie						
2 ostrzeżenie						
3 ostrzeżenie						
4 ostrzeżenie						
1 faul						
2 faul						
wynik starcia						

Styl walki	w bok
Wiek	22
Waga	114 kg
Wzrost	193 cm
Biceps	49 cm
Przedramię	43 cm
Osiągnięcia	<ul style="list-style-type: none"> • Wielokrotny Mistrz Ukrainy • Mistrz Europy 2004 • 3-cie miejsce w Mistrzostwach Europy 2004 • Zwycięzca Pucharu Świata 2005 (+95kg) • Mistrz Świata 2006
Walki zawodowe	5(1/0/4) Walki (wyg/remisy/przeg)



ANDREY PUSHKAR
UKRAINA

ANDREY PUSHKAR						
	1	2	3	4	5	6
1 ostrzeżenie						
2 ostrzeżenie						
3 ostrzeżenie						
4 ostrzeżenie						
1 faul						
2 faul						
wynik starcia						

gardzie Gdańskim: „wiosną tego roku odzyskałem już siły i jestem przygotowany tylko na wygraną”. Jego rywalem „Gali Armwrestlingu Zawodowego – Starogard Gdański 2007” w kategorii powyżej 95 kg na rękę prawa organizacji PAL był Łotewski zawodnik – Normunds Tomsons. Choć walczył z Pushkarem w 2006 roku podczas startu w Mistrzostwach Świata, wykazując niesamowite zaparcie, naprowadzając tym samym promotorów PAL na zorganizowanie pomiędzy tymi zawodnikami zawodowego starcia, to wynik końcowy pokazał jednak, że Andrey był znacznie silniejszy i lepiej przygotowany. Biorąc jednak pod uwagę osiągnięcia Normunds Thomsona (vice Mistrz Świata i trzykrotny vice Mistrz Europy) na początku ich sześciurundowego starcia pozostawała nadzieja, że ich pojedynek będzie w miarę wyrównany, z lekką przewagą ukraińskiego zawodnika. Ale niestety wcale tak nie było. Andrey od pierwszej do ostatniej rundy bombardował wręcz prawą rękę przeciwnika. Normunds nie był nawet w stanie przytrzymać ręki przeciwnika. Andrey tego dnia był po prostu o „dobrą klasę” lepszy od zawodnika z Łotwy. Normunds Thomson musi jeszcze długo poćwiczyć by dorównać zawodnikowi z Ukrainy. Myślę, że Andrey Pushkar od samego początku podchodził pewnie do tego pojedynku. W pierwszej rundzie upewniając się tylko, czy faktycznie jest lepszy, wygrał z przeciwnikiem w niecałą sekundę. W kolejnych rundach „popuścił wodze fantazji” czasami dając lekkie fory przeciwnikowi. Wynik końcowy 6:0 dla Ukrainy.



ARTUR GŁOWIŃSKI
Polska

ARTUR GŁOWIŃSKI						
	1	2	3	4	5	6
1 ostrzeżenie						
2 ostrzeżenie						
3 ostrzeżenie						
4 ostrzeżenie						
1 faul						
2 faul						
wynik starcia						

Styl walki	hak
Wiek	30
Waga	99 kg
Wzrost	185 cm
Biceps	49 cm
Przedramię	41 cm
Osiągnięcia	<ul style="list-style-type: none"> • 3x v-ce Mistrz Polski • 5 miejsce Puchar Świata Zawodowców 2005 r. • 2 miejsce w Polskiej Lidze Zawodowej 2006 r.
Walki zawodowe	10(3/1/6) Walki (wyg/remisy/przeg)



odbywała się w Polsce najgłośniej słycać było imię polskiego zawodnika – Artura, który na maksymalnie emanującej z niego adrenalinie pokonał swojego rywala z wynikiem 4:2.

Był to już ich czwarty z kolei pojedynek, z czego na trzech poprzednio rozgrywanych starciach dwukrotnie wygrał Sharkov. Według obliczeń matematycznych teraz powinien wygrać Polak - i tak też było!. Ale z całą pewnością zawodnicy nie stosują się do zasad matematycznych. Oni po prostu podchodzą do stołu i walczą. Walczą do ostatniego tchu, czego byliśmy świadkami na piątkowej gali armwrestlingu. Ich rundy były długie, wyczerpujące i wyrównane. Pierwsze cztery na przemian raz wygrał Artur, a raz Andrey. Dopiero ostatnie dwie w całości należały do Artura. Fanfantom nie było końca. Organizatorzy na koniec zadali również o sztucznie ognie na cześć zwycięzcy, którym w rezultacie okazał się Artur Głowiński z Polski. I wielka radość Polaka. Po ostatnich porażkach w zawodowstwie nareszcie przychodzi wygrana. Wygrana, za którą publiczność starogardzka podziękowała Polakowi gromkimi owacjami na stojąco. Teraz z niecierpliwością czekamy na kolejne, tak spektakularne zwycięstwa Artura na arenie międzynarodowego armwrestlingu.

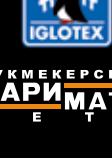
SPONSOR GŁÓWNY



PATRONI
www.armpower.net



SPONSORZY

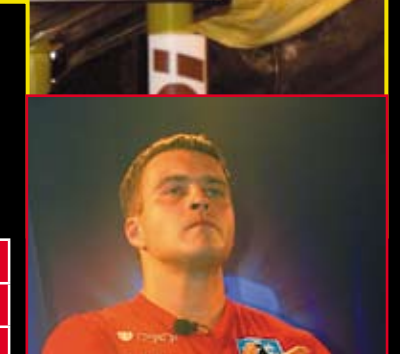


ANDREY SHARKOV VS ARTUR GŁOWIŃSKI

Najbardziej oczekiwanym pojedynkiem wieczoru (31 sierpnia br.) na hali sportowo – widowiskowej OSiR-u w Starogardzie Gdańskim było starcie dwóch odwiecznych rywali: Artura Głowińskiego (Polska) z Andreem Sharkovem (Ukraina) w sześciurundowym pojedynku na rękę prawa w kategorii +95 kg organizacji PAL. Pojedynek, który z całą pewnością na stałe zapisał się na karty historii zawodowego armwrestlingu. Pojedynek, w którym obaj zawodnicy, oprócz siłowania na ręce na wysokim poziomie pokazali show, adrenalinę i udzielając się wszystkim emocje na maksymalnym poziomie. Zgromadzona tego dnia publiczność ich pojedynek jako jedyny oglądała na stojąco, każdorazowo skandując imię faworyta. Oczywiście, ze względu iż walka



Styl walki	góra
Wiek	31
Waga	98 kg
Wzrost	178 cm
Biceps	51 cm
Przedramię	44 cm
Osiągnięcia	<ul style="list-style-type: none"> • 2x V-ce Mistrz Ukrainy • Mistrz Pucharu Ukrainy 2002 • V-ce Mistrz Świata 2002 • 3 miejsce Mistrzostwa Świata 2001
Walki zawodowe	8(4/0/4) Walki (wyg/remisy/przeg)



ANDREY SHARKOV
UKRAINA

ANDREY SHARKOV						
	1	2	3	4	5	6
1 ostrzeżenie						
2 ostrzeżenie						
3 ostrzeżenie						
4 ostrzeżenie						
1 faul						
2 faul						
wynik starcia						

Armwrestling na 8 pikniku olimpijskim

Cezary Pazura - prawdziwy fighter Armwrestling na VII Targach Inter Cars

08-09.09.2007 r.



Kategoria Open Kobiet

W niedzielę 2 września br. żoliborski Park Kępa Potocka po raz drugi z rzędu gościł tysiące osób, które z okazji „8. Pikniku Olimpijskiego” mogli uczestniczyć w szeregu gier i zabaw z polskimi olimpijczykami. W tym roku z kibicami i uczestnikami spotkało się ponad 150 medalistów Igrzysk i największych gwiazd polskiego sportu, którzy chętnie stawali do rywalizacji w przygotowanych na terenie Pikniku konkurencjach. Oczywiście podczas takiej imprezy nie mogło zabraknąć armwrestlingu. Oprócz profesjonalnego turnieju, gier i zabaw gościem specjalnym był wice Mistrz Świata z roku 2006 - **Sławomir Głowacki z Inowrocławia**.



Zmagania zawodowców gromadziły liczną publiczność

Przez cały dzień „8. Pikniku Olimpijskiego”, w jednym z wielu rozstawionych namiotów prezentowana była nasza dyscyplina sportu, czyli armwrestling. Dokładnie od godziny 12.00 do godziny 18.00 swoich sił przy profesjonalnych stołach próbowało wielu śmiałków. Mieli oni możliwość posilować się zarówno z innymi amatorami, jak i profesjonalnymi zawodnikami, którzy tego dnia przybyli na zawodowy turniej. Nie zabrakło też przyszłej kadry armwrestlingu, czyli dzieci. Ich turnieje były organizowane na specjalnym, małym stole dla dzieci, a nagrody rzeczowe ufundowane przez organizatora - PKOl - otrzymywało każde startujące dziecko. Było więc miło i sportowo.



I znow doświadczeni armwrestlerzy w akcji

Na pewno każdy sytuujący się tego dnia amator przez długi czas będzie wspominał pojedynki na profesjonalnym stole. Uzupełnieniem zabawy armwrestlingowej był profesjonalny turniej z udziałem zawodników od dawna zajmujących się tym sportem. Starowali oni w sześciu kategoriach męskich: **do 63 kg** (wygrał **Damian Kotlarz** z Jaworzna), **do 70 kg** (wygrał **Marcin Judasz** z Jaworzna), **do 78 kg** (wygrał **Maciej Stelmachczyk** z Bydgoszczy), **do 86 kg** (**Grzegorz Lasota** z Bydgoszczy), **do 95 kg** (wygrał **Tomasz Sypniewski** z Warszawy) oraz w kategorii powyżej **95 kg** (wygrał **Mariusz Grochowski** z Jaworzna). W tej ostatniej, najcięższej kategorii wagowej nie wziął udziału wice Mistrz Świata z roku 2007 - Sławomir Głowacki. Ale za to, przez cały dzień imprezy „dał popalić” niejednemu amatorowi armwrestlingu.



Każdy mógł się spróbować przy armwrestlingowym stole

Warto jednak zwrócić uwagę na rywalizację kategorii **Open**, zarówno mężczyzn, jak i kobiet. Zaczniemy jednak od Pań. Tutaj do startu zgłosiło się aż 8 zawodniczek, w tym większości amatek tej dyscypliny sportu. Po zaciętej rywalizacji zwyciężyła nie doświadczona już zawodniczka, lecz pierwszy raz startująca armwrestlerka, a była nią **Magdalena Czaplą**. „Jak na dłoni” widać więc, że w Polsce są jeszcze nie odkryte talenty armwrestlingowe. Nam pozostaje pogratulować Pani Magdzie, a doświadczonym już zawodniczkom dajemy ustną naganę i zachęcamy do cięższych ćwiczeń.



Bywały i takie pojedynki - jak myślicie, kto wygrał?

W kategorii Open mężczyzn w rezultacie zwyciężył **Mariusz Grochowski**, który tego dnia wręcz bawił się ze swoimi rywalami. Jednak tutaj chciałbym zwrócić uwagę na starty **Dawida Grocha** z Niska. Choć Dawid w rezultacie zajął szóstą lokatę w klasyfikacji generalnej, to jego pojedynki z całą pewnością można uważać za iskrę zawodowe. Kto był - to widział, kto nie był - niech żałuje. Jego sportowa postawa była naprawdę imponująca.



Próba siły z Wice Mistrzem Świata - Sławomirem Głowackim

Myślę, że tegoroczny Piknik Olimpijski został zdominowany przez nie olimpijską dyscyplinę sportu, jaką jest siłowanie na ręce. Dodatkowo całą imprezę prowadziliśmy pod szytym hasłem „Armwrestling Przeciwko Przemocy”. Oczywiście udział w turnieju był bezpłatny, ale znalazło się kilka klubowych zawodników, którzy złożyli się na wieniec ku pamięci srebrnego medalisty Mistrzostw Europy, Mistrza Polski, zawodnika Klubu Mustang Skępe, tragicznie zmarłego w roku 2006 - Przemysława Romanowskiego.



Od lewej - Dariusz Groch z Niska



Paweł Podlewski



Kolejna próba siły z Sławomirem Głowackim z Inowrocławia



Autografom nie było końca



Najlepszy pojedynek - od lewej: K. Krajczyński vs D. Groch



Wszyscy odkrywali w sobie „ducha sportowego”



Od lewej: Konstanty Królík vs Mariusz Grochowski



Od lewej: Krzysztof Krajczyński vs Grzegorz Lasota



Sławek Głowacki z uśmiechem na twarzy pokazywał wyższość nad przeciwnikami

Sportowo, miło, ale przede wszystkim wesoło - tak pokrótce można zobrazić siódmą edycję Targów Inter Cars, które odbyły się w dniach 08 - 09 września 2007 roku w podwarszawskiej miejscowości Czosnów. Oprócz 150 najważniejszych, światowych producentów części zamiennych do samochodów, ekspozycji samochodów azjatyckich, nowoczesnych rozwiązań oprogramowań warsztatów oraz wielu, wielu innych wystaw związanych z branżą samochodową wszyscy uczestnicy tegorocznych targów mieli możliwość spróbowania swoich sił przy profesjonalnym stole do siłowania na ręce. A wszystko to za sprawą jednego sędziego - Wiktora Szyzowskiego oraz dwóch czołowych, polskich zawodniczek: Katarzyny Banach z Koszalina i Aleksandry Lewandowskiej z Gdyni. Pikanterii dodaje fakt, że całą zabawę armwrestlingową podgrzewał znany chyba wszystkim aktor oraz ostatnimi czasy kabareciarz - Cezary Pazura. Oprócz naszej dyscypliny sportu odbyły się także liczne pokazy mody, które skupiły na sobie sporą uwagę męskiego grona publiczności

Już pierwszego dnia siłowanie na ręce cieszyło się sporym zainteresowaniem uczestników targów. Co prawda na początku dnia widownia wolała raczej obserwować, niż bezpośrednio uczestniczyć w walkach przy stole, ale po zapoznaniu się z naszą dyscypliną sportu (w ciągu dnia trzykrotnie zapraszeni byliśmy na scenę główną, gdzie przybliżaliśmy zainteresowanym tajniki armwrestlingu) chętnych już nie brakowało. Oczywiście prawie wszyscy zainteresowani mieli możliwość spróbowania swoich sił z Mistrziami Polski: Katarzyną Banach i Aleksandrą Lewandowską. Co prawda pierwszego dnia targów pojedynki mężczyzn z naszymi dziewczynami były dość długie i zacięte, to i tak w rezultacie wszyscy bawili się świetnie. Kasi i Oli nie przeszkadzały przegrane, prawie wszystkie pojedynki, a sytuującym się uczestnikom było milej zwyciężać z mistrzyniami. Bo co by pomyśleli „kumple”, gdyby przegrywali z kobietami?

Kolejny dzień rozpoczął się fatalnie, ale tylko i wyłącznie ze względu na pogodę. Było bardzo zimno i padał silny deszcz. Nam jednak nie przeszkodziło to w rozegraniu zawodów, do których zgłosiło się ponad 30 zawodników. Rywalizacja była zacięta. Oprócz świetnej zabawy uczestnicy, zarówno pierwszego, jak i drugiego dnia walczyli o główną nagrodę - samochodowy zestaw DVD. Tego dnia, podczas jednego z wejść na scenę widownia miała możliwość zaobserwowania zmagania przy profesjonalnym stole Cezarego Pazury. Oczywiście nie obyło się bez pojedynków z Kasią i Olą. Drugiego dnia targów chętnych było co niemiara. Tym razem armwrestlerki nie oddawały tak łatwo pojedynków. A może przeciwnicy byli słabsi? To wiedzą chyba tylko sami uczestnicy zmagania.

Tegoroczne targi były świetnym widowiskiem, zarówno sportowym jak i artystycznym. Wszystko odbyło się zgodnie z planem, a prowadzący Cezary Pazura sprawił się wręcz na medal, powalając na kolana publiczność swoim humorem, no i armwrestlingową siłą. Bardzo miło było być gościem na tak wielkiej imprezie i sądząc po zadowoleniu organizatorów przyszłoroczne targi odbędą się także z naszym udziałem.

A. Lewandowska / P. Podlewski



Katarzyna Banach (najsilniejsza Polka na ręce praw vs Cezary Pazura)



Cezary Pazura w konfrontacji z Wicemistrzynią Świata Aleksandrą Lewandowską

VIII Puchar Polski w Armwrestlingu - Rumia 2007

1. Termin i miejsce zawodów.

- Mistrzostwa odbędą się w dniach 03 – 04 listopada 2007 roku na hali sportowo – widowiskowej MOSiR, przy ul. Mickiewicza 49, 84-230 Rumia

- Weryfikacja i ważenie wszystkich chętnych do wzięcia udziału w zawodach odbędzie się :

- 02.11.2007 rok od 18.00 do 21.00 na hali sportowo – widowiskowej MOSiR w Rumi

- 03.11.2007 rok od 10.00 do 11.00 na hali sportowo – widowiskowej MOSiR w Rumi

- 04.11.2007 rok od 09.00 do 09.30 na hali sportowo – widowiskowej MOSiR w Rumi

- Rywalizacja sportowa rozpocznie się:

Prawa ręka 03.11.2007 rok od godziny 12.00 na hali sportowo – widowiskowej MOSiR w Rumi

Lewa ręka 04.11.2007 rok od godziny 10.00 na hali sportowo – widowiskowej MOSiR w Rumi

Rywalizacja odbędzie się od następujących kategorii wagowych:

Zawodnicy, którzy spóźnią się na ważenie nie zostaną dopuszczeni do zawodów.

2. Zasady rywalizacji.

- Uczestnicy zawodów zostaną podzieleni na następujące kategorie wagowe:

- Juniorki - lewa, prawa ręka: do 52kg, 57kg, +57kg

- Juniorzy - lewa, prawa ręka: do 57kg, 63kg, 70kg, 78kg, +78kg.

- Seniorki - lewa, prawa ręka: do 54kg, 60kg, +60kg

- Seniorzy - lewa, prawa ręka: 63kg, 70kg, 78kg, 86kg, 95kg, +95kg,

- Mastersi, Mężczyźni-lewa, prawa; OPEN

- Kobiety, Mężczyźni-lewa, prawa ręka: OPEN

- Rywalizacja odbędzie się na lewą i prawą rękę w systemie do dwóch przegranych wg. Zasad WAF.

3. Nagrody

- Medale i dyplomy w każdej kategorii wagowej (do trzeciego miejsca).

- Nagrody pieniężne:

Seniorzy prawa ręka (1-miejsce 300zł, 2-miejsce 200zł, 3-miejsce 100zł),

Seniorki prawa ręka (1-miejsce 300zł, 2-miejsce 200zł, 3-miejsce 100zł),

Mężczyźni OPEN prawa ręka (1-miejsce 500zł, 2-miejsce 300zł, 3-miejsce 200zł),

Kobiety OPEN prawa ręka (1-miejsce 300zł, 2-miejsce 200zł, 3-miejsce 100zł)

- Zawodnicy, którzy zajmą pierwsze miejsca na prawą rękę w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn zostaną wpisani do księgi:

„Polskie Rekordy i Osobliwości”

4. Uwagi końcowe.

- Opłata startowa wynosi 50zł

- Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18 roku pfacą 50% opłaty startowej

- Zawodnicy niepełnosprawni są zwolnieni z opłat startowych.

- Zawodnika dopuszcza się do walki jedynie w ubraniu sportowym. W skład ubioru sportowego wchodzi: koszulka z krótkim rękawem lub na ramiączkach, spodnie dresowe lub krótkie spodenki, obuwie sportowe.

Zawodnicy, którzy nie będą w stroju i obuwiu sportowym nie zostaną dopuszczeni do zawodów.

- Każdy zawodnik powinien posiadać dokument tożsamości lub kartę licencyjną .
- W zawodach mogą wziąć udział tylko i wyłącznie zawodnicy, którzy posiadają licencję zawodniczą klubu, będącego członkiem Federacji Armwrestling Polska.
- Wymagana jest pisemna zgoda o przyjęciu odpowiedzialności osobistej podczas startu w turnieju, w przypadku uczestników do lat 18-tu pisemna zgoda rodziców lub opiekuna.
- Ubezpieczenie zawodników spoczywa na jednostkach delegujących lub we własnym zakresie.
- Prawo interpretacji i zmiany niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

5. Organizatorzy:

Federacja Armwrestling Polska
Tel. / Fax 058 621 93 08
e-mail: redakcja@armpowet.net

MOSiR Rumia
Tel. 058 771-17-36
e-mail: mosir@rumia.pl
www.mosir.rumia.pl

IV OTWARTE MISTRZOSTWA AMATORÓW W SIŁOWANIU NA RĘCE - „DEBIUTY 2007”, WODZISŁAW ŚLĄSKI

1. Termin i miejsce zawodów.

Mistrzostwa odbędą się w dniach 28 października 2007 roku w

Wodzisławskim Centrum Kultury: WODZISŁAW ŚLĄSKI, ul. Kubsza 17

Weryfikacja i ważenie wszystkich chętnych do wzięcia udziału w

zawodach odbędzie się w godz. 09.00 – 10.00

Start godz. 11.00

2. Zasady rywalizacji.

Mężczyźni – do 63kg, do 70kg, do 78kg, do 86kg, do 95kg, +95kg

Kobiety – OPEN

Mężczyźni – OPEN

Rywalizacja odbędzie się na prawą rękę w systemie do dwóch

przegranych wg. Zasad WAF.

3. Nagrody

Medale i dyplomy w każdej kategorii wagowej (do trzeciego miejsca).

4. Uwagi końcowe.

- 10 złotych opłaty startowej dla wszystkich startujących

- Zawodnika dopuszcza się do walki jedynie w ubraniu sportowym.

W skład ubioru sportowego wchodzi: koszulka z krótkim rękawem lub na ramiączkach, spodnie dresowe lub krótkie spodenki, obuwie sportowe.

- Każdy zawodnik powinien posiadać dokument tożsamości.

- Wymagana jest pisemna zgoda o przyjęciu odpowiedzialności

osobistej podczas startu w turnieju, w przypadku uczestników do lat 18-tu pisemna zgoda rodziców lub opiekuna.

- Ubezpieczenie zawodników spoczywa na jednostkach delegujących lub we własnym zakresie.

- Przed zawodami odbędzie się odprawa techniczna dla zawodników, podczas której zostaną omówione zasady siłowania na ręce w myśl przepisów World Armwrestling Federation.

- Prawo interpretacji i zmiany niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

UWAGA:

W turnieju mogą brać udział tylko i wyłącznie zawodnicy pocztującycy (osoby, które nie startowały na Mistrzostwach Polski, Pucharach Polski, Lidze Zawodowej).

5. Organizatorzy:

Wodzisławskie Centrum Kultury
ul. Kubsza 17

44-300 Wodzisław Śląski

Tel. 32 455 48 55

Przemysław Gajdowicz – 0 609 970 334

Federacja Armwrestling Polska

Tel. / Fax: 058 621 93 08

e-mail: amwrestling@world.pl

www.armpower.net, www.armbets.tv



FAP - FEDERACJA ARMWRESTLING POLSKA
Adres i adres do korespondencji:
81-225 Gdynia ul. Okrzei 18/7
tel. 0-58 621 93 08
armwrestling@world.pl
www.armpower.net
Prezydent: Igor Mazurenko
Wiceprezydent: Janusz Piechowski
Sekretarz: Anna Mazurenko, tel. 0-603-554-855
Trenerzy FAP: Igor Mazurenko - **Trener Kadry**
Sędziowie: Monika Duma - Sędzia Główny FAP
Wiktor Szyszkowski; Daniel Gajda

KLUBY W POLSCE

Klub Sportowy ŻŁOTY TUR Gdynia
Gdynia, ul.Morska 108A. Czynne pon-pt 11.00-20.00, sob. 10-14. Tel/fax (58) 621-93-08

ARMFIGHT Piaseczno
GOSiR Piaseczno ul. Sikorskiego 20
treningi odbywają się w pon,śr, pt od godz 19.00 oraz soboty od 15.00;
tel. Marcin Lachowicz 503-155-898

AZS CZĘSTOCHOWA
Sektja Armwrestlingu przy AZS Częstochowa.
Informacje: Zbigniew Soliński tel. 0-606-908-478

ECO POWER
43-300 Bielsko-Biała, ul. Widok 12.
Inf. i zapisy: Mariusz Mackiewicz tel. kom 665 808 001.
Klub się mieści w Bielsku-Białej na obiekcie BBTS Włókniarz.

GOLIAT Żary
Informacje: Krzysztof Kryszczuk tel. 0-602-233-651

MCKIG „TYTAN” JAWORZNO
43-600 Jaworzno ul. Inwalidów 18. Informacje: Mariusz Grochowski - tel 511-899-694

MKS Herakles Szczawno-Zdrój
Informacje: Sebastian Wyszyński tel. 0-662-146-332

OLIMP Jastrzębie Zdrój
Jastrzębie Zdrój, ul. Piastów 15. Informacje i zapisy: Adrian Łukasiewicz tel. 032-47-142-47

PACO LUBLIN
KLUB SPORTOWY PACO Lublin, Kiepury 5B, tel. 081 740 33 00
Informacje i zapisy: Beata Kulnik 0 665 229 759

Pitbull Ruda Śląska
Informacje: Łukasz Suchaja tel. 0-606-454-670

SK OSTRY Strzegom
Aleja Wojska Polskiego 12a, 58-150 Strzegom, woj. dolnośląskie
czynne: pn - pt 11-21, sob 14-18 informacje: Joanna Ostrowska tel. 0-608 302 887

SZAKI ŻARY
Informacje: Sławomir Szakala tel. 0-609-538-848

Uczniowski Klub Sportowy Herkules
Informacje: Grzegorz Argasiński tel. 0-506-033-636

Uczniowski Klub Sportowy Mustang Skepe
Skepe, Hala Sportowa, Al. 1 Maja 89.
Informacje i zapisy: Andrzej Zawidzki tel 0-54-287-81-52

Uczniowski Klub Sportowy Sokół Koniecpol
Ul Mickiewicza 30 42 - 230 Koniecpol Informacje Piotr Szczerba tel. 669 425 475
www.sokalkoniecpol.kgb.pl

Uczniowski Klub Sportowy Żłoty Lew Łęborg
Łęborg, ul. Czolgistów 4. Czynne pon-sob 16.00-21.00. Trener: Marcin Kreft,tel.0501-245-895

UKS HULK
07- 100 Węgrów ul. Słoneczna 45. Informacje i zapisy Emil Wojtyra 508 442 961

UKS STALOWE RAMIONA KROŚNIEWICE
Informacje:Janusz Kopeć tel. 0-603-962-592

UKS WIKING NISKO
37-400 Nisko, ul. Polna 18a. Informacje i zapisy: Kamil Pachla tel. kom.: 500 553 580
wiking_nisko@op.pl

UKS ŻŁOTY ORZEŁ CHOSZCZNO
73-200 Choszczno ul. Stargardzka 39A/2 Inf. i zapisy: Wiesław Łącki tel 602-115-894,
e-mail. ukarmwrestling@echo.pl, gg: 2896749; skype: lackiwieslaw.

UKS-16 KOSZALIN
75-354 Koszalin, ul. Dąbka 1. Klub jest czynny od pn-pt 16-21, sob 16-19, nd 10-12
Informacje i zapisy: Jarosław Zwolak tel. 501 664 333

UKS „LONGINUS”ŁÓDŹ
Informacje i zapisy: Tomasz Gawłowski - 0 505-638-981,Andrzej Zborowski - 0 604-105-052 **ŻŁOTY NIEDZWIEDŹ BYDGOSZCZ**
85-355 Bydgoszcz ul. Głębowa 35. Informacje i zapisy:
Prezes Klubu: Andrzej Skóra - 0602 652 145 V-ce Prezes Maciej Stelmaszuk 0-606-902-881

ŻŁOTY SMOK KIELCE
Kielcach ul. Padarewskiego 24. Klub jest czynny pon-pt 10-22, sob.10-14.
Informacje: Radosław Trybus tel. 0-600-024-865

ŻŁOTY TUR ORNETA
Informacje: Jerzy Czaplński tel 0-606-999-418

ŻELAZNA PIĘŚĆ INOWROCŁAW
Informacje: Sławomir Głowacki tel. 0-604-300-380

UKS FORMA WOŁOMIN
05-200 WOŁOMIN ul.FIELDORFA 1
treningi pn-sob.15.00-18.00
kontakt: DARIUSZ ZAWADZKI — tel.504295500; ZBIGNIEW BIELICKI — tel.501535889

UKS FORMA WOŁOMIN
05-200 WOŁOMIN ul.FIELDORFA 1
treningi pn-sob.15.00-18.00
kontakt: DARIUSZ ZAWADZKI — tel.504295500; ZBIGNIEW BIELICKI — tel.501535889

KLUB SPORTOWY STEELARM WROCŁAW
Kontakt Krzysztof Siwek
e-mail: steelarm@vp.pl